



9/1
2016
平成28年

やはた東

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 市=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎671・0801(代表) ☎681・0314

9月の無料相談

- ①**法律人権相談** 9日(金)13時30分～16時。先着18組。■8日(木)8時30分から問先へ。
- ②**行政相談** 15日(木)10～15時。
- ③**交通事故相談** 20日(火)10～16時。
■電話で16日(9～15時30分)までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。
- ④**高齢者・障害者あんしん法律相談** 15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者や家族など。■12日までに問先へ。
- ⑤**こころの健康相談・アルコール相談** 13日(火)13時30分～15時。■9日までに問先へ。
- ⑥**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。事前の■が必要。
共通 八幡東区役所で。問①②は八幡東区役所総務企画課☎661・0039、④～⑥は八幡東区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎671・4800へ。
- ⑦**レディスやはたの無料相談** ▶法律相談=8日(木)18～20時。定員4人
▶※家庭の悩み相談=21日(水)15～17時。定員2人。共通レディスやはた(尾倉二丁目)で。対象は女性。託児(有料)は問を。■3日(※は16日)9～12時に同施設☎661・1122へ。
- 北九州ミュージックプロムナード サテライトステージ八幡東区会場**
公募参加の地元バンド等の演奏。飲食バザー(500円。問先で事前購入

可)・抽選会あり。9月9日(金)17時30分～21時、レインボー広場(中央二丁目)で。雨天時は中央区商店街。問八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。

北九州スタジアム完成模型を展示

来年3月オープンを目指し工事を進めている北九州スタジアムの完成模型を出張展示します。9月5日(月)～9日(金)と12日(月)～16日(金)の8時30分～17時(木曜日は19時まで)、八幡東区役所本館1階正面入口で。問建築都市局建築課☎582・2576へ。



男女共同参画地域フォーラム

テーマは「聴いて喋ろう! 高槻の明日・未来～ワーク・ライフ・バランスの視点から考える」。9月10日(土)13時30分～15時30分、高槻市民センター(中畑二丁目)で。問八幡東区役所コミュニティ支援課☎671・0801内線643へ。

食べて健康の維持に努めよう

- ①「うす味」を体験しませんか? 適塩みそ汁の試飲・栄養相談・体組成測定など。9月8日(木)10～14時30分。
- ②**シニア料理教室** 低栄養予防のための食生活の講話と調理実習・試食。9月30日(金)10～12時30分。対象はおおむね65歳以上。先着20人。
- ③**幼児栄養教室** 幼児期の食事についての講話、調理実習・試食。10月5日(水)10時40分～12時30分。対象はおおむね1歳6カ月から就学前の幼児と

保護者。先着12組。託児(無料)は問を。

共通 八幡東区役所東別館で。■②③は必要。9月5日から八幡東区役所保健福祉課☎671・0801内線435へ。

桃園スイミング水曜教室

水泳・水中歩行など。9月7日～11月30日のおおむね毎週水曜日(全12回)14～16時、桃園市民温水プール(桃園三丁目)で。対象は18歳以上。先着30人。保険料など6000円。■9月3日から同プール☎661・2365へ。

ギラヴァンツ体感シリーズ 八幡東区民感謝デー

サッカー J2公式戦「対 徳島ヴォルティス」に無料招待します。9月11日(日)18時から、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。招待席種はバックスタンドBかC席。■試合当日に八幡東区民(在住・在勤・在学も含む)であることを証明できるもの(免許証・保険証・社員証・学生証など)を持って、チケット引換所へどうぞ。問市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ。

ストレッチ&リズムダンス教室

10月3日～12月26日のおおむね月曜日(全12回)10～12時、八幡東体育館(中央三丁目)で。対象は健康管理ができる40歳以上。定員85人。参加費6000円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて9月19日までに北九州市体育協会八幡東管理事務所(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。9月26日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザで。対象は1～3歳児と保護者。先着20組。受講料1組300円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。■9月5日から。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

図書館だより 9月

- 休館日は毎週月曜日(19日は除く)・20日(火)・30日(金)。八幡東子どもと母のとしょかんは6日(火)～10日(土)も休館。
- 八幡図書館☎671・1123**
- おひざにだっこのおはなし会 7日(水)11～11時30分。
 - わくわく絵本タイム 10日(土)11～11時30分。
 - 成人読書会 13日(火)10～12時。
 - おはなし交流会 15日(木)13～15時。
 - 朗読講座「思いを声にのせて」 17日(土)10～12時。対象は18歳以上。先着30人。■3日から同館へ。
 - 人形たちのちいさなおはなし会 17日(土)11～11時30分。
 - ピヨピヨおりがみ教室 17日(土)11時30分～12時。
 - くろがね読書会 17日(土)13～15時。
 - 郷土史講座「九州鉄道の開業と大蔵線について」 18日(日)14～16時。先着40人。■3日から同館へ。
 - おりがみ教室 24日(土)10～12時。
 - 仕事人☆大集合 JR八幡駅・駅長による読み聞かせやクイズなど。25日(日)14～14時40分。先着30人。■3日から同館へ。
 - 八幡東子どもと母のとしょかん ☎662・3338
 - わらべの日おはなし会 11日(日)11～11時45分。
 - チャレンジ! ひよこおりがみ 11日(日)11時45分～12時。
 - あかちゃんおはなし会 21日(水)11～11時30分。
 - えほんタイム「これよんで」 24日(土)14～14時30分。

健康だより まず知ろう! 申し込み・問い合わせ先 八幡東区役所☎671・0801(代表) 保健福祉課 ①内線433 ②内線435 ③内線438

| 種類 | 対象 | 料金 | 定員 | 実施日 | 時間 | 会場 | ■・問 |
|-----------------------------|----------------|----------|-----|----------|-------------------|-----------|-----------|
| 胃がん検診 | 35歳以上(妊婦などは除く) | 1000円注1) | 50人 | 9月26日(月) | 9～11時 | 槻田市民センター | 9月23日までに① |
| 離乳食教室(前期) (離乳食の話と実演・試食) | 0歳6カ月までの乳児と保護者 | - | - | 9月14日(水) | 13時15分～15時 | 八幡東区役所東別館 | ②(■は不要) |
| 元気で長生き食卓相談 (食事に関する相談) | 65歳以上 | - | - | 9月20日(火) | 10、11、13、14時(各1人) | 八幡東区役所東別館 | 9月16日までに② |
| マタニティークラス2課 (赤ちゃんのお風呂など) | 妊婦(母子健康手帳が必要) | - | - | 9月23日(金) | 13時15分～15時30分 | 八幡東区役所東別館 | ③(■は不要) |

注1)70歳以上(年齢のわかるものが必要)や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。