

すこやかハート

北九州

保健福祉の情報をお伝えします

がん相談支援センターをご存知ですか？

がん相談支援センターは、全国のがん診療連携拠点病院などに設置されている相談窓口です。また、がん診療連携拠点病院は、全国どこに住んでいても質の高いがん医療が受けられるように、厚生労働大臣や県知事が指定した病院で、治療の内容や設備、がんに関する情報提供などについて一定の基準を満たしています。

がん相談支援センターは、患者や家族だけでなく、誰でも無料で利用できます。ただし、担当医に代わって治療について判断することはできません。相談は電話でも受け付けます。匿名での相談も可。相談した内容が、本人の同意なしに他者に知られることはありません。

漠然とした不安や疑問でも、相談することにより問題が明確になり、自分の考えを整理することができるともなりません。各病院には「がん患者サロン」

色々と考えてしまっ、夜が眠れない。検査の結果が出るまで落ち着かない。手術まで時間がかかる。その間に進行しないだろうか。

一般的な情報提供をお知らせしますので、理解の助けにしてください。

セカンドオピニオンって何ですか？どうすれば受けられるの？

自分のがんや治療について詳しく知りたい。

施設名	北九州市内のがん相談支援センター		がん患者サロン	
	連絡先	対応時間(祝・休日、年末年始は除く)	サロン名	対象者
北九州市立医療センター	☎541-1831	月～金曜日 8時30分～17時	がん患者サロン「ひまわり」	がんと診断された患者とその家族
地域医療機能推進機構 九州病院 (JCHO九州病院)	☎641-9715	月～金曜日 9～17時	がん患者と家族のためのサロン	九州病院にかかっているがん患者とその家族
産業医科大学病院	☎691-7162	月～金曜日 8時30分～17時 (4月28日は除く)	虹いろ (がんサロン)	がんと診断された患者とその家族
戸畑共立病院	☎871-5421	月～金曜日 9～17時 (4月の第2水曜日は除く)	がん患者サロン	がんと診断された患者とその家族 年1回女性限定の回あり

ツアーあれこれ

市営バスの旅情報

大分・西日本最大級3000万本の三光コスモス畑と道の駅めぐり
出発は10月19日(火)。日帰り、昼食付き。料6800円。
大分・高塚愛宕地蔵尊詣り 道の駅 おおとう桜街道 出発は11月4日(金)。日帰り、昼食なし。料4400円。
共通(申)交通局バスツアー専用電話 ☎56226000。

北九州空港開港10周年記念客船「飛鳥Ⅱ」乗船フライ&クルーズ
12月20日(火)、北九州空港から空路で羽田空港(東京都)に到着。横浜港(神奈川県)から乗船。船内にてフリスマデザイナーショー、文楽公演を鑑賞。22日(水)横浜港で下船後、同日空路で北九州空港に到着。2泊3日、5食付き。料Dバルコ10室(17万7000円。1室2人まで)、Kスイート10室(13万5000円。1室2人まで)。申 郵船トラベルクルーズセンター ☎0120・5・3051へ。圏港湾空港局空港企画課 ☎66226000。

北九州空港発着「フジドリームエアラインズ(FDAツアー)」
名古屋小牧空港(愛知県)から下呂温泉と飛騨高山・郡上八幡・白川郷(いずれも岐阜県)を巡るツアー。出発は11月14日(月)・17日(木)・24日(月)。1泊2日、2食付き。料3万3980円～4万3980円。
申 読売旅行北九州営業所 ☎52215111へ。圏港湾空港局空港企画課 ☎66226000。

門司港レトロ地区の催し

- ①門司港レトロミュージックフェスティバル ▼門司港レトロ展望室 9月17日(土)18時30分～20時30分 ▼旧大連航路上屋 9月18日(日)13時～16時・19日(月)14時～16時。
- ②クルーズ船「飛鳥Ⅱ」寄港 入出港セシモノーやおもてなしイベントなど。地元産品の販売もあり。9月27日(火)9～16時、関門海峡ミュージアム前岸壁で、荒天中止。
- ③北九州カフェ・スイーツフェスティバル スイーツや雑貨の販売など。10月1日(土)・2日(日)の10～16時、旧大連航路上屋で。
- ④もじこう雑貨フェス 雑貨、クラフト、アンティークの販売など。▼トリートバッグプレゼント 参加店を巡り5色のメッセジカードを集め、トリートバッグと交換します。10月1日(土)・31日(月)。毎週限定20枚 ▼海辺のカモメ市 10月8日(土)・9日(日)の11～16時 ▼門司港古物・骨董市 10月10日(火)10～16時 ▼門司港グランマーケット 10月29日(土)・30日(日)の10～16時。④の共通(申)レトロ中央
- ⑤オールドシネマフェスティバル 邦画「打倒(ノックダウン)」10月2日(日) ▼洋画「チャンピオン」10月10日(火) ▼邦画「闘牛に賭ける男」10月23日(日) ▼洋画「私を野球につれて」10月30日(日)。⑤の共通(申)14時、旧大連航路上屋で。料各2000円。
- ⑥Port of Kitakyushu クルーズセミナー 講師はクルーズライター・上田寿美子さん。10月18日(火)10時30分～12時10分、旧大連航路上屋で。料2000人。クルーズ船「はしひらひらびい」の船内見学会もあり。9時15分～10時10分、関門海峡ミュージアム前岸壁で。料80人。申が必要。当日、顔写真付きの身分証明書を持参。申 往復はがき(4人まで)に基本事項と性別、船内見学会参加希望者はその旨と人数を書いて9月28日までに北九州港振興協会 ☎801・8555 門司区西海岸一丁目2-1へ。



▲日本最大級のクルーズ船「飛鳥Ⅱ」



▲上田寿美子さん

共通(申)①③④⑤は門司港レトロ総合インフォメーション ☎321・4151、②⑥は北九州港振興協会の ☎321・5900へ。②⑥の圏港湾空港局クルーズ・交流課 ☎321・5006。

北九州 食の魅力まるごと発信

産業界経済局食の魅力創造発信室 ☎80220800
今月のおもしろグルメ通信

◆北九州の文化「角打ち」

市内には、約180軒の「角打ち」ができる酒店・酒販店があります。角打ちとは、北九州の方言で、「升に入ったまぶの酒を飲むこと。酒屋で立ち飲みすること。(日本方言大辞典) 小学館」です。本市は北部が海に面し、陸海交通の要衝であったことから、古くから港に関わる仕事や官営八幡製鐵所に代表されるような重工業が発達しました。こうした本市の産業と深く結びついた歴史的背景から、角打ちには、八幡きょうざや「戸畑チャイボ」などと同じように、労働者や地域の人に親しまれ、今なお深く根付いている北九州の文化の一つです。



◆角打ちの魅力

角打ちは、欧米のバーやパブのスタイルに似ています。手軽に安くお酒を飲める上に、店によっては料理なども楽しめる。最近では女性や外国人観光客が気軽に立ち寄れる「ミニミニ」の場所として注目されています。

◆北九州角打ち文化研究会

角打ちを、よくよく愛するメンバーが集まり、平成17年に発足した「通称「角文研」」。現在、会員は約260人。角打ちを楽しみながらその魅力を発信するなどの活動を行っています。角打ちについての詳しい情報は、角文研のホームページなどをご覧ください。
ホームページURL: <http://kakubunken.jp/>
facebook: <https://ja-jp.facebook.com/kakubunken>

北九州 音楽の散歩道

本市にゆかりのある演奏家をシリーズで紹介いたします。



唯一無二の音色に魅せられて
ファゴット奏者 長哲也

長哲也さんは、これからの活躍が楽しみなファゴット奏者です。文化芸術活動において将来が期待される人々に贈られる北九州市民文化奨励賞を平成27年に26歳という若さで受賞しました。

柔らかい独特の音色を奏でるファゴットは、長い管を二つ折りにした形状の木管楽器で、オーケストラでは低音域を支えます。平成元年に八幡東区で生まれた長さんは、小学1年生からピアノを習い、父親の転勤に伴って小学2年生からの2年間を過ごした千葉県では、吹奏楽部でサクソスを演奏。小学5年生で再び本市に戻った後、北九州市ジュニアオーケストラに入団します。「ファゴットな空いてるよ」と言われてこの楽器を吹くことになりましたが、入団まではファゴットの字も知りませんでした。

高校1年生の時には、本市の姉妹都市である米国のタコマ市で開催されたタコマ国際音楽祭「ジュニアオーケストラ」選抜メンバーとして参加。音楽を通して海外の演奏家と触れ合ったことで音楽家になりたいという夢がさらに膨らみました。プロの演奏家を目指し始めます。

猛練習の末、東京藝術大学音楽学部にて合格。卒業と同時に東京都交響楽団の首席ファゴット奏者に就任します。そして現在では、所属する楽団の演奏会だけでなく「東京・春・音楽祭」やイタリアの「ミナマナ音楽祭」、世田谷ハプリックシアター主催の音楽劇「兵士の物語」での演奏など、国内外で活躍しています。「ファゴット吹きになりたい」という気持ちに火がついてから10数年。今後の夢は「存在感があり、オーケストラの音にさらに良い味を加えることができる奏者になること」。

10月15日(土)には、戸畑市民会館「戸畑駅前、ウエルとぼた3階」で開催される「響ホール室内合奏団の定期演奏会」に出演し、ファゴットの深い響きや甘い音色を堪能できるバルディアの「ファゴット協奏曲」などを演奏します。オーケストラの中で普段は影を潜めがちなファゴットですが、ベートーベンが三大からの声と形容したといわれるその音色を聴き出かけてみませんか。
市民文化スポーツ局文化企画課 ☎66226000へ。