

北九州

9/15
2016
平成28年 No.1274



市政・生活情報や申請窓口の問い合わせ
北九州市コールセンター
☎671-8181 年中無休
8時～21時

夜間・休日の病気やけがについて
☎522-9999

24時間子ども相談ホットライン
☎881-4152

消費生活センター
☎861-0999

編集・発行 北九州市広報室広報課
〒803-8501 北九州市小倉区城内1-1
☎582-2236

北九州市ホームページ <http://www.city.kitakyushu.lg.jp/>

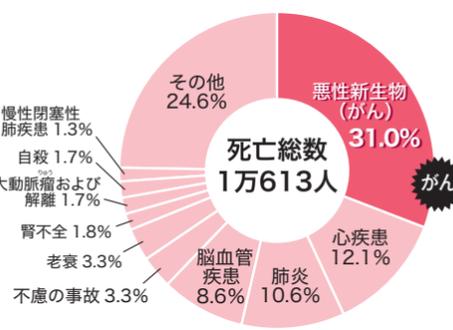
トピックス 「長崎街道黒崎宿秋のにぎわいウイーク」など 2345
「北九州 食の魅力まるごと発信」「北九州 音楽の散歩道」..... 4
すこやかハート北九州「がん相談支援センターをご存知ですか?」..... 5

※最終ページは若松区の情報

がんを早期発見し、早期治療
ができれば、さまざまな利点があ
ります。

早期発見・早期治療のメリット

平成25年 北九州市衛生統計年報 主要死因別死亡数



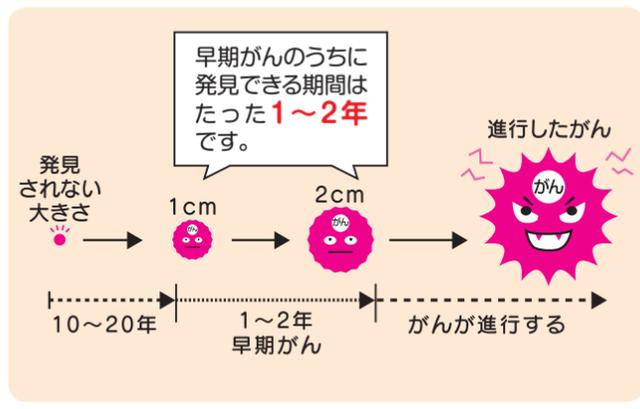
がんは死因の第1位
平成25年、本市では1万613人の市民が亡くなり、そのうち3292人ががんで亡くなりました。これは、市民の3人に1人ががんで死亡していることとなります。しかし、本市における平成26年度のがん検診の受診率は「子宮頸がん検診」23.1%、「乳がん検診」15.4%、「大腸がん検診」7.5%、「肺がん検診」3.6%、「胃がん検診」2.4%であり、まだまだ低いことが分かります。

がんは死因の第1位

昭和56年以降、がんは日本人の死因の第1位です。高齢化が進むにつれて、今後さらに、がんによる死亡者数が増加することが予想されます。しかし、がんを早期発見できれば治療率は高くなります。今回は、がん検診の重要性や早期発見の利点などについて特集します。

特集 健康づくり

**受けよう、がん検診！
がんは身近な病気です**



がんが進行すると、胃がんは空腹時の不快感、肺がんはなかなか治らない咳や胸の痛み、子宮頸がんは出血・月経が長引くなどの症状が現れます。いつもと違う症状が現れたり、なかなか良くならない場合は、検診を待たずに医師の診察を受けましょう。

がんの多くは、生活習慣や環境要因の見直しで予防できることが分かっています。国立がん研究センターの研究では、「たばこを吸わず、副流煙も避ける」、「継続して適度な運動を行う」、「適切な体重維持」、「お酒は適度に」、「バランスの取れた食生活と塩蔵品を控える」という5つの健康習慣を意識することで、がんのリスクが低くなることが分かっています。

誰もがづらい思いをせず、健康な毎日を過ごすために、出来ることから始めて自分の命を自分で守りましょう。

日常生活でがんを予防しよう
がんの大きさが1～2cm程度の早期のうちに発見できる期間は、たった1～2年です。この期間に発見し、治療を受ければ約9割は完治するといわれています。がんの恐ろしさは、初期にはほとんど自覚症状がないことです。「私は健康だから大丈夫」という自己判断が最悪の事態を招くことになるかもしれません。その前に定期的に検診を受けましょう。

早期発見のために検診を受けましょう
がんの大きさが1～2cm程度の早期のうちに発見できる期間は、たった1～2年です。この期間に発見し、治療を受ければ約9割は完治するといわれています。がんの恐ろしさは、初期にはほとんど自覚症状がないことです。「私は健康だから大丈夫」という自己判断が最悪の事態を招くことになるかもしれません。その前に定期的に検診を受けましょう。

北九州市が実施しているがん検診

加入している健康保険の種類にかかわらず対象年齢の市民であれば受診できます

結核・肺がん検診 対象者/40歳以上(年1回) 受診料 無料(喀痰検査は900円) 検診方式 集団検診 内容 問診、胸部エックス線検査	乳がん検診 対象者/30～39歳の女性(年1回) 40歳以上の女性(2年に1回) 受診料 30～39歳の女性700円、40歳以上の女性1000円 検診方式 個別検診 内容 問診・視触診(いずれも30歳以上の女性)、マンモグラフィ(40歳以上の女性)
大腸がん検診 対象者/40歳以上(年1回) 受診料 500円 検診方式 集団検診、個別検診 内容 問診、便潜血検査(検便)	前立腺がん検診 対象者/50歳以上の男性(年1回) 受診料 1000円 検診方式 集団検診、個別検診 内容 問診、PSA(血液)検査
子宮頸がん検診 対象者/20歳以上の女性(年1回) 受診料 1000円 検診方式 個別検診 内容 問診、視診、内診、細胞診	【集団検診】各区役所や各市民センターなどで受診できます 【個別検診】検診マークのステッカーが貼ってある医療機関で受診できます

10月から胃がん検診に「胃内視鏡検査」を導入します

本市の胃がん検診は「胃部エックス線検査」だけでしたが、10月から「胃内視鏡検査」を導入します。今後、いずれかを選択して受診することができます。

胃がん検診(いずれも問診あり)

- 胃内視鏡検査**
対象者/50歳以上(2年に1回)
受診料 1000円
検診方式 個別検診
- 胃部エックス線検査**
対象者/40歳以上(年1回)※集団検診は35歳以上
受診料 1000円(40歳以上の集団検診は900円)
検診方式 集団検診(35歳以上)、個別検診(40歳以上)

※乳がん(マンモグラフィ)検診と胃がん検診は、事前に予約が必要です。医療機関によっては、他の検診も予約が必要な場合があります。

検診実施医療機関などは市のホームページでご覧いただけます。
「くらしの情報」→「健康・医療・衛生」→「健康診査」をクリック

携帯電話はこちらから →

すこやかハート

北九州

保健福祉の情報をお伝えします

がん相談支援センターをご存知ですか？

がん相談支援センターは、全国のがん診療連携拠点病院などに設置されている相談窓口です。また、がん診療連携拠点病院は、全国どこに住んでいても質の高いがん医療が受けられるように、厚生労働大臣や県知事が指定した病院で、治療の内容や設備、がんに関する情報提供などについて一定の基準を満たしています。

がん相談支援センターは、患者や家族だけでなく、誰でも無料で利用できます。ただし、担当医に代わって治療について判断することはできません。相談は電話でも受け付けます。匿名での相談も可。相談した内容が、本人の同意なしに他者に知られることはありません。

漠然とした不安や疑問でも、相談することにより問題が明確になり、自分の考えを整理することができるともなりません。

各病院には「がん患者サロン」

セカンドオピニオンって何ですか？ どうすれば受けられるの？

自分のがんや治療について詳しく知りたい。

一般的な情報提供をお知らせしますので、理解の助けにしてください。

わかりやすく説明させていただきます。

十分お話を聞かせていただきます。気持ちをほき出すだけでも楽になります。

色々と考えてしまっ、夜が眠れない。検査の結果が出るまで落ち着かない。手術まで時間がかかる。その間に進行しないだろうか。



ラジオドラマ「明日の扉」
「がん相談支援センター」を知る

テーマは、「がん」と向き合う患者や家族のための専門相談窓口。

RKB 毎日放送 10月3日
11月4日の毎週月～金曜
日16時54分～16時59分。

保健福祉局地域医療課 ☎082・2678。

施設名	北九州市内のがん相談支援センター		がん患者サロン	
	連絡先	対応時間(祝・休日、年末年始は除く)	サロン名	対象者
北九州市立医療センター	☎541-1831	月～金曜日 8時30分～17時	がん患者サロン「ひまわり」	がんと診断された患者とその家族
地域医療機能推進機構九州病院 (JCHO九州病院)	☎641-9715	月～金曜日 9～17時	がん患者と家族のためのサロン	九州病院にかかっているがん患者とその家族
産業医科大学病院	☎691-7162	月～金曜日 8時30分～17時 (4月28日は除く)	虹いろ(がんサロン)	がんと診断された患者とその家族
戸畑共立病院	☎871-5421	月～金曜日 9～17時 (4月の第2水曜日は除く)	がん患者サロン	がんと診断された患者とその家族 年1回女性限定の回あり

ツアーあれこれ

市営バスの旅情報

大分・西日本最大級3000万本の三光コスモス畑と道の駅めぐり
出発は10月19日(火)。日帰り、昼食付き。約6000円。

大分・高塚愛宕地蔵尊詣り道の駅おおとう桜街道 出発は11月4日(金)。日帰り、昼食なし。約4400円。

共通(中)交通局バスツアー専用電話 ☎562・6000。

北九州空港開港10周年記念客船「飛鳥II」乗船ツアー&クルーズ

12月20日(火)、北九州空港から空路で羽田空港(東京都)に到着。横浜港(神奈川県)から乗船。船内にてフリスミスディナーショー、文楽公演を鑑賞。22日(木)横浜港で下船後、同日空路で北九州空港に到着。2泊3日5食付き。約21100円。1泊17万7000円。1室2人まで。Kステート10室(13万5000円。1室2人まで。中)郵船トラベルクルーズセンター ☎0120・55・3051。圏港湾空港局空港企画課 ☎090・2200。

北九州空港発着「フジドリームエアラインズ(FDA)ツアー」

名古屋小牧空港(愛知県)から下呂温泉と飛騨高山・郡上八幡・白川郷(いずれも岐阜県)を巡るツアー。出発は11月14日(月)・17日(木)・24日(月)。1泊2日、2食付き。約3万3980円。4万3980円。

中)読売旅行北九州営業所 ☎521・5111。圏港湾空港局空港企画課 ☎090・2200。

トピックス TOPICS

北九州の文化「角打ち」

市内には約180軒の「角打ち」ができる酒店・酒販店があります。角打ちとは、北九州の方言で、「升に入ったままの酒を飲むこと。酒屋で立ち飲みすること。(日本方言大辞典)小学館」です。本市は北部が海に面し、陸海交通の要衝であったことから、古くから港に関わる仕事や官営八幡製鐵所に代表されるような重工業が発達しました。こうした本市の産業と深く結びついた歴史的背景から、角打ちは八幡きょうざ「や」や「畑ちゃんボ」などと同じように、労働者や地域の人に親しまれ、今なお深く根付いている北九州の文化の一つです。

◆角打ちの魅力

角打ちには、欧米のバーやパブのスタイルに似ていますが、手軽に安くお酒を飲める上に、店によっては料理なども楽しめます。最近では女性や外国人観光客が気軽に立ち寄れる「ミニミニ」の場所として注目されています。

◆北九州角打ち文化研究会

角打ちを「よく愛するメンバーが集まり、平成17年に発足した、通称「角文研」。現在、会員は約260人。角打ちを楽しみながらその魅力を発信するなどの活動を行っています。

角打ちについての詳しい情報は、角文研のホームページなどをご覧ください。

ホームページURL: <http://kakuken.jp/>
facebook: <https://ja-jp.facebook.com/kakubunken>

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★基本事項の記入方法は6ページを参照 ★時間は24時間表記 ①=対象 ②=定員、定数

門司港レトロ地区の催し

1 門司港レトロミュージックフェスティバル
▼門司港レトロ展望室 ☎9月17日(土)18時30分～20時30分
▼旧大連航路上屋 ☎9月18日(日)13時～19日(月)14～16時

2 クルーズ船「飛鳥II」寄港 入出港セレモニーやおもてなしイベントなど。地元産品の販売もあり。9月27日(火)9～16時、門司海峽ミュージアム前岸壁で、荒天中止。

3 北九州カフェ・スイーツフェスティバル
スイーツや雑貨の販売など。10月1日(土)・2日(日)の10～16時、旧大連航路上屋で。

4 もじこう雑貨フェス
雑貨、クラフト、アンティークの販売など。▼トリートバッグプレゼント参加店を巡り5色のメッセジカードを集めてトリートバッグと交換します。10月1日(土)・31日(月)。毎週限定20枚。▼海辺のカモメ市 ☎10月8日(土)・9日(日)の11～16時。▼門司港古物・骨董市 ☎10月10日(月)10～16時。▼門司港グランマーケット ☎10月29日(土)・30日(日)の10～16時。④の共通(中)福岡県中央

5 オールドシネマフェスティバル
邦画「打倒(ノックアウト)」☎10月2日(日)。▼洋画「チャンピオン」☎10月10日(日)。▼邦画「闘牛に賭ける男」☎10月23日(日)。▼洋画「私を野球に連れてこい」☎10月30日(日)。⑤の共通(中)14～16時、旧大連航路上屋で。観客2000円。

6 Port of Kitakyushu
クルーズセミナー 講師はクルーズライター・上田寿美子さん。10月18日(火)10時30分～12時10分、旧大連航路上屋で。約200人。クルーズ船「ほしづい」がびいなすの船内見学会もあり。9時15分～10時10分、門司海峽ミュージアム前岸壁で。約80人。⑥が必要。当日、顔写真付きの身分証明書を持参。⑥(往復はがき)4人まで(基本事項と性別、船内見学会参加希望者はその旨と人数を書いて9月28日までに北九州港振興協会 ☎001・8555 門司区西海岸1丁目2-1)へ。

▲日本最大級のクルーズ船「飛鳥II」

▲上田寿美子さん

北九州 食の魅力まるごと発信

産業界経済局食の魅力創造発信室 ☎092・2080

今月のおもしろグルメ通信

◆北九州の文化「角打ち」

市内には約180軒の「角打ち」ができる酒店・酒販店があります。角打ちとは、北九州の方言で、「升に入ったままの酒を飲むこと。酒屋で立ち飲みすること。(日本方言大辞典)小学館」です。本市は北部が海に面し、陸海交通の要衝であったことから、古くから港に関わる仕事や官営八幡製鐵所に代表されるような重工業が発達しました。こうした本市の産業と深く結びついた歴史的背景から、角打ちは八幡きょうざ「や」や「畑ちゃんボ」などと同じように、労働者や地域の人に親しまれ、今なお深く根付いている北九州の文化の一つです。

◆角打ちの魅力

角打ちには、欧米のバーやパブのスタイルに似ていますが、手軽に安くお酒を飲める上に、店によっては料理なども楽しめます。最近では女性や外国人観光客が気軽に立ち寄れる「ミニミニ」の場所として注目されています。

◆北九州角打ち文化研究会

角打ちを「よく愛するメンバーが集まり、平成17年に発足した、通称「角文研」。現在、会員は約260人。角打ちを楽しみながらその魅力を発信するなどの活動を行っています。

角打ちについての詳しい情報は、角文研のホームページなどをご覧ください。

ホームページURL: <http://kakuken.jp/>
facebook: <https://ja-jp.facebook.com/kakubunken>

北九州 音楽の散歩道

本市にゆかりのある演奏家をシリーズで紹介いたします。

唯一無二の音色に魅せられて

ファゴット奏者 長哲也

長哲也さんは、これからの活躍が楽しみなファゴット奏者です。文化芸術活動において将来が期待される人々に贈られる北九州市民文化奨励賞を平成27年に26歳という若さで受賞しました。

柔らかい独特の音色を奏でるファゴットは、長い管を二折りにした形状の木管楽器で、オーケストラでは低音域を支えます。平成元年に八幡東区で生まれた長さんは、小学1年生からピアノを習い、父親の転勤に伴って小学2年生からの2年間を過ごした千葉県では、吹奏楽部でサクソフスを演奏。小学5年生で再び本市に戻った後、北九州市ジュニアオーケストラに入団します。「ファゴットなる空いてる」(「言われてこの楽器を吹くことになりましたが、入団まではファゴットの字も知りませんでした」。

高校1年生の時には本市の姉妹都市である米国のタコマ市で開催された「タコマ国際音楽祭」にファゴットと選抜メンバーとして参加。音楽を通

して海外の演奏家と触れ合ったことで音楽家になりたいという夢がさらに膨らみました。ファゴットの演奏家を目指し始めます。猛練習の末、東京藝術大学音楽学部にて合格。卒業と同時に東京都交響楽団の首席ファゴット奏者に就任します。そして現在では所属する楽団の演奏会だけでなく「東京・春音楽祭」やイタリアの「ミラノ音楽祭」、世田谷ハブリックシアター主催の音楽劇「兵十の物語」での演奏など、国内外で活躍しています。「ファゴット吹きになりたい」という気持ちに火がついてから10数年。今後の夢は「存在感があり、オーケストラの音にさらに良い味を加えることができる奏者になること」。

10月15日(土)には戸畑市民会館(戸畑駅前)ウエルとぼた3階で開催される、響ホール室内合奏団の定期演奏会に出演し、ファゴットの深い響きや甘い音色を堪能できる「バルザイのファゴット協奏曲」などを演奏します。オーケストラの中で普段は影を潜めがちなファゴットですが、ベートーベンが天からの声と形容したといわれるその音色を聴きに出かけてみませんか。

市民文化スポーツ局文化企画課 ☎092・2600。

①=料金、費用 ②=開所時間 ③=休所日 ④=市の担当課 ⑤=申し込み ネット=ネット窓口(電子申請) ⑥=問い合わせ ⑦=共通の内容 ⑧=手話通訳 ⑨=要約筆記

情報ステーション

時間は 24時間表記	各区役所の代表電話番号
料金について 記載のない催しは 入場無料 (参加無料)	門司区 ☎331-1881 小倉北区 ☎582-3311 小倉南区 ☎951-4111 若松区 ☎761-5321 八幡東区 ☎671-0801 八幡西区 ☎642-1441 戸畑区 ☎871-1501

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

記入例を参考に「基本事項」を明記してください。 ※「基本事項」の記入例

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入	→希望催し名
複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に(代)と記入	→郵便番号と住所 →氏名(ふりがな) →年齢(学生は学年も) →電話番号
託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事でご確認を	→その他

往復はがきの場合は、返信用はがきに申込者の氏名・郵便番号・住所を記入

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送宛先は郵便番号「〒803-8501」と部署名で届きます。

相談

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費や親権などに関する相談に弁護士が応じます。10月5日(火)18時と19日(火)14～16時、母子父子福祉センター(戸畑駅西エルとたはた4階)で。ひとり親家庭の親が寡婦優先着各日4人。託児(無料)は(画)を。9月23日9時30分から同センター ☎091-332224。



安心して働くための労働無罪相談

長時間労働、賃金未払い、セーフハラなどに関する相談に社会保険労務士が応じます。9月20日(火)・24日(土)の10～17時、若狭ワークプラザ北九州・黒崎黒崎駅西側、コムシテラス階で。(画)相談日の前日までに若狭ワークプラ

労働・年金無料相談会

解雇、賃金、セーフハラなどの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。10月7日(金)10～16時、ウエルとたはた8階(戸畑駅西)。☎高年齢者就業支援センター ☎092-54007。

高齢者のおごり会同相談会

再就職や派遣、臨時・短期の仕事を提供する支援機関などの無料相談会。9月28日(火)13～16時、ウエルとたはた8階(戸畑駅西)で。☎60歳以上。福岡県70歳現役応援センター北九州オフィス ☎091-3322000。

外国人のための生活全般に関する相談

中国語・韓国語・英語・日本語・ベトナム語で応じます。9月の毎週火・金曜日(祝日は除く)。☆は火曜日だけの10～16時、外国人インフォメーションセンター(黒崎駅西側、コムシテラス3階)と小倉北区役所で。電話相談 ☎643-6060(画)もあり。福岡相談無料。☎北九州国際交流協会 ☎643-6060。

100万人のカヌー体験

9月17日(日)、12、13、14、15時(各1時間)、勝山公園大芝生広場横水上スアジ周辺市役所南側で。小学生3年生以下は保護者同伴。(画)建設局水環境課 ☎092-24919。

アウトドア大好き！帆柱キャンプ場にあつまれ！

飯ごう炊飯やミニハイキングなど。10月16日(日)10～14時、帆柱キャンプ場(八幡東区)で。小学生と家族。☎15家族(小学生以上1人500円)。(画)往復はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて9月30日までに八幡東区役所(〒805-0805)支援課(〒805-0805)八幡東区中央一丁目1-1 ☎091-0808(内線641)。

神に奉納するため奏されてきた歌舞三江期から継承される「大槌神楽」

バスで移動し、大槌天役神社(門司区大槌)等で神楽の歴史などを学びます。10月23日(日)9時30分、門司港駅に集合。15時30分、同所で解散。☎18歳以上。☎20人(1人1000円)昼食付き。(画)はがき(1人だけ)に基本事項と性別を書いて10月12日までに、同じ少年自然の家(〒801-0812)門

施設の催し

EVENT

子育てふれあい交流プラザ ☎522-4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 画10～18時 画第1・3火曜日

●親子3B体操
ボールなどの用具を使い、音楽に合わせて体操します。いずれも10月3日(月)。▶Aコース=13～13時30分。☎1歳以下と保護者 ▶Bコース=14～14時30分。☎2歳以上の未就学児と保護者。●の共通 定先着各15組。

●元気のもりの運動会
玉入れなど。10月10日(祝)14～15時。☎4歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。

●ベビーマッサージ教室
10月20日(休)13時30分、※14時10分(各30分間)。☎7カ月以上の未就学児と保護者(※は6カ月以下の乳児と保護者)。定先着各回20組。

●男2代の子育て講座
おむつ替えや沐浴の実技など。10月23日(日)10～15時30分。☎1歳未満の乳児をもつ父親が祖父(これから父親、祖父になる人も可)。定先着12人。共通(画)電話で9月17日から同施設へ。

いのちのたび博物館 ☎681-1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 画9～17時(入館は16時30分まで)

●秋の特別展「関門幕末維新伝」
10月1日(土)～11月27日(日)。画一般500円、高校・大学生300円、小・中学生200円。

●秋の特別展関連講演会「幕末戦争の実像」
講師は広島大学名誉教授・三宅昭宣さん。10月8日(日)13時30分～15時30分。小学生以下は保護者の参加が必要。

●ギャラリートーク「秋の恐竜学」恐竜をもっと楽しく見るホネの話」
10月16日(日)14～15時。小学生以上(小学生は保護者同伴)。☎20人。

●野外観察会「都市林のモニタリング型植物観察会～秋の部」
10月23日(日)10時。総合体育館入口(八幡東区八王寺町)に集合。14時、同所で解散。小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。☎20人。画50円。共通(画)は必要。往復はがき(画)は4人、(画)は5人まで)に基本事項を書いて(画)は10月2日、(画)は9日までに同館へ。ネットも可。

北九州芸術劇場 ☎562-2655

〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州6階

ダンスダイブウィーク 北九州芸術劇場×小倉昭和館連携ダンスパフォーマンス「昭和館で、ダンスに魅せられて」
9月17日(日)12、15時30分(各15分間)、小倉昭和館1号館(小倉北区魚町四丁目)で。画1100円(同日上映の映画2作品の鑑賞付き)。

ダンスダイブウィーク 夕暮れダンス「ちよいとごめんよ、じゃまするよ。」
▶Life is Beer! 11 TAP(小倉北区京町二丁目) = 9月20日(火)18～20時。画 飲食代は実費 ▶リバーウォーク北九州1階 = 9月22日(祝)16～19時。画飲み物の購入が必要。飲食代は実費。

北九州芸術劇場×到津の森公園×響ホール「どこをどうぶつ」
10月15日(日)18時と16日(日)14時(各1時間30分)。☎3歳以上。画前売り(全席自由)一般1800円(当日は500円増し)、ユース(24歳以下)1000円(当日も同額)。前売り券は主要プレイガイドで発売中。託児(有料)は(画)を。

お出かけ

特別支援学校・特別支援学級 合同作品展

絵画や木工、陶芸など。10月14日(金)・20日(木)の10～19時(20日は15時まで)、ウエルとたはた2階(戸畑駅西)で。☎教育委員会特別支援教育課 ☎582-2448。

みんなで北九州音頭を踊ろう！

10月22日・11月5日の毎週土曜日(全3回)10～12時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシテラス5階)で。☎各種障害のある人。☎15人。(画)10月9日までに同会館 ☎645-1000入。聴覚障害者は FAX ☎645-1600。☎(基本事項と(画)など)が必要の無有を記入)。

洋上風力発電セミナー・見学会

いずれも10月13日(火)。(画)セミナー10時30分～12時、西日本総合展示場小倉駅北側)で。☎200人。▶洋上見学会15時、市営渡船(く)ら丸)発着所(小倉北区浅野三丁目)を出発。16時40分頃、同所に帰港。☎70人。共通(画)往復はがき(何人でも)に基本事項を書いて9月28日までに〒



インターネットからの申し込み(電子申請)

ネット表記のある記事の申し込みはインターネットでもできます。

北九州市 ネット窓口

国指定重要文化財「旧松本家住宅」秋の特別公開

ミニコンサートもあり。11月6日(日)17時(入館は16時まで)、旧松本家住宅(戸畑区二枝一丁目)で。☎1000人。(画)往復はがき(何人でも)に基本事項を書いて10月14日までに戸畑区役所総務企画課(〒804-8510戸畑区千防一丁目1-1、☎71-1500)へ。



北九州空港まつり

9月25日(日)15時、空港内でさまざまな催しを行います。▶メイン会場＝消防音楽隊の演奏やキヤノンタワー、パナソニックのたき売りなど。▶ターミナルビル内＝足湯の無料開放など。▶その他の会場＝ふわふわ遊具やシャボン玉コーナーなど。(画)北九州工ターミナル ☎475-4195)。

産学連携フェア「知と技術の融合」

10月20日(木)・21日(金)、北九州学術研究都市(若松区)ひびきのでさまざまイベントを行います。▶※開会式典、基調講演「北九州学術研究都市のこれから」15年の歩みと今後の展望。▶講師は北九州産業学術推進機構顧問、國武豊彦さん。20日13時40分～14時40分、☎500人。▶※ラポ見学ツアー、施設見学ツアー。20日。☎各ツアー15人。▶展示会「セミナーや講演などと連動した企画展示。期間中の10～17時。▶※セミナー19講座。期間中の10～17時30分。☎各講座45～150人。▶※特別講演「生き生きと

水曜コンサート

消防音楽隊の演奏とカラーガード隊による演技。10月5日(火)12時15分～12時50分、リバーウォーク北九州1階で。☎消防局人事課 ☎092-38052。

小倉城庭園の催し

●企画展「季庵」11月23日(日)～10月17日(日)10～11時23日(祝)10月18日は閉室の9～18時(入館は17時30分まで)。▶学芸員による解説10月1日(土)14～14時30分。●の共通(画)入館料が必要。

親子ワークショップ「アゲハ」

10月10日(日)9時。午前9時～11時30分と午後13～14時30分あり。小学生と保護者。☎先着各回15組。☎1組1000円。

水環境館の催し

●せせらぎと工作 ▶フォトフレーム作り11月24日(土)。▶紫川にすむ生き物紙工作11月10日(日)。●の共通(画)13時30分～15時30分。

水曜コンサート「歌とピアノ」

10月5日(火)14～15時。小学生以上(小学生は保護者同伴)。☎20人。

日台文化交流映像が語る日台の歴史と絆

映画「台湾アイデンティティ」の上映と講演。10月8日(日)13～16時、北九州市立大学北九州市キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。☎先着100人。(画)9月17日から同大学アジア文化社会研究センター ☎64-4460)。

到津の森公園の催し

映画「台湾アイデンティティ」の上映と講演。10月8日(日)13～16時、北九州市立大学北九州市キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。☎先着100人。(画)9月17日から同大学アジア文化社会研究センター ☎64-4460)。

とを基本に置く「社会」を講師は「J」生命誌研究館館長、中村桂子さん。21日13～14時。☎500人。共通(画)は必要。10月19日まで。詳細は北九州産業学術推進機構キャンパス運営センター ☎695-3111)へ。

市立児童館開館50周年記念 おいでっちゃん！児童館「わんぱく大将」

ジャンケンゲームやクイズなど。10月2日(日)10時45分～15時、小倉北体育館(小倉北区三郎三丁目)で。小学生以下と保護者。上ぐつが必要。☎北九州文化企画課 ☎582-2391)。

伊能忠敬 献花の集い

式典と講演会。伊能忠敬と小倉。9月23日(金)16～17時、伊能忠敬記念碑前(小倉北区京町二丁目)で。小雨決行。☎小倉北区役所総務企画課 ☎582-2391)。

まちかどコーラス

市内の少年少女合唱団や社会人コーラス団体などによるコンサート。10月8日(日)・9日(日)の12～16時、リバーウォーク北九州で。☎市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582-2391)。

市営バスバスの日イベント

「ハローキティ」のラッピングバスと電気バスの展示、撮影会やバスの中古部品、装備品の販売など。9月17日(日)10～15時、イオン若松ショッピングセンター(若松区二島一丁目)で。小雨決行。☎交通局運輸課 ☎771-8411)。

若戸渡船で洞海湾フルジック

10月22日(日)、戸畑渡場(戸畑区北鳥旗町)に集合。若松渡場(若松区本町二丁目)で解散。午前の部(10～12時30分)と午後の部(14～16時30分)あり。☎各部50人。(画)往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて10月4日までに産業経済局渡船事業所(〒804-0075戸畑区北鳥旗町11-1、☎891-0691)。

秋の福智山登山「リンドウ」を見よう

10月23日(日)8時30分(かぐめ)少年自然の家に集合。16時30分、同所で解散。小学生と保護者。☎30人。☎1人600円。(画)はがき(1家族だけ)に基本事項と性別を書いて10月5日までに(画)施設 ☎090-0267(小倉南区大字頂吉45-1-1、☎451-1111)。

総合農事センターの催し

●早咲きの山野草展 2000円。9月17日(日)・19日(祝)の9～16時30分(19日は15時30分まで)。

洋ラン展

カトレアやパフィオなど2000円。9月18日(日)13～15時30分。●オモト名品展 2000円。9月24日(土)25日(日)の9～16時30分(25日は15時30分まで)。

総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目 ☎691-6045)へ。

総合農事センターの催し

●早咲きの山野草展 2000円。9月17日(日)・19日(祝)の9～16時30分(19日は15時30分まで)。

洋ラン展

カトレアやパフィオなど2000円。9月18日(日)13～15時30分。●オモト名品展 2000円。9月24日(土)25日(日)の9～16時30分(25日は15時30分まで)。

総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目 ☎691-6045)へ。

EVENT

漫画ミュージアム ☎512-5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5-6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- ①「北九州国際漫画大賞」の4コマ漫画作品を募集
②漫画スクール
③メカニックデザイナー・大河原邦男展
④みなんの居場所を創ろう！
⑤中高校生委員会プロジェクト

平尾台自然の郷の催し

- ①新米まつり
②ナチニマルハープ石けん作り
③手振り体験
④お米の試食や販売

ススキ観賞登山

10月9日(日)9時30分、平尾台自然観察センターに集合。15時同所解散。小学生以上小・中学生は保護者の参加が必要。

稲垣潤一コンサート

12月3日(土)17～19時、黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦) 621・456(6)で、小学生以上高校生1000円、小学生500円。

クロスロード・ミニレクゼーション

異文化理解セミナーと国際交流パーティー。10月15日(土)17時30分～20時、JICA九州八幡東区平野二丁目。

仕事

働く人を募集

市営バスのバスガイド(嘱託員) 勤務は12月から。開昭和32年4月2日以降に生まれた人。
介護支援専門員(嘱託員) 地域担当看護職員(パート)

消防職員(回航翼航空機操縦士) 勤務は来年4月から。開昭和36年4月2日以降に生まれ、事業用操縦士(回航翼航空機)の資格を持つ人。
行政分野に携わる医師 勤務は来年4月から。市役所などで、開昭和28年4月2日以降に生まれ、医師免許を持つ人。



消防職員(回航翼航空機操縦士)の資格を持つ人(その他応募条件あり)。

学芸補助員(嘱託員) 業務は遺跡の確認調査や発掘調査の補助など。勤務は11月から。開昭和26年4月2日以降に生まれ、大学を卒業する人大学卒。

て9月30日まで(同施設)〒800-0121若松区大字竹並126・2 ☎741・6001へ。

イノベーションギャラリー ☎663-5411

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-11 開9～19時(土・日曜日、祝・休日は17時まで)。

- ①ビー玉迷路を作ろう
②イノベーションフォーラム
③技術革新セミナー「人工知能のインパクト～人と社会の未来を考える」

血倉山ビクターセンターの催し

- ①さわやか健康清掃登山
②森のカルチャー教室
③健康山歩き・秋の九州自然歩道

血倉山ケータブルカーの催し

10月2日(日)13～15時、血倉山頂広場(八幡東区)で。賞品あり。雨天中止。

定年前に始める再就職準備

10月8日(土)15時、ウエルとばた8階戸畑駅前。週これから定年退職を迎える人。定先着20人。

若者ワークプラザの講座

- ①第一印象を磨こう！面接マナー講座
②キャリアインサイト「職業適性診断」
③ステップアップサポート講座

市立学校・幼稚園等の講師登録者を募集

勤務は幼稚園・小・中学校・高校、特別支援学校。開教員免許が栄養士免許を持つ人。12月22日まで。詳細は教育委員会教職員課 ☎58222322へ。

「介護のこころ」就労支援セミナー

10月21日(金)～23日(日)全3回の9時30分～17時、ウエルとばた(戸畑駅前)で。社会福祉事業所などの見学可能。

親子でサイクル&オリエンテering

11月12日(日)9時30分、河内サイクリングセンター(八幡東区大字大蔵)に集合。12時20分、同所解散。

西日本陶磁器フェスタ

国内の主要な窯元による展示即売会。西日本陶芸作家展なども開催。9月15日(日)～19日(木)の10～17時。

囲碁大会

10月16日(日)10～16時、北九州パレス(小倉北井地五丁目)で。定先着64人。9月17日から同施設 ☎514600へ。

身体・精神障害者・難治性疾患患者対象委託訓練

募集はパソコン初級・中級科。11月～来年2月、マイテック・センター(北九州)八幡東区大蔵二丁目)で。週身体障害者手帳か精神保健福祉手帳が判定書(主治医の意見書、か難病指定の医療受給者証を持ち、ハローワークへの求職登録をした介護を必要としない人。

難聴・中途失聴者の生活教室「ロコモって何？」

9月17日(土)13～15時、ウエルとばた6階戸畑駅前。週難聴者・中途失聴者と家族など。開あり。開保健福祉局障害者支援課 FAX58222424 ☎58222424へ。

東部障害者福祉会館の講座

- ①視覚障害者生活教室
②フランス教室
③失語症会話パートナー養成講座

訪問看護師養成講習会(管理者等)コース

11月9日(水)・16日(水)・22日(火)の9時30分～16時30分、ナースプラザ福岡(福岡市)で。開訪問看護の従事経験が5年以上の管理者。定各日30人。

グリーンパーク ☎741-5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

- ①ポニーショー
②みつばちフリマ
③講習会「家庭果樹の樹種選定の方法と育て方」
④みつばちフリマの出店者を募集

北九州フードフェスティバル

ステージイベントもあり。10月8日(土)～10日(日)の11～21時、10日は19時まで、あさの汐風公園(小倉駅北側)で。小雨実行。開北九州フードフェスティバル実行委員会 ☎9671003へ。開産業経済局MICE推進課 ☎5118152。

全日本高等学校チームダンス選手権決勝大会

全国から約50校が出場し、高校ダンス日本一を決めます。9月18日(日)13～15時、同研究所(門司港)で。開市民文化スポーツ局文化企画課 ☎58222322へ。

門司港美術工芸研究所移転記念展

門司港美術工芸研究所のアーティスト7人による絵画、彫刻など約80点。9月25日(日)～10月2日(日)の10～17時、同研究所(門司港)で。開市民文化スポーツ局文化企画課 ☎58222322へ。

全日本高等専門学校チームダンス選手権決勝大会

全国から約50校が出場し、高校ダンス日本一を決めます。9月18日(日)13～15時、同研究所(門司港)で。開市民文化スポーツ局文化企画課 ☎58222322へ。

生ごみコンポスト化容器活用講座

作製したコンポスト化容器は持ち帰ります。10月19日(水)、11月16日(水)全2回。10月12時、JA北九州市民農園管

新発見九州矯正展

刑務所作業製品等の展示、販売やステージイベントなど。10月1日(土)～2日(日)の9時30分～16時(2日は15時まで)、西日本総合展示場本館(小倉駅北側)で。開北九州医療刑務所 ☎9633001へ。

子育て

登録会社が子どもの時期、預かりや送迎の子育て支援(有料)を行う事業の内容や会員登録の方法など。10月2日(日)13～15時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側)A・Mビル3階で。開10月1日まで。開子育てふれあいセンター ☎5111308へ。

生涯学習総合センターの講座

- ①環境人材育成講座
②北九州の文学 昭和と戦後を読み解く
③中高年・初心者向け SNS・Facebook講座
④江戸期教育術の知恵で現代教育の体質改善を考える

11月2日(土)～12月21日のおおむね毎週水曜日(全8回)15～17時、九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)で。開Facebookの個人アカウントを持つ人。開30人。開3000円。開3000円。開3000円。

11月2日(土)～12月21日のおおむね毎週水曜日(全8回)15～17時、九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)で。開Facebookの個人アカウントを持つ人。開30人。開3000円。開3000円。開3000円。

関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

下関市立美術館特別展「エドワード・ゴリーの優雅な秘密」

エドワード・ゴリーの絵本の世界を中心に約350点を展示。10月23日(日) (9月19日、10月10日以外の月曜日は休館)までの9時30分～17時(入館は16時30分まで)。



「うらな客」原画 1907年 ©2010 The Edward Gorey Charitable Trust

八幡西生涯学習総合センターの講座



- ①さあ、街にリズムを！ 10月22日〜12月17日のおおむね隔週土曜日(全5回)13時〜15時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定員20人。料1000円。
②地域の未来を「へり」を考える「ストリングス」 10月28日〜12月9日のおおむね隔週金曜日 ※12月17日(全5回)18時30分〜20時30分 ※15時〜17時九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ12階)で。定員30人。料4000円。
③北九州ふるさと博物館「黒崎にみるおびかる場所のつくり方」 10月28日〜12月16日のおおむね隔週金曜日(全5回)18時〜20時12月16日は14時〜17時、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)などで。定員20人。料2000円。
④今日から始める介護予防 11月2日〜12月14日のおおむね毎週水曜日(全6回)13時30分〜15時30分、八幡西生涯学習総合センターなどで。定員30人。料2000円。
⑤「お通い」は10月10日、⑥は16日、④は19日、⑦は21日まで。詳細は⑤⑥⑦
⑧は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9336、⑨は九州国際大学地域連携センター ☎6331-2203

料理教室「エプロン男子、初級編」



11月5日〜12月17日のおおむね隔週土曜日(全4回)午前の部(10時〜13時)と午後の部(14時〜17時)あり。定員各16人。料5000円。
①は10月11日までに「ムーブ」☎288-6262
②は11月11日までに「ムーブ」☎288-6262
③は10月11日までに「ムーブ」☎288-6262
④は10月11日までに「ムーブ」☎288-6262
⑤は10月11日までに「ムーブ」☎288-6262
⑥は10月11日までに「ムーブ」☎288-6262
⑦は10月11日までに「ムーブ」☎288-6262
⑧は10月11日までに「ムーブ」☎288-6262
⑨は10月11日までに「ムーブ」☎288-6262

レディスもじの講座

①歴史講座「元寇・幕末 現代まで」 10月12日(例)・19日(例)・26日(例)全3回 10時〜12時。定員先着30人。
②ファイナショナルプランニング技能検定2級講座 10月18日〜来年初旬17日のおおむね毎週火・木曜日(全20回)18時30分〜20時30分。例学生は除く。例先着20人。料1万3000円。検定は来年初旬。
③親子ワーク講座 体幹を鍛える体操をします。10月29日(出)11月12日(出)全2回)の10〜12時。例小学生と保護者。例先着9組。
④ゼロから始めるパソコン 11月2日〜12月14日のおおむね毎週水曜日(全6回)13時30分〜15時30分。定員14人。料4700円。
⑤共通託児(有料)は⑥を、①〜③は9月17日から「アフタもじ」☎4649へ。④は往復はがき1人だけ(に基本事項と応募動機、託児希望者は子ども名前と年齢を書いて9月28日まで)に同施設 ☎800-0051 門司区下馬寄6-8へ。

母子・父子福祉センターの講座

①エプロンパパ&キッズ 初級編 料理や紙パットのリサイクル方法など。10月22日(出)13時。例小学生〜4年生と男性の保護者。例1組。
②私の事業スタート講座「女性起業家支援塾」 11月5〜19日の毎週土・日曜日(全5回)10〜17時。例起業を目標としている女性など。定員18人。料8000円。
③親子にこにこ体操教室 10月23日(例)総合体育館(八幡東区八王寺町)で。午前の部(10〜11時30分)と午後の部(14〜15時30分)あり。例4歳以上の未就学児と保護者1組2人。例各部15組(例1組50人)。
④「お通い」は10月10日、⑤は16日、④は19日、⑦は21日まで。詳細は⑤⑥⑦
⑧は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9336、⑨は九州国際大学地域連携センター ☎6331-2203

インドアアカ健康教室



▲氷上ではなくカーペットの上でできるカーリングとして、考案されたユニカール

10月9日〜来年初旬の第2・3・4日曜日(全18回)19時〜21時。例10〜19歳(小学生生は保護者同伴)。例先着30人。料月額8000円。
⑥共通障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。⑦9月20日から北九州市レクリエーション協会 ☎921-6001へ。

お知らせ

市立小学校に入学予定の外国人は手続きを
来春、入学することができるのは平成22年4月2日〜23年4月1日に生まれた人です。外国人で市立小学校に入学を希望する人は在留カードか

定員が必要。検定は来年初旬



託児無料は④を、⑤はがき1人だけ(に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて9月25日まで)に母子・父子福祉センター ☎804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎81-3224へ。

門司勤労青年ホームの講座

給与計算・社会保険事務講座 10月4日〜11月18日の毎週火・金曜日(全14回)19〜21時。定員18人。料6000円(35歳以下は7000円)。
本格手作りパン講座 10月〜来年初旬の毎月第3金曜日(全5回)10〜15時。定員8人。料1万2500円(35歳以下は1万円)。

普通救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法など。9月27日(例)9時30分〜12時30分、市民防災センター(小倉北区東港二丁目)で。例先着40人。⑨9月20日から消防局救急課 ☎582-2202へ。
①ユニシカルの楽しみ 1960年代 10月8日〜12月3日のおおむね毎週土曜日(全6回)13〜14時30分。
②ここまで進んだ医療技術「最新医療技術の現状と展開」 10月15日〜12月3日のおおむね毎週土曜日(全5回)10時30分〜12時。
③共通北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。定員50人。料3000円。④はがき(何人でも)に

若松勤労青年ホームの講座

①女子カUP 骨格矯正もゆるむわヨガ講座 10月18日〜来年初旬19日のおおむね毎週火曜日(全18回)19時30分。例15歳以上。定員16人。
②新しい医療証(要件を満たさない人には通知文を9月30日までに郵送します。有効期間が切れた医療証は使えません。また、10月1日から乳幼児等医療費支給制度が子ども医療費と子ども医療証を郵送します。詳細は乳幼児等(子ども)医療・ひとり親家庭等医療は各区役所、子ども家庭相談コーナー、重度障害者医療は各区役所高齢者・障害者相談コーナーへ。

「はじめての絵本」事業を開始

早い時期から子どもの読書に関心をもちたい。10月3日(月)から絵本パックを母子健康手帳の交付時に配布します。☎中央図書館庶務課 ☎7-1148へ。

住まい向上リフォーム促進事業の受け付けを開始



住宅の断熱化やバリアフリー化など

8100円35歳以下は5400円



文字入力ができる15歳以上。定員10人。料5000円(35歳以下は3000円)。

周望学舎のパソコン講座

▼エフェル中級 10月14日〜12月2日のおおむね毎週金曜日(全6回)9時50分〜15時。料1万2500円。
▼年賀状 10月24日〜12月5日のおおむね毎週月曜日(全6回)12時50分〜15時。料6000円。
⑤共通例55歳以上。定員24人。⑥はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月30日までに周望学舎 ☎803-0852 小倉北区新高田二丁目29-1 ☎591-2202へ。

北九州市立大学の講座

①ミニシカルの楽しみ 1960年代 10月8日〜12月3日のおおむね毎週土曜日(全6回)13〜14時30分。
②ここまで進んだ医療技術「最新医療技術の現状と展開」 10月15日〜12月3日のおおむね毎週土曜日(全5回)10時30分〜12時。
③共通北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。定員50人。料3000円。④はがき(何人でも)に

宅地を分譲

物件は脇田地区(若松区)の土地13区画。入札は11月7日(月)・8日(火)の9時30分から、市役所地下2階で。④9月16日〜10月6日。入札説明書は各区役所総務企画課などで配布中。詳細は産業経済局水産課 ☎582-2202へ。

未利用市有地を売却

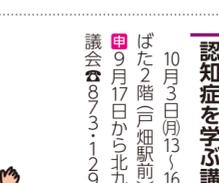
物件は若松区赤島町の土地約278㎡など2件。入札は11月8日(火)14時から、市役所地下2階で。④10月7〜14日。詳細は病院局総務課 ☎582-2202へ。

「仮称北九州市特別支援教育推進プラン」に対する意見を募集



14日の配布・閲覧 9月15日(例)〜10月14日(土)曜日(祝日は除く)の8時30分(各市民センター)は9時〜17時。教育委員会特別支援教育課 小倉

基本事項を書いて①は9月27日、②は10月4日まで



④は10月17日から北九州市社会福祉協議会 ☎73-1296へ。

認知症を学ぶ講座

10月3日(例)13〜16時15分、ウエルとばた2階(戸畑駅)で。例先着80人。④9月17日から北九州市社会福祉協議会 ☎73-1296へ。

福祉有償運送運転協力者研修

乗降介助実習など。福祉車両 10月16日(例)15時〜18時25分。例海青年の家(若松区大字竹並)で。セブシ型 10月22日(出)9時15分〜11時45分。ウエルとばた(戸畑駅前)で。⑤共通定員30人。料7000円。福祉有償運送実施団体登録者は1000円。④10月1日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会(市民センター) ☎63321へ。

労働に関する講座

▼屋の部(13〜15時) 10月13日(例)20日(例)・27日(例)全3回) ▼夜の部 18時30分〜20時30分 10月18日(例)25日(例)11月1日(例)全3回。
⑥共通北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。例先着各部20人。料2000円。⑦9月18日から同施設 ☎651-4600へ。

労働経営セミナー

▼働き方改革でやる気UP 変化の時代を乗りこえるマネジメント戦略 10月26日(例) ▼人事労務担当者が押さえておきたい最新の労働判例・法改正 11月22日(例) ①の共通14時30分〜16時30分。
②労働教育講座 ▼トランプ事例が

福岡県民手帳を販売



11月から。県に関することや生活に役立つ情報を掲載。例ポケット判400円、標準判500円、ハンデック判600円。☎企画調整局企画課 ☎582-2202へ。

「北九州都市計画区域区分、用途地域、臨港地区の変更原案」縦覧は9月20日(例)〜10月4日(例)



は除く)の8時30分〜17時15分。建築都市局都市計画課(市役所13階) ☎582-2245へ。公聴会は10月

サッカーJ2公式戦「ギラヴァンツ北九州対カマタマーレ讃岐」に招待



10月16日(例)14時から、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。定員100人。往復はがき(ら)人までに基本事項を書いて9月28日まで(〒803-0801市民文化スポーツ局スポーツ振興課) ☎582-2202へ。

介護予防「きたきょう体操」教室

転倒予防などに役立つ運動を行います。11月1日〜12月20日の毎週火曜日(全8回)14〜15時30分、戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)で。例要支援・要介護認定を受けていない65歳以上。定員30人。④往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月30日までに福祉用具プラザ北九州 ☎802-8500 小倉北区馬場二丁目7-1 ☎522-8021へ。

体育協会のスポーツ教室

①初心者のためのバドミントン教室 9月29日〜12月22日のおおむね毎週水曜日(全12回)10〜12時。プラザ門司(門司区清滝二丁目)で。例18歳以上。定員6000円。
②なぎなた教室 10月16日〜12月4日の毎週日曜日(全8回)10〜12時。北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。例小学生〜65歳。定員15人。料3500円。

施設の催し

EVENT

子どもの館 ☎642-5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 例10〜19時

- ①「もったいないバザール」の出品物を募集 使わなくなった育児用品や子ども服などを募集します。受け付けは9月17日〜10月10日。
②親子でハッピーヨガ体験 9月25日(例)14〜15時。例小学生と保護者。例先着10組。
③子育て無料相談 発育やしつけなどに関する相談に小児科医が応じます。10月4日(例)13〜15時。例子育て中の人。例先着4人。
④はじめてのプチベビーダンス体験 抱っこひもを使って踊ります。10月11日(例)13時30分〜14時30分。例首がすわった3カ月以上の0歳児と保護者。例先着20組。
⑤共通②③〜④は必要。電話で②は9月17日、③は20日、④は27日から同館へ。

児童文化科学館 ☎671-4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 例9〜17時(入館は16時30分まで) 例月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- ①サイエンスショー「風船を使った科学の実験アラカルト」 10月2日(例)14時30分〜15時20分。
②科学教室 ▶薬標本を使った「しおり」を作ろう=10月8日(出) ▶パラスに関するいろいろな科学工作=10月22日(出)。③の共通10〜11時30分。例小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定員各25人。料300円。
③星の観望の夕べ プラネタリウム観望後、望遠鏡で星空を観望します。10月8日(出)18時30分〜20時。例中学生以下は保護者の参加が必要。例先着100人。例入館料が必要。
④立体折り紙教室 10月16日(例)13時30分〜15時30分。例小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)。定員20人。料200円。
⑤共通②③〜④は必要。⑤は電話で9月24日から同施設へ。②④は往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて②は9月29日、④は10月6日までに同施設へ。

環境ミュージアム ☎663-6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 例9〜17時(入館は16時30分まで) 例月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- ①10月のお手軽工作「自由で作ろう! 木と木の実の置き物」 10月1日(出)・8日(出)の13時30分〜15時30分。例未就学児は保護者同伴。例100円。
②3歳からのちびっこ親子クッキング 10月15日(出)14〜14時30分。例3歳以上の未就学児と保護者。定員8組。例1組1000円。
③ベルさんのワールドクッキング「鮭カレーとトマトスープカレー」 10月20日(例)10時30分〜13時。例18歳以上。例先着10人。例1000円。
④楕包バンドでバスケットづくり 10月30日(例)9時30分〜12時。例18歳以上。例10人。例100円。
⑤共通②③〜④は必要。⑤は電話で9月17日から同施設へ。②④は往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月27日までに同施設へ。

環境ミュージアム ☎663-6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 例9〜17時(入館は16時30分まで) 例月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- ①10月のお手軽工作「自由で作ろう! 木と木の実の置き物」 10月1日(出)・8日(出)の13時30分〜15時30分。例未就学児は保護者同伴。例100円。
②3歳からのちびっこ親子クッキング 10月15日(出)14〜14時30分。例3歳以上の未就学児と保護者。定員8組。例1組1000円。
③ベルさんのワールドクッキング「鮭カレーとトマトスープカレー」 10月20日(例)10時30分〜13時。例18歳以上。例先着10人。例1000円。
④楕包バンドでバスケットづくり 10月30日(例)9時30分〜12時。例18歳以上。例10人。例100円。
⑤共通②③〜④は必要。⑤は電話で9月17日から同施設へ。②④は往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月27日までに同施設へ。

環境ミュージアム ☎663-6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 例9〜17時(入館は16時30分まで) 例月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- ①10月のお手軽工作「自由で作ろう! 木と木の実の置き物」 10月1日(出)・8日(出)の13時30分〜15時30分。例未就学児は保護者同伴。例100円。
②3歳からのちびっこ親子クッキング 10月15日(出)14〜14時30分。例3歳以上の未就学児と保護者。定員8組。例1組1000円。
③ベルさんのワールドクッキング「鮭カレーとトマトスープカレー」 10月20日(例)10時30分〜13時。例18歳以上。例先着10人。例1000円。
④楕包バンドでバスケットづくり 10月30日(例)9時30分〜12時。例18歳以上。例10人。例100円。
⑤共通②③〜④は必要。⑤は電話で9月17日から同施設へ。②④は往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月27日までに同施設へ。

環境ミュージアム ☎663-6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 例9〜17時(入館は16時30分まで) 例月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- ①10月のお手軽工作「自由で作ろう! 木と木の実の置き物」 10月1日(出)・8日(出)の13時30分〜15時30分。例未就学児は保護者同伴。例100円。
②3歳からのちびっこ親子クッキング 10月15日(出)14〜14時30分。例3歳以上の未就学児と保護者。定員8組。例1組1000円。
③ベルさんのワールドクッキング「鮭カレーとトマトスープカレー」 10月20日(例)10時30分〜13時。例18歳以上。例先着10人。例1000円。
④楕包バンドでバスケットづくり 10月30日(例)9時30分〜12時。例18歳以上。例10人。例100円。
⑤共通②③〜④は必要。⑤は電話で9月17日から同施設へ。②④は往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月27日までに同施設へ。

環境ミュージアム ☎663-6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 例9〜17時(入館は16時30分まで) 例月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- ①10月のお手軽工作「自由で作ろう! 木と木の実の置き物」 10月1日(出)・8日(出)の13時30分〜15時30分。例未就学児は保護者同伴。例100円。
②3歳からのちびっこ親子クッキング 10月15日(出)14〜14時30分。例3歳以上の未就学児と保護者。定員8組。例1組1000円。
③ベルさんのワールドクッキング「鮭カレーとトマトスープカレー」 10月20日(例)10時30分〜13時。例18歳以上。例先着10人。例1000円。
④楕包バンドでバスケットづくり 10月30日(例)9時30分〜12時。例18歳以上。例10人。例100円。
⑤共通②③〜④は必要。⑤は電話で9月17日から同施設へ。②④は往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月27日までに同施設へ。