



9/15 こくらきた

2016 平成28年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 9月26日(月)10~15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 9月29日(木)13時30分~16時30分、小倉北区役所で。先着26組。甲電話で9月28日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

いずれも10月13日(木)13時30分~15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます ▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。共通定員各2組。甲10月7日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

区民文化祭

▶バレエ公演=9月19日(祝)14~16時20分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。全席自由一般(中学生以上)3000円、3歳~小学生1000円 ▶美術展(会員会友展)=洋画や彫刻など。9月22日(祝)~27日(火)の10~19時(27日は17時まで)、市民ギャラリー

(リバーウォーク北九州5階)で ▶短歌の会=9月24日(土)13~16時、貴船市民センターで ▶煎茶の会=10月2日(日)10~14時30分、小倉城庭園(城内)で。参加費1000円。共通問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。9月24日(土)12~17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

講演会

人権講演会 講師は西南女学院中学校・高等学校校長の村瀬泉さん。10月6日(木)14~15時30分、貴船地域交流センターで。先着200人。甲9月17日から同センター☎921・5303で。
小倉北アカデミー「官営八幡製鐵所と小倉陸軍造兵廠を中心とした北九州の近代産業について」 10月13日(木)13時30分~15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。参加費500円。甲9月20日から



仮装コンテスト・パレード、大学生によるハロウィンファッション・メイクショー、スイーツコーナー、芸人ステージなど小倉のまちを盛り上げます。

いずれも10月16日(日)、小倉駅JAM広場などで。

仮装パレード&仮装コンテスト【キッズの部】

小学生以下対象の仮装コンテスト(10~11時30分)とパレード(12時45分~13時45分)。優勝者には賞品あり。表彰式はリバーウォーク北九州で。

トリックオアトリート(11~17時)

仮装した参加者が指定された10店舗を回って、「Happy Halloween!」を合言葉にお菓子をもらいます。参加費1人100円(オリジナルバッグ付き)。

ハロウィンパレード&仮装コンテスト【一般の部・企業の部】(12~15時)

一般の部(優勝賞金10万円など)と企業の部(10万円相当の特別賞など)あり。表彰式はリバーウォーク北九州で。共通甲10月7日まで。詳細は小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

<こくらハロウィン ホームページ> <http://www.kokurahalloween.jp>

小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

①山田(篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶※管理栄養士が教える家庭料理=10月6日~12月1日のお

おむね毎週木曜日(全7回)10~12時。定員10人。材料費4900円 ▶パッチワーク=10月14日~来年3月24日のおおむね毎月第2・4金曜日(全10回)10~12時。定員20人。材料費は実費 ▶親子ふれあいリフレッシュ体操=10月24日~来年3月27日のおおむね毎月第2・4月曜日(全10回)10時30分~11時30分。定員15組。

②貴船(東篠崎一丁目、☎921・5303)の親子リトミック ボール投げなど。10月24日~来年3月27日の毎月第2・4月曜日(全10回)10~11時。定員15組。共通甲9月30日(①の※は9月26日)まで。詳細は各センターへ。

秋の交通安全県民運動 9月21日(水)~30日(金)

運動の重点

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - 飲酒運転の撲滅
 - 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 問小倉北区交通安全推進協議会☎582・3339へ。

健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(10月2日の小倉医師会健診センターと10月13日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=10月2日(日)9~10時30分 ▶小倉北区役所と足原市民センター=10月6日(木)13時30分~15時 ▶小倉北区役所と今町市民センター=10月13日(木)13時30分~15時。

②胃がん検診 10月2日(日)9~10時30分、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45

人。受診料1000円(40~69歳は900円)。甲9月20日から。

③元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。10月3日(月)10~15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。甲9月28日まで。

④離乳食教室 調理実演と育児相談。10月5日(水)13時15分~15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児の保護者。母子健康手帳が必要。

⑤シニア料理教室 講話と調理実習。10月6日(木)9時45分~12時30分、小倉北区役所で。対象は65歳以上の料理初心者。定員20人。甲9月30日まで。

⑥食生活相談 栄養士が応じます。10月7日(金)10~15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。甲10月4日まで。