



10/1  
2016  
平成28年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**人権法律相談** 10月13日(木)13時30分～16時30分、下富野地域交流センターで。先着6組。■電話で10月12日9時から同センター☎521・3266へ。

**法律相談** 10月19日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。■10月3日9時から同センター☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

**①高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。10月20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

**②精神保健福祉相談** 精神科医師が応じます。10月27日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

■共通 小倉北区役所で。■①は10月17日、②は21日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## おでかけ

**①区民文化祭** ▶美術展(一般公募展)=10月6日(木)～11日(火)の10～19時(11日は17時まで)、市民ギャラリー

**2016ハロウィン2016** は見どころ満載!

10月16日(日)、小倉都心部はかわいなお化けやモンスターで大騒ぎ! 今年も、小倉井筒屋クロスロードに27mの「ストリートランウェイ」が登場。ハロウィンパレード参加者の趣向を凝らした衣装を見るための絶好のビューポイントです。■問 小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

ハロウィンパレード  
キッズの部 (12時45分～13時45分)  
一般・企業の部 (14～15時)  
コレット/I'm前広場→井筒屋クロスロード(ストリートランウェイ)→リバーウォーク北九州。

(リバーウォーク北九州5階)で ▶ いけばな展=10月13日(木)・14日(金)の9～17時、小倉北区役所で。①の共通 ■問 小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

**②京町朝市** 藍島の海産物や地元の野菜などを販売。10月15日(土)9～12時、京町銀天街(京町一丁目)で。■問 京町銀天街協同組合☎981・4986へ。■回 小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

**■「京町朝市」出店者を募集** 11月19日(土)に開催。詳細は同組合へ。

**③「帯曲輪巡り」お祭り協賛ウォーク** 10月15日(土)10時、小倉城天守閣前広場に集合。12時、杉田久女旧居(日

明一丁目)で解散。小雨決行。参加費300円。■問 小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

## 講座

**京町寺小屋講座「川柳教室」** 10月27日(木)15～17時、ナカノテツ小倉本店クラフト館3階(京町一丁目)で。定員15人。■甲 10月16日までに京町銀天街協同組合☎981・4986へ。■回 小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

**尿もれ予防講座** 泌尿器科医師などによる尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。11月5日(土)13時30分～15時、日明市民センターで。対象は40歳以上。定員30人。個別相談あり(定員3人)。■甲 はがき(1人だけ)に基本事項と個別相談の有無を書いて10月21日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

## 地域交流センターのパソコン講座

**①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)** ▶ワードで年賀状作成=10月24日～11月28日の毎週月曜日(全6回)14時30分～16時30分。教材費700円 ▶CD&DVD保存方法=10月26日(水)10～12時。教材費600円 ▶エクセル応用(中級程度)=11月1日～来年2月28日のおおむね毎週火曜日(全15回)18時30分～20時30分。教材費2200円。①の共通 対象は18歳以上。定員各9人。

**②貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎**

**一丁目20-8、☎921・5303)のスマホ入門** 10月25日(火)・27日(木)(全2回)の19～21時。定員10人。資料代200円。スマートフォンの持ち込みが必要。

**③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)**

▶ワード活用=11月10日～12月12日の毎週月・木曜日(全10回)10～12時。対象はワードの初級程度のパソコンの操作ができる人。テキスト代1400円 ▶写真加工入門=11月10日～12月5日の毎週月・木曜日(全8回)14～16時。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。テキスト代1800円。③の共通 定員各9人。

■共通 ■甲 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①②は10月14日、③の写真加工入門は15日、ワード活用は22日までに各センターへ。

## 図書館だより 10月

**中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん☎571・1481**

▶ブックスタートおはなし会=7日(金)11～11時30分 ▶おはなしポケットのおはなし会=8日(土)14時30分～15時 ▶かつやまポッポおはなし会=14日(金)11～11時40分 ▶おりがみであそぼう=15日(土)14時30分～15時30分 ▶こどもまつり=16日(日)10時30分～12時 ▶森のおはなし会=21日(金)11～11時30分 ▶ムーミンのおはなし会=28日(金)11～11時30分。■共通 毎週月曜日(10日は除く)と11日(火)、11月1日(火)は休館。貸し出し・催しともに無料。

## 健康ひろば

■問 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に■問を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 10月27日(木)13時30分～15時、小倉北区役所と北小倉市民センターで。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

**②胃がん検診** ▶小倉北区役所=10月24日(月)9～10時30分 ▶今町市民センター=10月26日(水)9～10時30分。②の共通 対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■甲 10月3日から。

**③両親学級** 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。11月6日(日)9時20分～12時、小倉北区役所で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員35組。母子健康手帳が必要。■甲 10月7日まで。