



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 国=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

10月の無料相談

交通事故相談 14日(金)10～15時。甲13日までの予約が必要。電話で9～15時30分、交通事故相談所 ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。
法律相談 18日(火)13時30分～16時30分。先着18組。甲17日8時30分から問先へ。
人権相談 18日(火)13時30分～16時30分。先着6組。甲17日8時30分から問先へ。
行政相談 27日(木)10～15時。
共通若松区役所で。問若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

10月の保健福祉無料相談

精神保健福祉相談、酒害相談 精神科医が応じます。14日(金)・※28日(金)(酒害相談は※だけ)の13時30分～15時30分。先着各2組。甲3日から問先へ。
高齢者・障害者あんしん法律相談 20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。甲17日までに問先へ。
共通若松区役所で。問若松区役所「高齢者・障害者相談コーナー」 ☎751・4800へ。

レディスやはたの無料相談

▶家庭の悩み相談=10月19日(水)15～17時。定員2人 ▶法律相談=10月20日(木)18～20時。定員4人。
共通レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。託児(有料)は問を。甲10月14日9～12時に同施設 ☎661・1122へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

10月25日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲10月21日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

遊びにおいて!

▶青空ひろば=浜町二丁目公園で親子遊びをします。10月7日(金)10

時30分～11時30分 ▶コスモスひろば=お楽しみ会。10月13日(木)10～11時30分 ▶おひさまルーム=親子で遊べるフリースペースです。毎週月～土曜日(祝・休日と施設行事日は除く。事前に問を)の10～12時、15～16時30分。共通若松コスモス保育所(浜町二丁目、☎761・5622)で。対象は乳幼児と保護者。

若松区年長者・障害者作品展の作品を募集

60歳以上が障害者の書、絵画、陶芸、手芸、写真などの作品(過去1年以内に制作したもの)を募集します。募集は50点(1人1点だけ)。作品は10月11日(火)～13日(木)に若松区役所で展示。甲10月5日までに若松区社会福祉協議会(若松区役所2階、☎761・3422)へ作品を持ち込んでください。

若松区文化祭

▶吟詠剣詩舞大会=独吟、連吟、合吟など。10月9日(日)10～17時 ▶若松区民音楽会「クラシックの部」=声楽・ピアノなど。テノール歌手・藤田卓也さん、ピアノ奏者・吉松理恵さんの特別出演もあり。10月23日(日)14～16時30分。入場料500円(全席自由)。共通若松市民会館(若松駅前)で。問若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5321内線643へ。

しなやか血管講演会

大北内科・循環器科医院院長の大北卓さんによる講話「生活習慣病と動脈硬化について～しなやか血管のために」。10月27日(木)14～15時30分、若松市民会館(若松駅前)で。定員80人。甲10月20日までに若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321内線441へ。

九州国際大学「市民講座・市民相談」

日常生活で生じてしまう様々なトラブル。その中でも税金問題、相続問題などについて学びます。10月8日～来年3月11日のおおむね土曜日(全10回)13時30分～15時、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コ

ムシティ2階)で。対象は18歳以上。先着20人。甲10月3日から。詳細は同地域連携センター ☎631・2203へ。問八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360。

講習会「芝生でヨガ教室」

10月22日(土)10時30分～12時、グリーンパーク(大字竹並)で。先着20人。参加費500円(別に入園料が必要)。甲10月3日から同施設 ☎741・5545へ。

CD&DVD保存方法講座

10月26日(水)10～12時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員9人。教材費600円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月14日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

グラウンドゴルフ大会

11月5日(土)9時30分から(受け付けは9～9時20分)、ひびきコスモス運動場(向洋町)で。対象は若松区在住か在勤者。定員96人。保険料1人50円。甲往復はがき(何人でも)に参加全員の基本事項と性別を書いて10月20日までに若松区役所コミュニティ支援課(〒808-8510若松区浜町一丁目1-1、☎761・5321内線460)へ。

10月の図書館だより

いずれも休館日は月曜日(10日は除く)と11日(火)、11月1日(火)。
若松図書館 ☎761・2942
朗読教室 1日(土)・8日(土)の10～12時。
無料経営相談会 2日(日)・30日(日)の10～17時。定員各日3人。甲開催時間前までに同館へ。
中国の古を学ぶ 4日(火)・18日(火)・25日(火)の10～12時。
読書会「みらい」 5日(水)、11月2日(水)の10～12時。
おはなしのこぼこ 毎週木曜日と11月3日(祝)の10時30分～11時。
大人のための読み聞かせ 8日(土)13時30分～15時。
こどものつどい「工作会」 9日(日)14

～15時。
読書会「ル・リーブル」 16日(日)10～12時。
マイナンバーセミナー 16日(日)14～15時。先着50人。甲4日から同館へ。
おはなしのじゅうたん 22日(土)14時30分～15時。
初心者向けiPad講座 22日(土)13～16時。先着20人。甲4日から同館へ。
大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 23日(日)10～11時30分。定員20人。甲開催時間前までに同館へ。
島郷こどもと母のとしよかん ☎701・3991
リトミック講座「おやこでリトミック」 6日(木)10時30分～11時30分。
こどもえいが会 8日(土)14～15時。
こどもと母の読書会 13日(木)10～12時。
ブックスタート 15日(土)10時15分～11時。
成人読書会 20日(木)10～12時。

健康だより

問甲若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

①子育て教室

テーマは「助産師が話す子育ての話」。10月13日(木)9時50分～11時30分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。

②元気で長生き食卓相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。10月13日(木)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は65歳以上。定員4人。甲10月7日までに問先へ。

③幼児食教室

「幼児期の食事」をテーマにした講話と試食。乳幼児なんでも相談もあり。
▶県営高須団地第2集会所(高須南三丁目)=10月14日(金) ▶塩屋公民館(塩屋三丁目)=10月19日(水) ③の共通いずれも11～12時。対象は乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。