



10/15 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

巡回行政相談 10月18日(火)10～15時、貴船市民センターで。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

行政相談 10月24日(月)10～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 10月27日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着26組。■電話で10月26日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

いずれも11月10日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます ▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。共通定員各2組。■11月4日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

65歳になったら介護保険料の納め方が変わります

65歳になったばかりの人は、年金

天引きが始まるまでの当分の間、区役所から届く納付書で納める必要があります。納め忘れを防ぐために、便利な口座振替をお勧めしています。詳細は小倉北区役所保健福祉課☎582・3433へ。

区民文化祭

いずれも11月3日(祝)。

俳句大会 13～16時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。

三曲演奏会 13～15時、小倉城庭園(城内)で。入館料が必要。

共通問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

小倉イルミネーション点灯式「大乾杯大会」

11月4日(金)18時30分～19時30分、小倉都心部の紫川周辺で。対象は20歳以上。参加費1000円(飲み物・おつまみ付き)。雨天中止。チケット販売は北九州まちづくり応援団(小倉北区魚町二丁目、☎541・0191)で10月17日から販売。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(11月10日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通11月10日(木)13時30分～15時、小倉北区役所と富野市民センターで。

②**離乳食教室** 調理実演と栄養相談。11月2日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

③**食生活相談** 栄養士が応じます。11月4日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。■10月31日まで。

④**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。11月7日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。■11月1日まで。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同

無料がん検診フェア

来年2月5日(日)8時30分～15時(受け付けは14時まで)、小倉医師会健診センターで。■はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、検診番号と検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて10月31日までに同センター(〒802-0076小倉北区中島一丁目19-17、☎551・3185)へ。

検診番号	検診名	対象	定員(抽選)
1	北九州市国保特定健診	40～74歳で市国保の受診券を持つ人	250人
2	肝炎ウイルス検査	18歳以上で検査を受けたことがない人	500人
3	胃がん検診(胃部X線)	35歳以上	480人
4	乳がん検診(触診だけ)	30～39歳の女性	100人
5	乳がん検診(マンモグラフィと触診)	40歳以上の女性	200人
6	子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	260人
7	大腸がん検診	40歳以上	1000人
8	肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	1000人
9	前立腺がん検診	50歳以上の男性	300人
10	骨密度測定	18歳以上	1000人

室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。10月22日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

人権啓発講演会

大分県人権問題講師団・矢野大和さんによる講話「笑いと健康」。10月22日(土)10～12時、山田地域交流センター(篠崎五丁目、☎581・4159)で。

地域交流センターの講座

①**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の親子リトミック体操** 音楽に合わせた体操やボール投げなど。11月7日～来年3月6日のおおむね第1・3月曜日(全8回)10時30分～11時30分。対象は1歳6カ月～3歳の幼児と保護者。定員15組。

②**下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)** いずれも11月15～25日の毎週火・金曜日(全4回)。▶ワードで年賀状=10～12時 ▶デジカメ&年賀状=14～16時。デジタルカメラが必要。②の共通定員各9人。資料代800円。

共通■往復はがき(1組だけ、②は1人だけ)に基本事項を書いて①は10月28日、②は11月4日までに各センターへ。

ピラティス講座

11月10日～来年1月26日のおおむね毎週木曜日(全10回)、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。Aコース(18時30分～19時30分)とBコース(19時45分～20時45分)あり。対象は18歳以上。先着各コース12人。参加費8640円。■10月21日から同体育館☎923・0823へ。

小倉北警察署からのお知らせ「ニセ電話詐欺にご注意を！」

県内のニセ電話詐欺被害が多発しています。最近では、警察官や役所職員を騙った詐欺や、東京オリンピックに関連した詐欺など犯人の手口は巧妙になっています。「電話でお金のお話はすべて詐欺」ですので、電話を切り、すぐに警察や家族に相談してください。また、ATMを操作して還付金が戻ってくることはありません。ニセ電話の撃退に効果的なものとして「迷惑電話防止機能付きの電話機」が家電量販店で購入できますのでご検討ください。問小倉北警察署生活安全課☎583・0110へ。

