

10/15

2016

平成28年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) ☎ 951・5553

【葛原新町楽】

10月23日

(日)に行われます。

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 囲=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

もりつね徳力音楽祭

バンド演奏・ジャズライブなど。10月20日(木)～24日(月)、守恒市民センター(守恒二丁目)などで。公演時間など詳細は、もりつね音楽事務局 ☎090・3732・6989へ問を。囲小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線257。

人権啓発講演会

大分県人権問題講師団・矢野大和さんによる講話「笑い与健康」。10月22日(土)10～12時、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)で。

国立病院機構
小倉医療センター健康教室

▶小倉医療センター内科医師・日高由美さんによる「糖尿病について」の講義と同センター検査技師による「糖尿病合併症の腎症予防」についての講義＝10月20日(木)15～16時 ▶同センター検査科医師・元島成信さんによる「子宮頸がん検診について」の講義＝10月27日(木)11～12時。共通同センター(春ヶ丘、☎921・8881)で。

東谷フェスティバル

▶チャリティコンサートやバザー、

打ち上げ花火など＝10月22日(土)12～20時30分 ▶地元製品の販売、餅まきなど＝10月23日(日)10～16時。共通東谷興農会(大字木下)で。小雨決行。問東谷市民センター☎451・0217へ。

健康なんでも相談

医師・歯科医師等による健康相談、菓の相談、体力測定など。10月30日(日)10～13時、アステム駐車場(下曽根駅南側)で。雨天中止。問小倉南区役所保健福祉課☎951・4111内線491へ。

区文化祭「茶道協会茶会」

10月30日(日)9～14時、小倉南生涯学習センターで。茶席料1500円。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線643へ。

視覚障害のある人への外出
支援ボランティア体験講座

12月10日(土)10～15時、小倉南生涯学習センターで。基礎知識の講話など(10～12時)と実技・交流など(12～15時)あり。先着20人。講話だけの受講も可(別に先着60人)。申10月17日から小倉南区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎951・5220へ。

無料がん検診フェア

来年2月5日(日)8時30分～15時(受け付けは14時まで)、小倉医師会健診センターで。申はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、検診番号と検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて10月31日までに同センター(〒802-0076小倉北区中島一丁目19-17、☎551・3185)へ。

検診番号	検診名	対象	定員(抽選)
①	北九州市国保特定健診	40～74歳で市国保の受診券を持つ人	250人
②	肝炎ウイルス検査	18歳以上で検査を受けたことがない人	500人
③	胃がん検診(胃部X線)	35歳以上	480人
④	乳がん検診(触診だけ)	30～39歳の女性	100人
⑤	乳がん検診(マンモグラフィーと触診)	40歳以上の女性	200人
⑥	子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	260人
⑦	大腸がん検診	40歳以上	1000人
⑧	肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	1000人
⑨	前立腺がん検診	50歳以上の男性	300人
⑩	骨密度測定	18歳以上	1000人

地域交流センターの講座

- ①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の親子リトミック体操 音楽に合わせた体操やボール投げなど。11月7日～来年3月6日のおおむね第1・3月曜日(全8回)10時30分～11時30分。対象は1歳6カ月～3歳の幼児と保護者。定員15組。
- ②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶ワ

ードで年賀状＝11月10～21日 ▶デジカメ&年賀状＝11月24日～12月5日。デジタルカメラかSDカード等の写真素材、カメラなどと接続するケーブルが必要。②の共通毎週月・木曜日(全4回)の10～12時。対象はマウス・キーボード操作ができる人。定員各10人。資料代各800円。

③徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶骨盤矯正体操＝11月10日～来年3月23日の毎月第2・4木曜日(全10回)10～12時。18歳以上(高校生は除く)。定員12人 ▶アロマって不思議!身近なトラブル予防＝講義と「免疫オイル」製作。11月14日(月)・21日(月)・28日(月)(全3回)の10～12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員16人。材料費800円 ▶ワード&エクセルビジネス実践＝社外文書の基本マナー・会議資料の作成、グラフ・関数など。11月21日～来年3月6日のおおむね毎週月曜日(全14回)18時30分～21時30分。対象はワード・エクセルのスキルアップを目指す18歳以上(高校生は除く)。定員10人。資料代2300円。

共通申往復はがき(1人だけ、①は1組だけ)に基本事項を書いて①は10月28日、②は31日、③は11月5日までに各センターへ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458 ②内線457

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—	▶10月19日(水)13時30分～15時 ＝小倉南生涯学習センター ▶10月19日(水)13時30分～15時＝沼市民センター ▶10月20日(木)13時30分～15時＝貫市民センター ▶10月23日(日)9～10時30分＝沼団地つどいの家 ▶10月26日(水)13時30分～15時＝曽根市民センター			①(申は不要)
若者健診	18～39歳	1000円注1)	—				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—	—				
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—				
結核・肺がん検診	40歳以上	かくたん 喀痰検査希望者は 900円注1)	—	11月24日(木) 9～10時30分 12月4日(日) 9～10時30分		守恒市民センター 小倉南生涯学習センター	10月17日 から①へ
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—				
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 40歳以上 900円注1)	先着 45人	11月9日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	10月17日 から②へ
食生活に関する相談 (介護・生活習慣病予防の 食生活に関する相談)	—	—	先着 12人				

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。

注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・31111に問を。