

10/15
2016
平成28年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) FAX 331・1805

共同募金にご協力を

募金は地域の福祉活動推進のために使われます。期間は10月1日(土)～12月31日(土)。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線258へ。



門司区文化祭

茶道大会 11月3日(祝)9時30分～14時、門司生涯学習センター(栄町)で。茶席券1500円。

吟詠剣詩舞大会 11月3日(祝)10時30分～15時、門司生涯学習センターで。

俳句大会 11月6日(日)11～15時、門司生涯学習センターで。

三曲演奏会 11月6日(日)12～15時30分、門司市民会館で。

区民音楽祭 11月12日(土)14～16時30分、門司市民会館で

共通 問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線642へ。

市民センターの文化祭

▶老松市民センター(☎332・0889)＝10月22日(土)・23日(日)の10～16時(23日は15時30分まで) ▶大里柳市民センター(☎381・2328)＝10月22日(土)10～16時30分と23日(日)9時30分～16時 ▶萩ヶ丘市民センター(☎372・3720)＝10月22日(土)10～15時30分と23日(日)の9～15時 ▶松ヶ江南市民センター(☎481・0290)＝10月22日(土)10時30分～16時と23日(日)10～15時 ▶柄杓田市民サブセンター(☎341・0102)＝10月29日(土)・30日(日)の9～17時(30日は15時まで) ▶西門司市民センター(☎381・4927)＝10月29日(土)・30日(日)の10～15時30分(30日は15時まで) ▶東郷市民センター(☎341・1126)、丸山市民センター(☎332・1651)、藤松市民センター(☎391・6411)＝10月29日(土)・30日(日)の10～16時(30日は15時まで)。
共通 問各市民センターなどへ。

市立門司病院の健康セミナー

テーマは「腸内細菌についてどこまで知っていますか? ～ビフィズス菌・乳酸菌」。体脂肪・BMI測定、血圧測定とリハビリスタッフによる健康体操など。10月27日(木)14～15時、市立門司病院(南本町)で。問同病院地域医療連携室☎381・3588へ。

花展「秋 燃ゆる」

小原流派によるいけばな24点。10月29日(土)・※30日(日)の10～18時(※は17時まで)、門司生涯学習センター(栄町)で。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線642へ。

市民アカデミー事業もじ・元気塾

テーマは「この道を行く」。11月17日～来年2月16日の木曜日(全6回)10～12時、門司生涯学習センターなどで。対象は18歳以上。定員60人。受講料2000円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月31日までに門司区役所コミュニティ支援課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1881内線645)へ。

健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

①健診で健康チェック

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

骨粗しょう症検診(11月24日だけ)

対象は18歳以上。受診料1000円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。



芸術の秋は、門司港美術工芸研究所をたずねてみよう!!



女性のための相談室

10月26日(水)15～17時、レディスもじ(下馬寄)で。定員2組。■10月21日9～12時に同施設☎371・4649へ。

門司消防署を仮移転

10月21日(金)から仮庁舎(不老町一丁目1-3、☎372・0119)で業務を開始します。

全国地域安全運動実施中

10月20日(木)まで全国地域安全運動実施中です。運動の重点は、子供、女性や高齢者の犯罪被害防止です。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 ▶西門司市民センター＝11月2日(水) ▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)＝11月10日(木)・※20日(日)・24日(木)。いずれも13時30分～15時(※は9～10時30分)。問健康相談コーナー☎内線453へ。

②胃がん検診 11月20日(日)・※22日(火)の9～10時30分(※は11時まで)、門司区医師会健診会館で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各40人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■10月17日から健康相談コーナー☎内線453へ。

①②の共通 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳細

は健康相談コーナー☎内線453へ問を。

③元気で長生き食卓相談

健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。11月1日(火)10～15時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は65歳以上。先着8人。■10月17日から健康相談コーナー☎内線451へ。

④マタニティスクール(全2回)

▶赤ちゃんのお世話の仕方など＝11月16日(水) ▶妊娠中の食事の話、試食など＝11月30日(水)。④の共通 いずれも13時40分～15時30分(受け付けは13時30分から)。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。問健康相談コーナー☎内線454へ。

