

とばた宣隊「ちょうちんジャー」



10/15 とばた

2016 平成28年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501(代表) ☎881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 市=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

400ml献血にご協力を

10月18日(火)10～12時と13～16時、スピナマート鞆ヶ谷駐車場(東鞆ヶ谷)で。対象は男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線258へ。

人権啓発講演会

大分県人権問題講師団・矢野大和さんによる講話「笑いと健康」。10月22日(土)10～12時、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)で。

お薬フェア

戸畑共立病院眼科医・青木剛さんによる「眼科領域における薬物治療」、薬剤師による講演「かかりつけ薬剤師について」、薬や健康食品の相談、肺機能チェック、頭皮・毛根チェック・血管年齢や体脂肪率の無料測定。10月29日(土)13時30分～16時30分、ウエルとばた(多目的ホール)で。雨天決行。問戸畑薬剤師会☎882・5589へ。

とばた大発表会～みんなで飲んで盛り上げよう!

ステージイベントもあり。10月27日(木)18時30分～19時、戸畑中本町商店

地域包括支援センターをご存知ですか?
困ったときは相談してください



「地域包括支援センター」は、高齢者のみなさんが、住み慣れた地域でその人らしい生活を安心して送ることができるように保健・医療・福祉・介護に関する幅広い相談に応じる「総合相談窓口」です。「最近つまずきやすくなってきた」「もの忘れが少し気になる」「介護に疲れてきた」などお困りのことや不安なことはありませんか? お気軽にご相談ください。

受け付け時間：毎週月～金曜日の8時30分～17時(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)。
※ただし、緊急の場合のみ受け付け時間外でも電話対応します。

相談受け付け窓口(設置場所)	センター名	市民専用フリーダイヤル	担当地域の目安(小学校区)
戸畑区役所	戸畑1	☎0120・209833	あやめが丘・戸畑中央・中原
	戸畑2	☎0120・199533	一枝・大谷・鞆ヶ谷・天籟寺・牧山

定期的に市民センターを巡回して「高齢者いきいき相談」を開催していますので気軽にお立ち寄りください。開催場所・日程など詳細は市民専用フリーダイヤルに問を。

街アーケード内(中本町)で。対象は地元の経済活性化・にぎわいづくりに関心がある20歳以上の人。事前にチケット購入(参加費1000円。缶ビール2本・おつまみ・指定店舗での飲食券500円分付き)が必要。甲10月24日まで。詳細は戸畑区役所総務企画課☎871・1501内線261へ。

親子リトミック体操講座

音楽に合わせた体操やボール投げなど。11月7日～来年3月6日おおむね第1・3月曜日(全8回)10時30分～11時30分、山田地域交流センターで。

対象は1歳6か月～3歳の幼児と保護者。定員15組。甲往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて10月28日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)で。

グリーンパークの催し

- ①ポニーハロウィーンパレード ハロウィーンの衣装を着たポニーの行進。10月30日(日)11時45分～12時。雨天中止。
- ②講習会「楽しい花」 冬花への植え替えと鉢物の栽培管理。11月5日(土)10～12時。先着15人。材料費1000円。

③晩秋の夜@宇宙とつながる体験会 テーマは「エネルギーや環境問題」。11月12日(土)18時30分～21時30分。先着100人。
共通入園料が必要。甲②③は必要。10月17日からグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。



戸畑区文化祭「箏・三絃・尺八演奏会」

11月3日(祝)13～16時、ウエルとばた(中ホール)で。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線642へ。



点字版・音声版市政だよりのご利用を

目の不自由な人(身体障害者手帳1・2級程度)に点字版、音声版(デージー)、テキスト版のいずれかの市政だよりを無料で送付します。詳細は広報室広報課☎582・2236へ。

健康だより

問戸畑区役所保健福祉課 ☎871・1501(内線452)

◆検診を受けましょう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

共通 11月16日(水)14～15時30分、牧山東市民センターで。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

◆両親学級

夫婦での子育ての話や夫の妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方など。11月20日(日)9時45分～12時、戸畑区



役所で。対象は36週未満の初妊婦と夫。先着16組。母子健康手帳が必要。甲10月20日から問先へ。

◆離乳食教室

離乳食の進め方についての話と試食。11月8日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳6か月までの乳児と保護者、祖父母など。母子健康手帳が必要。

◆元気で長生き食卓相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。11月10日(木)10～15時、戸畑区役所で。対象は65歳以上。甲11月7日までに問先へ。

