

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝石箱」

10/15  
2016  
平成28年

# わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 若松区戦没者追悼式

戦没者と戦死者のめい福を祈り平和を祈念します。民謡の舞踏もあり。式典後に忠霊塔の参拝希望者は、式場から送迎。10月26日(水)10～12時、若松市民会館で。問若松区役所総務企画課☎761・5321内線274へ。



## 若松区文化祭「総合展示部門」

華道展、洋画展、日本画部展、書道展、写真展、ミニ盆栽展示。11月1日(火)～7日(月)の9～18時(7日は16時まで)、若松市民会館・若松生涯学習センターで。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5321内線643へ。

## あんしんお口フェア

歯科医師による講演会、健口相談、

フッ化物塗布、食事診断、食進会による試食などの関連イベント。11月12日(土)14～17時、若松市民会館(若松駅前)で。問若松歯科医師会☎771・4049へ。問若松区役所保健福祉課☎761・5321内線441。

## 黒崎芦屋間急行バスについてのお知らせ

来年3月31日で運行を終了します。問建築都市局都市交通政策課☎582・2518へ。

## ひびきの・みつさだ 気ままに音楽会

テーマは「音楽で地域をつなぐ・世代をつなぐ」。各校区の学生や園児などによる合唱やブラスバンド。11月13日(日)9～15時、北九州学術研究都市会議場(ひびきの)で。問光貞市民センター☎692・9469へ。

## 若松まちゼミ

商店街の店長などが講師となって、店舗の専門知識や仕事のコツを学びます。10月20日(木)～11月20日(日)、明治町商店街(本町)などで。事前に■が必

要。講座の内容など詳細は若松商店街連合会☎751・0329へ。問若松区役所総務企画課☎761・5321内線262。

## 市民公開講座「胃がんの予防と治療の最前線」

胃がんに関する予防法、早期に見出す検診方法、がんになった場合の治療法について。10月29日(土)14～16時、産業医科大学2号館(八幡西区医学生ヶ丘)で。問同大学病院がんセンター☎603・1611へ。問保健福祉局地域医療課☎582・2678。

## グリーンパークの催し

▶ポニーハロウィーンパレード=ハロウィーンの衣装を着たポニーの行進。10月30日(日)11時45分～12時。雨天中止 ▶※講習会「楽しい花」=冬花への植え替えと鉢物の栽培管理。11月5日(土)10～12時。先着15人。材料費1000円 ▶※晩秋の夜@宇宙とつながる体験会=テーマは「エネルギーや環境問題」。11月12日(土)18時30分～21時30分。先着100人。共通入園料が必要。■※は必要。10月17

日からグリーンパーク(大字竹並、☎741・5545)へ。

## 親子体操教室

リズム遊びや親子でダンスなど。11月12日(土)・19日(土)・26日(土)(全3回)の9時30分～11時30分、折尾スポーツセンターで。対象はおおむね3～6歳の未就学児(2人まで)と保護者。定員15組。■往復はがき(1組だけ)に基本事項と名前にはふりがなを書いて10月28日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

## わかっぱなう その37

若松区マスコットキャラクター「わかっぱ」が、時々、若松のあれこれをつぶやきます。



### わかっぱのつぶやき

「10月21日(金)20時から、市内の各市民センターなどを拠点に『1万人の防犯パトロール大作戦』が開催されるよ。」

「地域の生活安全パトロール隊と一緒に市内一斉にパトロールするんだって。わかっぱも一緒にパトロールしたいなあ。」

「参加したい人は市民文化スポーツ局安全・安心推進課(☎582・2911)に問い合わせさせてみてね。」



## 健康だより

問■若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

### あなたのからだは大丈夫? 健康の第一歩は検診から

①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦**骨粗しょう症検診(16日だけ)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①～⑦の**共通**▶若松区役所=11月13日(日)9～10時30分 ▶JA北九州若松支店=11月16日(水)13時30分～15時。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

⑧**胃がん検診** 11月13日(日)9～10時30分、若松区役所で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着35人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■10月20日8時30分から問先へ。

⑨**乳がん検診** ▶若松中央市民センター=11月10日(木) ▶島郷出張所=11月17日(木)。⑨の**共通**13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50人。受診料1000円。■10月21日8時30分



から問先へ。

### わいわい子育て相談

小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、栄養士、保健師が応じます。11月9日(水)13～15時、若松区役所で。対象は心・体の発達が気になる未就学児と保護者。定員6組。■11月8日までに問先へ。

### 食生活相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。11月2日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。■10月28日までに問先へ。

### 離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。11月8日(火)13時20分～15時30分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳開始から7カ月(2回食)までの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。