



11/1  
2016  
平成28年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 廻=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**人権法律相談** 11月10日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センターで。先着6組。甲電話で11月9日9時から同センター☎921・5303へ。

**合同相談会** 相続、税金に関する相談に税理士や司法書士が応じます。11月12日(土)10～16時、新小倉ビル本館地下1階(米町二丁目)で。問九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

**法律相談** 11月16日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。甲11月4日9時から同センター☎592・1603へ。

**法律人権相談** 弁護士が応じます。11月17日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着26組。甲電話で11月16日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

## 保健福祉無料相談

**①高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。11月17日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。



**②精神保健福祉相談** 精神科医師が応じます。11月24日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

**③高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。甲①は10月14日、②は18日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## おでかけ

**「いいな、いい歯。」フェア** 楽しく学べるお口の健康、健口相談など。11月13日(日)10～13時、小倉歯科医師会館(大手町)で。問小倉歯科医師会☎581・0550へ。

**小倉逸品屋フェア「エンディングイベント」** 13の専門店がこだわりの商品を販売。逸品コンテストもあり。11

月19日(土)・※20日(日)の10～18時(※は17時まで)、西日本総合展示場新館で。問小倉逸品屋フェア実行委員会☎981・4986へ。問産業経済局商業・サービス産業政策課☎582・2050。

**京町朝市** 藍島の海産物や地元の野菜などを販売。11月19日(土)9～12時、京町銀天街(京町一丁目)で。問京町銀天街協同組合☎981・4986へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

**まちの保健室** 福岡県看護協会が行う血圧測定、乳がん自己検診法、健康相談など。11月19日(土)11～15時、小倉井筒屋本館8階で。問新小倉病院☎571・1031へ。



## 講座

**京町寺小屋講座「初心者川柳教室」** 12月1日(木)15～17時、ナカノテツ小倉本店クラフト館3階(京町一丁目)で。対象は参加経験がない人。定員15人。甲11月13日までに京町銀天街協同組合☎981・4986へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

**小倉北アカデミー～素敵に生きる** 福岡歴史研究会・前田和子さんによる講話「平成29年度NHK大河ドラマを先取り～おんな城主直虎」。12月9日(金)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。参加費500円。甲12月5日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 山田地域交流センターの講座

▶気功法健康=12月1日～来年3月23日のおおむね毎週木曜日(全15回)13～15時。定員15人 ▶健康体操=12月3日～来年3月25日のおおむね毎週土曜日(全14回)14～16時。定員15人 ▶X'masフライドチキン料理=フライドチキン、スープ、サラダ、デザートを作ります。12月7日(水)10～12時。定員10人。材料費700円 ▶骨盤矯正体操=12月7日～来年3月22日のおおむね毎週水曜日(全15回)14～16時。定員15人。ヨガマットが必要

▶はじめてのヨガ=12月7日～来年3月22日のおおむね毎週水曜日(全15回)の19～21時。定員15人。共通 山田地域交流センターで。対象は18歳以上。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月15日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

## バッグョー大会

12月4日(日)9時30分～12時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。1チーム2人。子どもの部(小学4～6年生)と大人の部(中学生以上)あり。保険料1人50円。甲11月22日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 指名手配被疑者の逮捕にご協力を!

警察では、11月中に全国警察の総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査を行い、被疑者の早期逮捕に取

り組んでいます。指名手配被疑者の発見には、区民の皆様のご協力が是非とも必要です。「あのポスターの犯人に似ている人がいた」といった情報など、わずかなことでも結構ですので、警察に通報をお願いします。問小倉北警察署☎583・0110へ。

## 図書館だより 11月

**中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん**☎571・1481

▶ブックスタートおはなし会=4日(金)11～11時30分 ▶かつやまポッポおはなし会=11日(金)11～11時40分 ▶おはなしポケットのおはなし会=12日(土)14時30分～15時 ▶森のおはなし会=18日(金)11～11時30分 ▶おりがみであそぼう=19日(土)14時30分～15時30分 ▶ムーミンのおはなし会=25日(金)11～11時30分。共通 毎週月曜日と1日(火)・30日(水)は休館。貸し出し・催しともに無料。

## 健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。  
**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。  
**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(11月27日の小倉医師会健診センターだけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶小倉北区役所=11月24日(木)13時30分～15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=11月27日(日)9～10時30分。

②胃がん検診▶真鶴会館(真鶴一丁目)=11月25日(金)9～10時30分 ▶小倉医師会健診センター=11月27日(日)9～10時30分。②の共通対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲11月4日から。

③すくすく赤ちゃん教室 子育てワンポイントアドバイスなど。11月15日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳6カ月～0歳11カ月の乳児と家族。母子健康手帳が必要。

④離乳食教室 調理実演と栄養相談。11月25日(金)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳7カ月以上の乳児の保護者。母子健康手帳が必要。