



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 市=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

11月の無料相談

交通事故相談 11日(金)10～15時。■10日までの予約が必要。電話で9～15時30分、交通事故相談所 ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。
法律相談 18日(金)13時30分～16時30分。先着18組。■17日8時30分から問先へ。
人権相談 18日(金)13時30分～16時30分。先着6組。■17日8時30分から問先へ。
行政相談 24日(木)10～15時。
共通 若松区役所で。問 若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

11月の保健福祉無料相談

精神保健福祉相談、酒害相談 精神科医が応じます。11日(金)・※25日(金)(酒害相談は※だけ)の13時30分～15時30分。先着各2組。■4日から問先へ。
高齢者・障害者あんしん法律相談 17日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。■14日までに問先へ。
共通 若松区役所で。問 若松区役所「高齢者・障害者相談コーナー」 ☎751・4800へ。

レディスやはたの無料相談

▶法律相談=11月10日(木)18～20時。定員4人 ▶※家庭の悩み相談=11月16日(木)15～17時。定員2人。
共通 レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。託児(有料)は問を。■11月4日(※は11日)9～12時に同施設 ☎661・1122へ。

無料調停相談会

民事調停委員と家事調停委員が応じます。11月18日(金)10～15時、コムシティ6階(黒崎駅西側)で。問 小倉調停協会 ☎561・3431内線2480へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

11月22日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員

4人。■11月18日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

遊びにおいで!

▶青空ひろば=浜町二丁目公園で親子遊びをします。11月4日(金)10時30分～11時30分 ▶コスモスひろば=手作りおもちゃ。11月17日(木)10～11時30分 ▶おひさまルーム=親子で遊べるフリースペースです。毎週月～土曜日(祝・休日と施設行事日は除く。事前に問を)の10～12時、15～16時30分。共通 若松コスモス保育所(浜町二丁目、☎761・5622)で。対象は乳幼児と保護者。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。11月11日(金)14～16時、若松生涯学習センター(本町三丁目)で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。■はがき(何人でも)に基本事項を書いて11月10日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎881・6500)へ。

若松区文化祭

▶筑前琵琶の会=11月12日(土)14～16時、若松市民会館(若松駅前)で
▶俳句大会=11月13日(日)11～17時、若松生涯学習センター(若松駅前)で。
▶日本舞踊の会=長唄、清元、常磐津など。11月20日(日)11～16時30分、若松市民会館で。入場料1000円
▶若松児童文化会文化祭=紙芝居・ボードビル・うたあそびなど。11月20日(日)14～15時、若松市民会館で。
共通 問 若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5321内線643へ。

若松健康セミナー

産業医科大学若松病院薬剤部・中

嶋友代さんによる講話「糖尿病ってどんな病気?」や健康に関する展示など。11月23日(祝)13時30分～15時30分、若松市民会館で。問 若松薬剤師会 ☎771・2081へ。問 若松区役所保健福祉課 ☎761・5321内線434。

若松区ボランティア連絡協議会設立10周年「福祉とボランティアの集い」

おおいた観光特使・矢野大和さんによる口演「笑って元気」とボランティアグループの活動発表会。11月24日(木)13～16時、若松市民会館で。問 若松区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎761・2208へ。

グリーンパークの催し

①熱帯生態園「オニオオハシのえさやり体験」 11月6日(日)11～11時30分。先着20人
②講習会「樹木の手入れ」 11月12日(土)10～12時。先着20人。
③どさんこクラブ「乗馬体験」 11月12日(土)11時30分～12時30分。対象は肢体不自由か知的障害の小・中学生。定員10人。
④講習会「バラを育てよう」 11月26日(土)10～12時。先着30人
共通 グリーンパーク(大字竹並)で。入園料が必要。■②④は11月3日から、③は9日までに同施設 ☎741・5545へ。

11月の図書館だより

いずれも休館日は月曜日と1日(火)・30日(水)。
若松図書館 ☎761・2942
読書会「みらい」 2日(水)10～12時。
おはなしのこぼこ 毎週木曜日と12月1日(木)の10時30分～11時。
朗読教室 5日(土)・19日(土)、12月3日(土)の10～12時。
母と子の読書会 8日(火)10～12時。
英語でおはなし会 12日(土)14時30分～15時。
こどものつどい「工作会」 13日(日)14～15時。
中国の古を学ぶ 15日(火)・22日(火)・29日(火)の10～12時。

読書会「ル・リーブ」 20日(日)10～12時。
おはなしのじゅうたん 26日(土)14時30分～15時。
ブックリサイクル 不用本の無料配布(1人10冊まで)。持ち帰り用バッグが必要。26日(土)9時30分～16時。
大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 27日(日)10～11時30分。定員20人。■開催時間前までに同館へ。
文化講演会「箏のしらべ」 琴の演奏。12月4日(日)14～15時。定員50人。■開催時間前までに同館へ。
島郷子どもと母のとしよかん ☎701・3991
子どもと母の読書会 10日(木)10～12時。
おたのしみ会「いろいろなオーナメント!」 12日(土)10～11時。
成人読書会 17日(木)10～12時。
ブックスタート 19日(土)10時15分～11時。

健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

子育て教室
NPO法人子どもとメディアの専務理事・古野陽一さんによる講話「メディアとの上手な付き合い方～スマホ、テレビを見せすぎているませんか」。11月10日(木)9時50分～11時30分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。
離乳食教室
「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。11月15日(火)13時20分～15時30分、若松区役所で。おおむね0歳7カ月(2回食)～1歳6カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。
パパママ教室
家族で赤ちゃんを迎えるために、夫の役割の話や沐浴実習など。11月27日(日)9時20分～12時、若松区役所で。対象は若松区在住の妊婦、夫など。先着15組。母子健康手帳が必要。■11月4日から問先へ。