



11/15
2016
平成28年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

①行政相談 11月28日(月)10～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

②保健福祉オンブズパーソン相談会 市が実施する保健福祉サービスについての相談や苦情申立てなど。11月28日(月)14～16時、小倉北区役所で。対象はサービスの利用者、利用希望者と家族。先着3組。■11月17日から保健福祉オンブズパーソン事務局☎582・2077へ。

③保健福祉相談 いずれも12月8日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます ▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。③の共通定員各2組。■12月2日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

講座・講演会・催し

区民文化祭「市民茶会」 11月20日(日)9～14時、小倉城庭園(城内)で。参加費1500円。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

室町楽市 地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。11月26日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業

部☎562・6277へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

京町 町衆海衆秋まつり&踊って!! 京町 京町名物白玉流し、ダンスイベントなどもあり。11月27日(日)10～15時、常盤橋京町広場(京町一丁目)で。問京町銀天街協同組合☎981・4986へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335。小倉の一箱古本市「とほほん市」 約30店舗が出店。11月27日(日)11～16時、京町銀天街(京町一丁目)で。問とほほん市実行委員会☎080・3968・8684へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

■「とほほん市」参加者を募集 出店料500円。詳細は問を。

親子体操講座 12月3日(土)10時30分～11時30分、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は歩くことができる乳児～未就学児と保護者。先着15組。■11月18日から。詳細は同体育館☎923・0823へ。

地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)のワードで年賀状作成講座 12月1～20日の毎週火・木曜日(全6回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上。定員10人。テキスト代700円。

②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶切り



小倉イルミネーション

小倉の街が、やさしい光をまとうて華やぐ67日間。小倉駅や紫川の河川敷など都心部の様々なエリアでイルミネーションの演出が楽しめます。点灯期間は来年1月9日(祝)まで。

小倉イルミネーションホームページ <http://kokura-illumination.jp>
問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

絵=12月13日(火)・20日(火)(全2回)の14～16時。材料費500円 ▶カジュアルおせち料理=カラフルミートローフ、サーモンのかぶ巻きなど。12月15日(木)10～12時。材料費700円。②の共通対象は18歳以上。定員各10人。③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)

いずれも来年1月12日～2月6日の毎週月・木曜日(全8回)。▶ワード基礎=10～12時 ▶エクセル基礎=14～16時。③の共通定員各9人。テキスト代1400円。

共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は11月25日、②は30日、③は12月19日までに各センターへ。

健康ひろば

問■小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(12月8日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶日明市民センター=12月1日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=12月1日(木)・8日(木)の13時30分～15時。

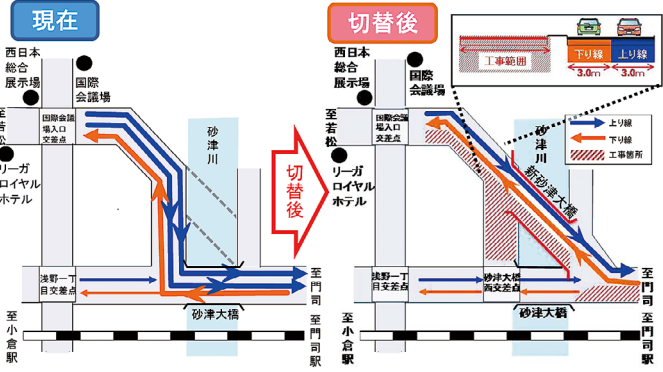
②胃がん検診 12月15日(木)9～10時30分、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■11月17日から。

③離乳食教室 調理実演と栄養相談。12月7日(木)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

④食生活相談 栄養士が応じます。12月2日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。■11月29日まで。

⑤元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。12月5日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。■11月30日まで。

交通切り替えのお知らせ



国道199号砂津バイパス(浅野二丁目～末広一丁目間)の4車線化工事により、11月中旬から「新砂津大橋」へ交通が切り替わります。工事が完了する当面の間、終日片側1車線の通行規制となります。工事にご理解ご協力をお願いします。問建設局道路建設課☎582・2279へ。