

11/15
2016
平成28年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 固=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) FAX 331・1805

門司区文化祭「邦舞公演会」

11月27日(日)12～16時、門司市民会館(老松町)で。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線642へ。

小森江東市民センター文化祭

11月26日(土)12～16時と27日(日)9時30分～15時、小森江東市民センター(☎331・5735)で。

市立門司病院の健康セミナー

テーマは「サルコペニア(加齢などによる筋肉低下)を予防しよう」。体脂肪・BMI測定、血圧測定とリハビリスタッフによる健康体操など。11月24日(木)14～15時、市立門司病院(南本町)で。問同病院地域医療連携室☎381・3588へ。

精神障害者の家族・支援者のための教室

12月13日(火)14～15時30分、門司区役所で。テーマは「後見人に相談できること～権利擁護について」。対象は精神障害者の家族・支援者。定員15人。申12月8日までに門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎331・1881内線485へ。

駐屯地モニターを募集

自衛隊の各種行事やヘリコプター体験搭乗に参加し意見提出を行います。任期は来年4月～平成30年3月。対象は20歳以上(公務員や公職にある人は除く)。定員5人。申12月31日まで。詳細は陸上自衛隊小倉駐屯地広報室☎962・7681内線229へ。

無料相談

法律人権相談 11月25日(金)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着18組。申11月24日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

人権法律相談 12月1日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センターで。先着6組。申11月30日9時から同センター☎481・4599へ。



防災スピーカーのテスト放送(サイレンあり)をします

津波等の災害情報を迅速かつ効果的にお知らせするため、市内沿岸部を中心に、防災スピーカーを設置しています。今回は、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、防災スピーカーのテスト放送(サイレンあり)を行います。



11月29日(火)11時頃から、門司区沿岸部に設置されている防災行政無線スピーカー27台で1回だけ放送します。荒天中止。設置場所など詳細は危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

海の玄関口クリーンアップ活動

新門司フェリーターミナル周辺を1時間程度清掃します。いずれも11月30日(水)。集合場所は阪九フェリーターミナル前・伊川区民館前(9時30分から)、名門大洋フェリーターミナル前

(10時30分から)。雨天中止。問門司区役所総務企画課☎331・1881内線261へ。

彫刻講座「酉を作ろう」

講師は門司港美術工芸研究所在籍の彫刻家・稲葉彬子さん。12月3日(土)・10日(土)・17日(土)(全3回)の13～16時、門司港美術工芸研究所(門司港レトロ地区、港ハウス2階)で。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着10人。材料費など5000円。申11月18日から同所☎322・1235へ。



陸上自衛隊小倉駐屯地創立60周年記念行事

自衛官や自衛隊車両による観閲行進、模擬戦闘訓練、自衛隊車両の体験試乗、露店など。11月20日(日)9～15時、陸上自衛隊小倉駐屯地(小倉南区北方五丁目、☎962・7681内線229)で。小雨決行。

交通安全教室のご利用を

日が短くなるこの時季から年末にかけて交通死亡事故が増える傾向があります。早めのライト点灯、反射材の活用などで交通事故を防ぎましょう。

門司区では、団体などを対象にご希望の日時と場所でご要望に応じた内容の交通安全教室を実施しております。詳細は問を。問門司警察署交通課☎321・0110内線411へ。

健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

①健診で健康チェック

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

骨粗しょう症検診(12月1日だけ)

対象は18歳以上。受診料1000円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受

診したことのない人。受診無料。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 ▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=12月1日(木) ▶松ヶ江南市民センター=12月7日(水)。いずれも13時30分～15時。問健康相談コーナー☎内線453へ。

②胃がん検診 12月2日(金)9～11時、門司区医師会健診会館で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着40人。受診料1000円(40～69歳は900円)。申11月17日から健康相談コーナー☎内線453へ。

①②の共通 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳細

安全安心な門司を目指す日



門司の防犯、暴迫、防災、交通安全、青少年の健全育成などのため、各種関係団体が力を合わせ、12月1日(木)に様々な活動を行います。▶任命式=10時20～30分、旧大連航路上屋で。「一日門司区長」「一日門司消防署長」「一日門司警察署長」に古城保育園の園児を任命 ▶出発式=10時30分から、旧大連航路上屋で。消防自動車・警察車両・青パトなど。その後、各団体はそれぞれの地域で啓発活動 ▶歳末警戒キャンペーン=18時から、門司駅で。ご当地キャラクター「じーも」「チェックル」「ふっけいくん」と一緒に啓発グッズを配ります。共通問門司警察署生活安全課☎321・0110内線261へ。



は健康相談コーナー☎内線453へ問を。

③元気で長生き食卓相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。12月6日(火)10～15時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は65歳以上。先着8人。申11月17日から健康相談コーナー☎内線451へ。

④パパママスクール 沐浴実習や妊娠から育児までのお話など。12月10日(土)9時30分～12時(受け付けは9時15分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着20組。母子健康手帳が必要。申11月17日から健康相談コーナー☎内線450へ。