

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝石箱」

11/15
2016
平成28年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) FAX 751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲＝申し込み 問＝問い合わせ
- 共通＝共通の内容 問＝市の担当課
- ネット＝ネット窓口(電子申請)

400ml 献血にご協力を

12月2日(金)10～12時と13～16時、若松区役所で。対象は男性17～69歳、女性18～69歳(65歳以上は60～64歳で献血経験があること)で体重50kg以上。献血カードか身分証明書が必要。問若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5321内線258へ。

福岡県ものづくり技能フェスティバル

訓練生作品展示、ふれあい体験コーナー、障害者校見学ツアー、展示即売会など。11月26日(土)9時30分～14時30分、福岡障害者職業能力開発校(大字蛸住、☎741・5431)で。折尾駅北口から会場までの無料シャトルバスを運行。時間は問を。

若松区文化祭「各流連合謡曲大会」

素謡、仕舞、太鼓など。11月27日(日)12時30分～17時、若松生涯学習センターで。問若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5321内線643へ。

子育て支援者のための講演会

絵本研究家・高木勲さんによる講話「読み聞かせの喜び～子どもと絵本を開いてみたら」。11月30日(水)14～16時、藤ノ木市民センター(赤島町)で。対象は子育て支援者、読み聞かせボランティア、子育て中の人。先着50人。甲11月18日から同センター ☎771・7955へ。

若松イルミネーション

点灯式は12月3日(土)18時30分から、中川ストリート多目的広場(本町三丁目付近)で。点灯期間は12月3日(土)～来年1月31日(火)の18～23時。会場は同多目的広場、南海岸通り(本町一丁目洞海湾側)、浜連合市場連歌の広場(浜町二丁目付近)で、それぞれ趣が異なるイルミネーションが灯ります。問若松区役所総務企画課 ☎761・5321内線262へ。



オリンピックふれあい交流事業「サッカー教室」

オリンピック日本代表選手を講師に迎え、技術向上などを図ります。11月26日(土)13～16時、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。対象は小・中学生。定員50人。甲往復はがき(10人まで)に基本事項を書いて11月21日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

山田地域交流センターの講座

切り絵講座 12月13日(火)・20日(火)(全2回)の14～16時。材料費500円

カジュアルおせち料理講座 カラフルミートローフ、サーモンのかぶ巻きなど。12月15日(水)10～12時。材料費700円。

共通 対象は18歳以上。定員各10人。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月30日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

定やみそ汁の試飲もあり。12月7日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。甲12月2日までに問先へ。

子育て教室

テーマは『早寝、早起き、朝ごはん』で免疫力&学力UP!。12月8日(木)9時50分～11時30分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。

元気で長生き食卓相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。12月8日(木)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は65歳以上。定員4人。甲12月5日までに問先へ。

わいわい子育て相談

小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、栄養士、保健師が応じます。12月14日(水)13～15時、若松区役所で。対象は心・体の発達が気になる未就学児と保護者。定員4組。甲12月13日までに問先へ。

わかっぱなつ

その38

若松区マスコットキャラクター「わかっぱ」が、時々、若松のあれこれをつぶやきます。



わかっぱのつぶやき

「この間、イオン若松店で開催された『秋の交通安全フェスタin若松』にお手伝いに行ってきたよ。」

「このイベントでは、若松警察署交通課の方が、区内の交通事故の状況についてお話したり、自転車の整備・点検の方法を教えてくださいましたよ。『自転車シミュレーター』を使っの自転車安全利用教室もあり、とっても勉強になったよ。」

「自転車は車両だから、右側通行や無灯火、傘差し運転などは違反だよ。交通ルールを守り、自転車を安全に利用しましょう。」

健康だより

問甲若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

あなたのからだは大丈夫?

健康の第一歩は検診から

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。

①～⑦の共通 ▶高須市民センター=12月1日(木)13時30分～15時 ▶藤ノ木市民センター=12月14日(水)13時30分～15時 ▶岩屋漁村センター(大字有毛)=12月15日(木)13時30分～15時。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

⑧胃がん検診 12月7日(水)9時30分～11時、岩屋漁村センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着35人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲11月21日8時30分から問先へ。

⑨乳がん検診 12月14日(水)13時30分～16時30分、青葉市民センターで。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着50人。受診料1000円。甲11月22日8時30分から問先へ。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測

自転車安全利用5則

- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - ▶飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ▶夜間はライトを点灯
 - ▶交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

