



12/1  
2016  
平成28年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- ☒=共通の内容 ☒=市の担当課
- ☒=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が相談に応じます。12月8日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センターで。先着6組。☑電話で12月7日9時から同センター☎581・4159へ。

**法律相談** 司法書士が応じます。12月21日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。☑12月5日9時から同センター☎592・1603へ。



## 保健福祉無料相談

**①高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。12月15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

**②精神保健福祉相談** 精神科医師が応じます。12月22日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

**③高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

☒小倉北区役所。☑①は12月12日、②は16日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## 京町朝市

藍島の海産物や地元の野菜などを販売。12月17日(土)9～12時、京町銀天街(京町一丁目)で。☒京町銀天街協同組合☎981・4986へ。☒小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

**■「京町朝市」出店者を募集** 毎月第3土曜日に開催。1区画2m×1m。1区画500円。詳細は同組合へ。

## 小倉北アカデミー ～安川電機工場見学と講話

1月18日(水)9時10分、黒崎駅2階改札口前に集合。安川電機みらい館(黒崎城石)などを徒歩で約1km見学し、11時30分、同館で解散。定員30人。参加費500円。☑12月26日までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 下富野地域交流センターの パソコン講座

**はじめてのパソコン** 1月7日～2月18日のおおむね毎週土曜日(全6回)の10～12時。

**パソコンで絵手紙** 1月7日～2月18日のおおむね毎週土曜日(全6回)の14～16時。

**ホームページ作成入門** 1月10日～2月10日の毎週火・金曜日(全10回)の10～12時。

**エクセル活用** 1月10日～2月10日の毎週火・金曜日(全10回)の14～16時。

☒下富野地域交流センターで。定員各9人。テキスト代800円。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月21日までに同センター(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

## 犯罪被害者相談電話 「ミス・リリーフ・ライン」

臨床心理士が応じます。月～金曜日(祝日、年末年始は除く)の9～17時45分、福岡県警察本部☎(092)632・7830へ。

## 犯罪被害者給付制度

犯罪行為に巻き込まれ死亡した場合や重傷を負った場合、障害が残った場合など法令で定められた要件を満たせば、遺族や本人が犯罪被害者等給付金を受けることができます。☒小倉北警察署総務第二課☎583・0110内線252へ。

## 点字版・音声版市政だより のご利用を

目の不自由な人(身体障害者手帳1・2級程度)に点字版、音声版(デージー)、テキスト版のいずれかの市政だよりを無料で送付します。詳細は広報室広報課☎582・2236へ。

## 駐屯地モニターを募集

自衛隊の各種行事やヘリコプター体験搭乗に参加し意見提出を行います。任期は来年4月～平成30年3月。対象は20歳以上(公務員や公職にある人は除く)。定員5人。☑12月31日ま

で。詳細は陸上自衛隊小倉駐屯地広報室☎962・7681内線229へ。

## 年末の交通安全運動 12月11日(日)～31日(土)

運動の重点は以下の2点です。

### ①飲酒運転の撲滅

飲酒運転は「絶対しない、させない、許さない」そして「見逃さない」ことを徹底しましょう。

### ②子供と高齢者の交通事故防止

子供や高齢者に対する思いやりのある運転をしましょう。

夕暮れ時や夜間に外出する時は、明るい服装や反射材用品を着用しましょう。

☒小倉北区交通安全推進協議会☎582・3339へ。



## 図書館だより 12月

中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん☎571・1481

**ブックスタートおはなし会** 2日(金)11～11時30分。

**クリスマス会**

9日(金)11～11時40分。

**おはなしポケットのおはなし会**

10日(土)14時30分～15時。

**森のおはなし会**

16日(金)11～11時30分。

**おりがみであそぼう**

17日(土)14時30分～15時30分。

**ムーミンのおはなし会**

23日(祝)11～11時30分。

☒毎週月曜日

と28日(水)～1月3日

(火)は休館。貸し出し・催しともに無料。



## 健康ひろば

☒☑小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☒を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

☒☒の☒12月22日(木)13時30分～15時、到津市民センターで。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

**②パパママスクール** 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。12月13日(火)・20日(火)・27日(火)(全3回)の13時15分～16時、小倉北区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

**③ほやほや赤ちゃん教室** 赤ちゃんのかかわり方や絵本の読み聞かせなど。12月20日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳1カ月～0歳5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。



**④HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。