

12/1
2016
平成28年

こくら南



【しびきせ祭】
12月15日(木)に行われます。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111 (代表) ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 市=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

12月の無料相談

行政相談 8日(木)10～15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

法律人権相談 15日(木)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター。先着24人。申電話で14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

蛸田地域交流センターの人権法律相談 15日(木)13時30分～16時30分。先着6人。申14日9時から同センター☎961・0964へ。



高齢者・障害者あんしん法律相談

15日(木)13～17時、小倉南区役所。

申12日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

交通事故相談 20日(火)10～16時、小倉南生涯学習センター。申電話で19日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※**事前に予約が必要。**

福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 21日(水)10～12時、小倉南生涯学習センター。対象は女性の求職者。先着2人。申電話で5日から同支援センター☎533・6637へ。

※19日までに予約が必要。

ドリームひろば～城野のまちで第九を歌おう

小倉南、小倉商業の各高校吹奏楽部と地元音楽家の演奏で、城野小学校1・2年生と一般公募市民などがベートーベン作曲「第九」を歌います。12月10日(土)13時30分～16時、小倉商業高校(富士見三丁目)で。問ドリームひろば「第九」実行委員会☎951・0231へ。

町内会加入促進講演会

テーマは「自治会が危ない! 加入促進・脱会抑止のために、我々は今、何をすべきか?」。地域活性化・まちづく

りコンサルタントの水津陽子さんによる講演と質疑応答。12月18日(日)13～16時、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。先着100人。申12月3日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線257へ。

アクアビクス&水泳塾

いずれも1月6日～3月10日の毎週金曜日(全10回)、新門司温水プールで。▶アクアビクス=14～15時 ▶水泳=15～16時。共通対象は18歳以上。定員各30人。参加費4620円(両方参加は6780円)。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月16日までに同プール(〒800-0115門司区新門司三丁目5、☎481・2707)へ。

蛸田地域交流センターの講座

▶ワード基礎=1月10日～2月28日の毎週火・金曜日 ▶エクセル基礎=1月12日～3月2日の毎週月・木曜日。共通全15回。いずれも10～12時。定員各10人。資料代2200円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月15日までに蛸田地域交流センター(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)へ。

12月の図書館だより

問中央図書館☎571・1481
休館日は毎週月曜日と28日(水)～1月3日(火)。企救こどもと母のとしよかんは6日(火)～10日(土)も休み。

企救こどもと母のとしよかん(小倉南生涯学習センター内)☎921・1061

おはなしのひ 3日(土)・24日(土)の14～15時と14日(水)11～11時30分と20日(火)10時30分～11時。

おはなしのひクリスマス会 17日(土)14～15時。

そねっと☎475・0120

おはなし会 8日(木)10時30分～11時。

おはなしひろば

15日(木)・22日(木)の10時30分～11時。



地域包括支援センターをご存知ですか?

「地域包括支援センター」は、高齢者のみなさんが、住み慣れた地域でその人らしい生活を安心して送ることができるように保健・医療・福祉・介護に関する幅広い相談に応じる「総合相談窓口」です。「最近つまずきやすくなってきた」「もの忘れが少し気になる」「介護に疲れてきた」などお困りのことや不安なことはありませんか? お気軽にご相談ください。

受け付け時間：毎週月～金曜日の8時30分～17時(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)。



相談受け付け窓口(設置場所)	センター名	市民専用フリーダイヤル	担当地域の目安(小学校区)
小倉南区役所 曾根出張所 両谷出張所	小倉南1	☎0120・349433	朽網・曾根・曾根東・田原・貫・東朽網
	小倉南2	☎0120・794433	葛原・高蔵・沼・湯川・吉田
	小倉南3	☎0120・803433	横代・若園・※城野・北方・※霧丘
	小倉南4	☎0120・086533	守恒・徳力・広徳・企救丘・志井・長尾・※南丘
	小倉南5	☎0120・189533	長行・合馬・市丸・新道寺・すがお

※小倉北区は除く

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111 (代表) ①内線458

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—				
若者健診	18～39歳	1000円注1)	—				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—	—	▶12月4日(日)9～10時30分		＝小倉南生涯学習センター	①(申)は不要)
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—	▶12月7日(水)13時30分～15時		＝小倉南生涯学習センター	
結核・肺がん検診	40歳以上	かくだん 喀痰検査希望者は 900円注1)	—				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—				
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円注1) 40歳以上 900円注1)	先着 45人	1月19日(木)	9～ 10時30分	小倉南生涯学習センター	12月5日 から①へ

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。

注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・31111に問を。