

講演会

防災フォーラム



▲巻誠一郎さん

危機管理教育研究所・国崎信江さんによる講演「家庭でできる防災対策」やロアッソ熊本・巻誠一郎選手による講演「熊本地震を通して、私達ができること」、地震体験車の体験イベントなど。いずれも1月7日(土)▼講演会11時35分～15時45分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定700人。申1月6日まで。手・要あり▼関連イベント11～17時、リバーウォーク北九州で。共通 詳細は危機管理室危機管理課 ☎582・2110へ。ネット

人権を考える企業のついで

トロワ・クルール代表取締役・増原裕子さんによる講演「企業におけるLGBT対応」職場のダイバーシティを考える」と人権映画「あなたがなたらしく生きるために」性的マイノリティと人権」の上映。1月20日(金)14～15時50分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。手・要あり。教育委員会企画調整課 ☎582・2557、FAX581・5871へ。

気になる子どもの講演・相談会

立ち着きがない、友達がつくれないなど行動が気になる子どもの支援について。いずれも1月31日(火)、戸畑区役所で。▼講演会11時30分～14時20分。定70人。▼個別相談14時30分～17時。定20人。共通 関小・中学生の保護者。申 往復はがき(1人だけ)に基本事項と個別相談の有無を書いて1月13日までに☎803・8501保健福祉局障害者支援課(☎582・2424)へ。

健康づくり講演会

霧ヶ丘つだ病院院長・久留米大学医

学部臨床教授の津田徹さんによる講演「COPD(タバコ肺)くまずは禁煙、高血圧・メタボの管理より大事です」。1月25日(水)14～17時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。健康づくり活動表彰式もあり。定200人。申はがき(5人まで)に基本事項を書いて1月11日までに認知症支援・介護予防センター(☎802・8560小倉北区馬借二丁目7・1、☎522・8765)へ。

アジア女性交流・研究フォーラムの講演会

日本より進んでいる? 中国の子育てとイクメン 北京在住ジャーナリストが見る中国社会 講師はジャーナリスト・斎藤淳子さん。1月24日(火)13時30分～15時30分。定先着50人。在福岡米国領事館広報担当領事が語る「アメリカにおける女性の社会進出」1月25日(水)14～15時30分。定先着150人。

共通ムーブ(小倉北区大手町)で。託児(有料)は問を。申12月17日からアジア女性交流・研究フォーラム ☎583・3434へ。

乳がんの早期発見予防について

講師は小倉記念病院乳がん看護認定看護師・橋本香さん。2月5日(日)10時30分～12時30分、小倉記念病院(小倉駅北側)で。定200人。申往復はがき(2人まで)に基本事項と手必要の有無を書いて1月26日までに平成紫川会事務局(☎802・0001小倉北区浅野三丁目2・1、☎511・2058)へ。関保健福祉局地域医療課 ☎582・2678。

募集

市立特別支援学校高等部の生徒を募集

募集学校は門司総合・小倉北・小倉総合・小倉南・小池・八幡・八幡西

の各特別支援学校(訪問教育は小倉総合・小倉南・八幡西特別支援学校だけ)。選考は2月17日(金)。申2月1～8日。詳細は教育委員会特別支援教育課 ☎582・3448へ。

玄海青年の家の体育館、研修室の利用団体を募集

研修やスポーツなどの日帰り利用ができます。期間は3月(12月29日～1月3日)は休館までの9～20時30分。申 予約は利用日の1カ月前から。使用料など詳細は玄海青年の家若松区大字竹並、☎741・2801へ。

都市高速道路モニターを募集

インターネットでのアンケート調査への回答など。任期は4月1日から1年間。関普通自動車運転免許を持ち、北九州が福岡の都市高速道路を利用する人。定100人程度。謝礼あり。申1月31日まで。詳細は福岡北九州高速道路公社 ☎092・631・3262へ。

「スタインウェイを弾いてみませんか」参加者を募集



ステージでグランドピアノを演奏できます。1月17日(火)10～20時、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウエルとはた3階)で。関小学生以下は保護者同伴。定10組。料3000円。申12月27日まで。詳細はウエルとばた総合案内 ☎871・7200へ。

北九州デジタルクリエイターコンテストの作品を募集

テーマは「光・音・数の身体性」。募集は動画、CGアニメ、静止画など。一般の部とジュニアの部(関小・中学生あり)。賞は大賞(一般の部)30万円など。応募は1月10日～2月15日。詳細は北九州デジタルクリエイターコンテスト事務局 ☎563・2044へ。関産業経済局新産業振興課 ☎582・2905。

スポーツ

Vプレミアリーグ男子バレーボール「堺ブレイザーズ」公式戦に招待

▼対パナソニックパンサーズ11月28日(土)14時から ▼対ジェイテクトSTINGS11月29日(日)13時から。共通 総合体育館(八幡東区八王寺町)で。関4歳～中学生と保護者(1組5人以上。保護者は2人まで)。子ども的人数を上回る保護者の参加は不可。定各日200人。申 往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて12月28日までに☎803・8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。

平尾台クロスカントリー



3月19日(日)9時40分～13時、平尾台自然の郷(小倉南区平尾台二丁目)と周辺特設コースで。関5歳以上。コースは、未就学児1.2km、小学生1.6km、中学生3km、高校生以上(男性の部と女性の部)あり3kmと10km、50歳以上3kmと10km。料500円～3000円。参加費あり。中学生以上は入賞メダルあり。小学生以下は走り方教室もあり(希望者だけ)。申1月25日まで。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課(☎951・4111内線266)へ。

門司勤労青少年ホームのスポーツ

いずれも1月12日～3月16日の毎週木曜日(全10回)。アタマニョガ 14～15時15分。定18人。体・コンディショニング講座 体の痛みやゆがみを無理のない動きで調整し体調改善を図ります。19時50分～21時。定10人。

共通 関15歳以上(学生は除く)。料4500円(35歳以下は3000円)。申 電話で12月26日までに門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目、☎331・7177)へ。ネットも可。

介護予防「きたきゅう体操」教室

転倒予防などに役立つ運動を行います。2月1日～3月22日の毎週水曜日(全8回)14～15時30分、門司生涯学習センター(門司区栄町)で。関要支援・要介護認定を受けていない65歳以上。定30人。申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月28日までに福祉用具プラザ北九州(☎802・8560小倉北区馬借二丁目7・1、☎522・8721)へ。

スポーツクライミングに挑戦



屋内設置のクライミングウォール(8m)に登ります。1月29日(日)、玄海青年の家で。午前の部9～12時)と午後の部(13～16時)あり。関小学生以上(中学生以下は保護者同伴。定各部15人。料500円。申はがき(5人まで)に基本事項と性別を書いて1月15日までに同施設(☎808・0121若松区大字竹並126・2、☎741・2801)へ。

リフレッシュ講座「ヨガ教室」

1月22日～3月12日のおおむね毎週日曜日(全7回)14～16時、母子・父子福祉センターで。関ひとり親家庭の親か寡婦。定10人。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて12月25日までに同センター(☎804・0067戸畑区汐井町1・6、☎871・3224)へ。

視覚障害者生活教室

エアロビクス教室 1月8日(日)。定先着12人。寝たきりにならないための筋力トレーニング講座 1月15日(日)。定先着

15人。

共通 10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウエルとばた6階)で。関視覚に障害のある人。申12月17日から同会館 ☎883・5550へ。

硬式テニス教室

1～3月の毎週1回(全8回)、浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。ジュニアの部(関平成23年4月1日以前に生まれた人)小学6年生。料6480円)と大人の部(関中学生以上。料1万2960円)あり。定先着各部30人。時間など詳細は問を。関同センター ☎883・5501へ。

キッズマラソン

北九州マラソンの開催を記念して500mのコースを走ります。いずれも2月18日(土)、あさの汐風公園(小倉駅北側)で。▼マラソン114歳の部、5歳の部、6歳の部あり。定各部100人▼※親子マラソン113～6歳と18歳以上の保護者(1組2人)。定100組。共通 料1人500円。完走者に北九州マラソンオフィシャルタオルを進呈。申 往復はがき(1人だけ)。※は1組だけに基本事項を書いて1月19日までにキッズマラソン運営事務局(☎803・0851小倉北区木町二丁目2・11カノプランニング内、☎967・0741)へ。関市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2831。

冬季のんびり健康教室

1月24日～2月28日の毎週火曜日(全6回)10～12時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。関18歳以上。定25人。料3000円。申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて1月6日までに北九州市体育協会(☎805・0011八幡東区八王寺町4・1、☎652・5007)へ。

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は12月26日(月)～28日(水)の9～21時。関使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。関 総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。