12/15
2016
平成28年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321（代表） FAX 751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

歳末たすけあい募金のお願い

受け付けは12月26日㈪まで。募金は若松区社会福祉協議会を通じて、区内の福祉活動に使います。募金箱は若松区役所2階コミュニティ支援課、区内各市民センターに設置。皆さまのご協力をお願いいたします。問共同募金会若松区支会（若松区役所コミュニティ支援課内☎761・5321内線258）へ。

市営バスの年末・年始ダイヤ

市営バスは12月29日㈭～1月3日㈫は「休日ダイヤ」で運行します。問交通局若松営業所☎771・2765へ。

自衛官等募集説明会

募集説明・採用試験説明・質疑応答など。12月16日㈮・17日㈯の12～14時、島郷市民センター（鴨生田二丁目）で。対象は平成29年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の人。問自衛隊福岡地方協力本部北九州地区隊☎223・0981内線348へ。

特定健診の受診を忘れずに

生活習慣病を予防するため、市では国民健康保険に加入する40～74歳の人に、無料で特定健診を実施しています。対象者には5月に受診券を薄紫色の封筒に入れて送付しています。利用期限は3月31日までです。無料受診券の再発行など詳細は保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

ご相談は人権擁護委員に

いじめ、差別、家庭内の問題など人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。相談無料。▶若松区人権擁護委員（敬称略）＝髙木　眞（たかき まこと）、小田國次（おだ くにつぐ）、三重野靖子（みえの せいこ）、井上千恵美（いのうえ ちえみ）。問福岡法務局北九州支局☎561・3542へ。

安全・安心に関する活動団体の表彰

10月21日㈮に「安全・安心まちづくり市民大会」が開催されました。その中で、永年にわたって安全・安心に関する活動に寄与してきた若松区内の生活安全パトロール隊（19隊）に対して、北橋市長から感謝状の贈呈が行われました。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5321内線257へ。

全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを着用しましょう!

福岡県内では、毎年、多くの方の尊い命が交通事故で失われています。

高速道路、一般道路において、シートベルトやチャイルドシート非着用の乗員が重篤な被害を受ける交通事故が後を絶たない状況にあります。

●車両に乗る全ての人がシートベルトを正しく着用しましょう。
●6歳未満の子どもを乗車させる場合は、体格に合ったチャイルドシートを使用し、座席に正しく取り付けましょう。

問若松区役所総務企画課☎761・5321内線272へ。

わかっぱなう その39

若松区マスコットキャラクター「わかっぱ」が、時々、若松のあれこれをつぶやきます。

わかっぱのつぶやき

「11月3日㈷に、九州実業団毎日駅伝競走大会が、今年は若松区内を主コースとして開催されたんだよ。」
「コースに近い小学校や幼稚園、保育園のみんなに、わかっぱが描かれた『応援のぼり』や『応援小旗』をつくってもらえてうれしかったなぁ。」
「わかっぱも、八幡西区のマスコットキャラクター『くろさき官兵衛タン』と一緒に選手の応援にいったよ!　来年の駅伝大会でも応援できるといいなぁ!!」

健康だより

問申若松区役所健康相談コーナー
☎761・5321（内線441）

あなたのからだは大丈夫?
健康の第一歩は検診から

❶特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎**092651・3111**に問を。

❷若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

❸肝炎ウイルス検査　対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

❹結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（痰の検査は900円）。

❺大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

❻前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

❼骨粗しょう症検診（26日だけ実施）　対象は18歳以上。受診料1000円。

❶～❼の共通▶赤崎市民センター＝1月19日㈭13時30分～15時　▶青葉市民センター＝1月26日㈭13時30分～15時。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

❽胃がん検診　1月12日㈭9時30分～11時、青葉市民センターで。対象は35歳以上（妊婦は除く）。先着35人。受診料1000円（40～69歳は900円）。申12月20日8時30分から問先へ。

❾乳がん検診　▶若松中央市民センター＝1月12日㈭　▶島郷市民センター＝1月19日㈭。❾の共通いずれも13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50人。受診料1000円。申12月21日8時30分から問先へ。

マタニティークラス

▶1月13日㈮＝妊娠中の過ごし方、自分らしいお産とリラックス法　▶1月27日㈮＝泣き止ませのコツ、赤ちゃんとの過ごし方、ママの産後ケアなど。共通 全2回。13時20分～15時30分、若松区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

わいわい子育て相談

小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、栄養士、保健師が応じます。1月11日㈬13～15時、若松区役所で。対象は心・体の発達が気になる未就学児と保護者。定員6組。申1月10日までに問先へ。

離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。1月10日㈫13時20分～15時30分、島郷市民センターで。対象は離乳開始～0歳7カ月（2回食）の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。1月11日㈬10、11、13、14時（各1人）、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。申1月6日までに問先へ。

本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。1604001F