

福祉用具プラザの講座

①介護予防でいきいき講座... ②はじめての介護講座「排泄ケア...」

ムーブの講座

①女性のための就職応援講座... ②「like ME!」自分を好きになるためのグループ・プログラム

レディスもじの講座

はじめての漢方... バレンタインお菓子作り講座

コリートパウンドケーキを作ります... 1月5日からレディスもじ(門司区下

馬寄、☎371・4649へ。

魅力度アップ! 声と表情でプラスになる「コミュニケーション術」

2月25日〜3月11日の毎週土曜日(全3回)10〜12時、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で、園先着15人。料1000円。託児(有料)は園を。①1月5日から同施設☎661・1122へ。

母子・父子福祉センターの催し

①親と子のふれあい講座「お菓子づくり」... ②リフレッシュ講座「手芸教室」

周望学舎のパソコン講座

Windows 10活用... はじめてのパソコン

いきがい活動ステーションの講座

①禅カフェ「禅語に親しむ」... ②いきがい活動ステーション(小倉

いきいステ健康講座「生涯現役は口の健康から」

講師は九州歯科大学教授・安細敏弘さん。1月29日(日)13〜15時。園先着70人。

初めての陶芸教室

1月22日(日)・29日(日)(全2回)の9時30分〜12時30分、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮二丁目)で、園中学生以上。園先着20人。料1000円。①1月4日から同センター☎871・3465へ。

交通公園の講座

親子で自転車教室... 自転車運転免許講習会

大連あかしあ料理教室

中華料理の紹介。1月30日(月)、2月27日(月)(全2回)の11〜13時、大連あかしあ門司港レトロ口地区)で。園15人。料1600円(軽食付き)。①往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて1月16日までに北九州国際交流協会(〒806・0021八幡西区黒崎三丁目15・3、☎643・5031)へ。

成功率を上げる! 地場密着型飲食店開業セミナー

1月10日(火)13時15分〜14時45分、fababit(小倉駅北側、あるあるCity2号館3階)で。園個人事業者や創業予定者など。園50人。①1月6日まで。詳細は福岡県よろず支援拠点☎092・622・7809へ。

募集

山九交通遺児奨学生を募集

奨学金は月額1万円〜1万6000円。返済不要。園高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校高等部、高等専門学校に在学か今春進学予定の交通遺児で、本人か生計維持者が市内に住み、経済的理由で修学が困難な人。①1月16日〜2月15日(在学中の人は随時)。詳細は市民文化スポーツ局安全・安心都市整備課☎582・2866へ。

「発酵ジャパン九州」の展覧者を募集

ぬか炊きなどの発酵食品の販売やPR活動を行います。5月3日(祝)〜7日(日)の10〜18時(7日は17時まで)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。園市内で発酵食品の製造販売を行っている事業者。園30店。料5万4000円。①1月31日まで。詳細は産業経済局食の魅力創造・発信室☎582・2080へ。

「ふゆはなびdeサプライズ」のオーナーを募集

告白イベントで花火を打ち上げるオーナーを募集します。2月11日(祝)17〜20時、平尾台自然の郷(小倉南区平尾台二丁目)で。園先着5組。料1組3000円から。①1月4日から同施設☎452・2715へ。

障害のある人へのパソコンサポーターを募集

障害のある人のパソコン操作を支援します。園パソコンの基本操作ができる人。園10人。料2000円程度。東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウエルとばた6階)で行われる説明会(1月28日(土)10〜12時)への出席と講座受講が必要。講座は2月2日〜3月4日のおおむね毎週木・土曜日(全9回)。時間は園を。①1月25日まで。詳細は北九州市障害福祉ボランティア協会☎882・6770へ。園保健福祉局障害者支援課☎582・2424。

スポーツ

元気はつらつスクール

レクリエーションやユーススポーツなどを行います。2月2〜23日の毎週木曜日(全4回)9時30分〜11時30分、もじ少年自然の家で。園60歳以上。園30人。料4000円。①はがき(1人だけ)に基本事項と性別を書いて1月16日までに同施設(〒801・0812門司区大字喜多784・1、☎341・1128)へ。

卓球大会(男女別シングル)

いずれも2月12日(日)、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮二丁目)で。園中学生の部19〜13時。園先着120人。料2000円。▼一般の部13〜16時。園高校生以上。園先着50人。料3000円。共通①1月5日から同センター☎871・3465へ。



体育協会のスポーツ教室

冬季レディースエアロビクス教室... 2月2日〜3月9日の毎週木曜日(全6回)10〜12時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。園18歳以上の女性。園15人。料3000円。

スケート教室

2月5〜26日のおおむね毎週日曜日(全4回)8〜9時50分、北九州アイススケートセンター(小倉駅北側、西日本総合展示場本館内)で。園5歳以上。園150人。料一般8000円、中学生以下6000円。

体育施設の個人利用日

総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001) 1月4日(火)〜6日(金)・10日(火)〜13日(金)・15日(日)・16日(月)。

穴生ドーム(八幡西区鉄竜二丁目、☎645・6691)

1月4日(火)〜13日(金)・16日(月)〜20日(金)・23日(月)〜27日(金)・29日(日)・31日(火)。

福岡ソフトバンクホークス選手自主トレーニングを公開

今宮健太選手や牧原大成選手ほかに参加します。1月7日(土)〜26日(火)10・14・18・23日は除く。の10〜15時、大谷球場(八幡東区大谷二丁目)で。雨天中止。園桃園体育施設管理事務所☎671・3503へ。

お知らせ

「臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請書の提出を

申請書が届いた人で、まだ手続きをしていない人は早めの提出を。申請は1月13日(金)まで。園コールセンター☎511・5573へ。受け付けは月・金曜日祝日と12月29日〜1月3日は除く。の9〜17時。