



1/15 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 1月23日(月)10～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。1月26日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着26組。甲電話で1月25日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

いずれも2月9日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます ▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。共通 定員各2組。甲2月3日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

京町朝市

藍島の海産物や地元の野菜などを販売。1月21日(土)9～12時、京町銀天街(京町一丁目)で。問京町銀天街協同組合☎981・4986へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

■「京町朝市」出店者を募集 毎月第3土曜日に開催。1区画2m×1m。1区画500円。詳細は同組合へ。

室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。1月28日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

まちの保健室

福岡県看護協会が行う血圧測定、血管年齢測定、認知症チェックなど。1月21日(土)11～15時、小倉井筒屋本館8階で。問新小倉病院☎571・1031へ。

ディスコン大会

6枚の円盤を投げてポイントへの近さを競います。2月12日(日)9時30分～12時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム3人)。保険料1人50円。甲1月31日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

- ①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶美容アドバイザーから学ぶシニアのための美肌づくり=2月1日(水)10～12時。定員10人 ▶管理栄養士が教える味噌づくり=2月3日(金)10～12時。定員10人。材料費700円 ▶はじめての動画作成=2月6日(月)・20日(月)・27日(月)(全3回)の14時30分～16時30分。定員9人。教材費1300円 ▶癒しの筆ペンアート=2月7～28日の毎週火曜日(全4回)15～17時。定員10人。材料費1500円。太文字用の筆ペンが必要 ▶整理収納基本=2月15日(水)10～12時。定員10人。①の共通対象は18歳以上。
- ②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン講座 いずれも3月7～24日の毎週火・金曜日(全6回)。▶インターネットとメール入門=10～12時 ▶動画編集入門=14～16時。②の共通 定員各9人。テキスト代800円。共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は1月24日、②は2月23日までに各センターへ。

三萩野テニススクール(月曜クラス)

いずれも2月6日～3月6日のおおむね毎週月曜日(全5回)、三萩野庭球場(三郎丸三丁目)で。小学1～3年生の部(17～17時55分)と小学4年～中学生の部(18～18時55分)と※大人初級の部・中級の部(いずれも19時15分～20時45分)あり。先着各クラス各部12人。参加費4050円(※は5400円)。甲1月18日から小倉北体育館☎923・0823へ。

高齢者交通事故防止キャンペーン

高齢者の交通事故死が後を絶ちません。啓発物品など配布しながら、高齢者の皆様が事故に遭わないように呼びかけます。2月2日(木)11～12時 小倉駅JAM広場で。

「止まって、見て、待って渡りましょう」**止まって渡る** 急に道路に出ると危険です。歩道や路側帯など安全な場所で必ず一度止まりましょう。

見て渡る 道路を横断する際は左右の安全をよく確認しましょう。

待って渡る ドライバーが歩行者に気づいているとは限りません。

目立つ 明るい服や反射材を着用しましょう。

問小倉北区交通安全推進協議会☎582・3339へ。

健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。



①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受

診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(2月2日の小倉北区役所と2月12日の井堀市民センターだけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶中井市民センターと小倉北区役所=2月2日(木)13時30分～15時 ▶総合保健福祉センター(馬借一丁目)=2月6日(月)9時30分～11時 ▶井堀市民センター=2月12日(日)9～10時30分。

②胃がん検診 胃部X線撮影。2月16日(木)9～10時30分、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35

歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲1月17日から。

③離乳食教室 調理実演と栄養相談。2月1日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

④食生活相談 栄養士が応じます。2月3日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。甲1月31日まで。

⑤元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。2月6日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。甲2月1日まで。

⑥シニア料理教室 講話と調理実習。2月23日(木)9時45分～12時30分、小倉北区役所で。対象は65歳以上の料理初心者。定員20人。甲2月17日まで。

イノシシにエサを与えないで!

イノシシは臆病な性格ですが、エサを与えることにより人間を恐れなくなり人家周辺に出てきます。

庭を荒らす、石積を壊すなどの被害も報告されていますので、イノシシには絶対にエサを与えないでください。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

