

1/15

2017

平成29年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111 (代表) ☎ 951・5553



【曾根干潟】ズグロカモメなどの渡り鳥が飛来します。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 国=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

ニュースポーツ教室

ファミリーバドミントンとディスコンのルール説明と競技をします。2月18日(土)・25日(土)の19～20時30分、小倉南体育館(日の出町二丁目)で。対象は小学生以上。先着各日50人。保険料各日50円。体育館シューズが必要。  
申1月17日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線642へ。

離乳食教室

離乳食のすすめ方についての講話と調理実習。2月22日(水)13時15分～16時、長行市民センター(徳吉西三丁目)で。対象は離乳食時期の乳児と保護者。先着10組。託児(無料)あり。申1月17日から小倉南区役所保健福祉課☎951・4111内線457へ。

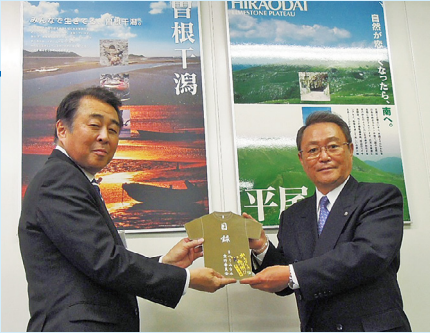
地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶美容アドバイザーから学ぶシニアのための美肌づくり=2月1日(水)10～12時。

「まつりみなみ2016」熊本地震被災者へ募金を進呈しました

昨年12月1日、小倉南区役所にて、まつりみなみ実行委員会から日本赤十字社へ、熊本地震被災者への支援募金を進呈しました。  
まつりみなみ2016では、花火オーナーの特典Tシャツやクールビズポロシャツに、熊本・大分両県のご当地キャラクターである「くまモン」と「めじろん」をデザインし、募金付きで、広くご協力の呼びかけを行いました。その結果、

花火オーナー945口、クールビズポロシャツ605枚のご賛同をいただき、募金額は31万円に上りました。  
進呈式では、まつりみなみ実行委員会の三郎丸正熙会長より、日本赤十字社の南健一小倉南地区長へ、花火オーナーTシャツをかたどった目録が手渡されました。  
ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。



問まつりみなみ実行委員会事務局(小倉南区役所コミュニティ支援課) ☎951・4111内線266へ。

定員10人 ▶管理栄養士が教える味噌づくり=2月3日(金)10～12時。定員10人。材料費700円 ▶パソコンによるはじめての動画作成=2月6日(月)・20日(月)・27日(月)(全3回)の14時30分～16時30分。定員9人。資料代1300円 ▶癒しの筆ペンアート=2月7～28日の毎週火曜日(全4回)15～17時。定員10人。材料費1500円。太文字用の筆ペンが必要 ▶整理収納基本=2月15日(水)10～12時。定員10人。

①の共通対象は18歳以上。  
②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)のパワーポイント 2月20日～3月27日のおおむね毎週月・木曜日(全10回)14～16時。対象は18歳以上(高校生は除く)で、パソコンの基本操作ができる人。定員10人。資料代2260円。  
共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は1月24日、②は2月3日までに各センターへ。

「豊前海一粒かき」がおいしい季節です

豊富な栄養で春先から育てたカキは、初冬には身入りの良い大粒のカキに育ちます。収穫したカキは、ひとつひとつ丁寧に磨かれ、紫外線で殺菌処理された海水に浸けられて出荷されます。殻付きのまま焼くもよし、蒸してもよし。「むき身」ではフライや鍋等いろいろな食べ方が楽しめます。  
問小倉南区役所総務企画課☎951・4111内線272へ。



| 健康だより                                           |                                   |                                        |       |                                                                          |            |             |           |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-----------|
| 申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111 (代表) ①内線458 ②内線457 |                                   |                                        |       |                                                                          |            |             |           |
| 種 類                                             | 対 象                               | 料 金                                    | 定員    | 実施日                                                                      | 時 間        | 会 場         | 申・問       |
| 特定健診注2)                                         | 40～74歳<br>(国民健康保険加入者)             | 無料                                     | —     | ▶1月25日(水)13時30分～15時<br>=小倉南生涯学習センター<br>▶1月29日(日)9～10時30分<br>=小倉南生涯学習センター |            | 小倉南生涯学習センター | ①(申)は不要)  |
| 若者健診                                            | 18～39歳                            | 1000円注1)                               | —     |                                                                          |            |             |           |
| 肝炎ウイルス検査                                        | 過去未検査者                            | 無料                                     | —     |                                                                          |            |             |           |
| 大腸がん検診                                          | 40歳以上                             | 500円注1)                                | —     |                                                                          |            |             |           |
| 結核・肺がん検診                                        | 40歳以上                             | 無料<br>※痰の検査は900円注1)                    | —     |                                                                          |            |             |           |
| 前立腺がん検診                                         | 50歳以上の男性                          | 1000円注1)                               | —     | 1月29日(日)                                                                 | 9～10時30分   | 小倉南生涯学習センター | 1月17日から①へ |
| 骨粗しょう症検診                                        | 18歳以上                             | 1000円注1)                               | —     | 3月1日(水)                                                                  | 9～10時30分   | 小倉南生涯学習センター |           |
| 胃がん検診                                           | 35歳以上                             | 35～39歳<br>1000円注1)<br>40歳以上<br>900円注1) | 先着45人 | 2月8日(水)                                                                  | 10～15時     | 小倉南生涯学習センター |           |
| 食生活に関する相談<br>(介護・生活習慣病予防の食生活に関する相談)             | —                                 | 無料                                     | 先着12人 | 2月15日(水)                                                                 | 10時15分～12時 | 小倉南生涯学習センター | ②(申)は不要)  |
| 幼児食教室<br>(幼児期の食生活と歯の講話、試食など)                    | 1歳6カ月からの<br>幼児と保護者<br>(母子健康手帳が必要) | 無料                                     | —     |                                                                          |            |             |           |

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。  
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

歳末たすけあい・赤い羽根  
共同募金にご協力  
ありがとうございました



福岡県共同募金会小倉南区支会