

1/15
2017
平成29年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) FAX 331・1805

精神障害者の家族・支援者のための教室

テーマは「入院中から退院に向けた病院の支援について」「病院のデイケアについて」。2月14日(火)14~15時30分、門司区役所で。対象は精神障害者の家族・支援者。定員15人。■2月8日までに門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎331・1881内線485へ。

市立門司病院の健康セミナー

テーマは「自宅でできる認知症予防」。体脂肪・BMI測定、血圧測定とリハビリスタッフによる健康体操など。1月26日(木)14~15時、市立門司病院(南本町)で。□同病院地域医療連携室☎381・3588へ。

バラエティパソコン講座

ワードとエクセルを使ってランチョ

ンマット・デジフォトブック・カレンダーなどを作ります。1月26日~3月16日の毎週木曜日(全8回)13時30分~15時30分、新門司地域交流センターで。対象は18歳以上。定員10人。教材費2800円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて1月21日までに同センター(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

無料相談

女性のための相談室 家庭内の悩みに関する相談に応じます。1月25日(水)15~17時、レディスもじ(下馬寄)で。定員2組。■1月20日9~12時、同施設☎371・4649へ。

人権法律相談 金銭・親族関係などの相談に弁護士が応じます。2月2日(木)13時30分~16時30分、新門司地域交流センターで。先着6組。■2月1日9時から同センター☎481・4599へ。

高齢歩行者が被害にあう交通事故が増えています

横断歩道を渡ろう

門司区における高齢歩行者が被害を受けた交通事故件数(1月~11月)

2015年 合計23件 **2016年 合計45件**



歩行者の皆さんは、
夜間外出する際、明るい服と反射材を着用しましょう。
遠回りになっても、安全な横断歩道を渡るようにしましょう。
ドライバーの皆さんは、
夕暮れ時には、早めのライト点灯をお願いします。夕方になると暗くなり、

歩行者や自転車等の発見が遅れがちになります。横断歩行者などを見落とさないよう、安全確認を十分に行いましょう。
夜間は周囲に配慮したハイビーム走行を心掛けましょう。
□門司区交通安全推進協議会☎331・1881内線272へ。

投票所が変わります

1月29日(日)に行われる北九州市議会議員一般選挙において、次の投票所が変わります。入場整理券でお確かめください。

変更前	変更後	対象地域
新門司体育館	松ヶ江南市民センター	新門司一丁目~三丁目、恒見町、吉志一丁目~七丁目、吉志新町一丁目~四丁目、大字吉志、大字恒見、大字畑の一部
門司大翔館 高等学校食堂	藤松市民センター	稲積二丁目、上藤松一丁目~三丁目、藤松二丁目、藤松三丁目2番~6番・8番、緑ヶ丘

□門司区選挙管理委員会☎331・1881へ。

健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

①健診で健康チェック

特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に□を。

若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

骨粗しょう症検診(2月16日だけ)

対象は18歳以上。受診料1000円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 2月2日(木)・16日(木)の13時30分~15時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。□健康相談コーナー☎内線453へ。

②胃がん検診 2月10日(金)・22日(水)の9~11時、門司区医師会健診会館で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各40人。受診料1000円(40~69歳は900円)。■1月17日から健康相談コーナー☎内線453へ。

①②の共通 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は健康相談コーナー☎内線453へ□を。

③元気で長生き食卓相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。2月7日(火)10~15時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は65歳以上。先着8人。■1月17日から健康相談コーナー☎内線451へ。

④マタニティスクール(全2回)

▶赤ちゃんのお世話の仕方など=2月15日(水) ▶妊娠中の食事の話、試食など=2月22日(水)。④の共通 13時40分~15時30分(受け付けは13時30~40分)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。□健康相談コーナー☎内線454へ。



門司区合同音楽会

区内の保育所・中学校によるマーチングや吹奏楽など。1月29日(日)14~16時、門司市民会館(老松町)で。□門司学園高等学校吹奏楽部☎483・1755へ。