

2/1
2017
平成29年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎331・1805

門司港まちゼミ

門司港地区の30店舗の店主たちからブロの裏技や店主の特技などを学びます。講座は「パンを焼いてみよう!」「技の達人にテン刻を学ぶ」など。2月1日(水)~28日(火)、各店舗で。事前に■が必要。参加費など詳細は門司港まちゼミ事務局 ☎321・4081へ。固門司区役所総務企画課 ☎331・2252。



マラソニック大会

順位を競わず自分のペースで走ります。いずれも3月19日(日)、8時45分~9時20分、門司球場で受け付け

- ▶3kmの部=10時スタート。門司球場~稲積を往復します。対象は小学生以上
- ▶5kmの部=10時30分スタート。門司球場~藤松を往復します。対象は高校生以上。共通本人が走行時間を確認するための電光掲示板を設置します。完走者には完走証を呈呈。定員350人。■往復はがき(1人だけ)に申込票を貼り2月23日までに門司区役所保健福祉課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1881内線402)へ。申込票は同課、区内各市民センターなどで配布中。

関門ウオーク

門司港レトロ地区や、めかり公園など約5kmを歩きます。2月26日(日)9時、門司港駅前に集合。12時、門司生涯

学習センターで解散。先着50人。参加費50円。■2月5日から同センター電話332・0887へ。

門司生涯学習センタークラブ文化祭

作品展示・バザー 生け花、さげもん等の展示や飲食・物品バザーなど。2月25日(土)・26日(日)の10~17時(26日は15時まで)。

お茶会(煎茶) 2月25日(土)・26日(日)の10~14時(26日は13時まで)。茶席料300円。

ステージ発表 社交ダンスや詩吟、よさこいなどクラブの練習成果を披露。2月26日(日)10時30分~15時。

共通門司生涯学習センター(栄町)で。固門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1881内線642へ。

白野江市民センター文化祭

2月11日(土)・12日(日)の10~16時(12日は15時まで)、白野江市民センター(白野江二丁目、☎341・3221)で。

街かどコンサート丸山

バイオリン奏者・武内麻美さんと、おはなし・村上景美さんほかによるクラシックコンサート。2月18日(土)13時30分~15時30分、丸山市民センター(長谷一丁目)で。先着60人。■2月3日から同センター ☎332・1651へ。

2月の無料相談

行政相談 8日(水)13~16時、門司区役所。固門司区役所総務企画課 ☎

保護者。先着15組。母子健康手帳とバスタオルが必要。■2月3日から健康相談コーナー ☎内線454へ。

パパママスクール 沐浴実習や妊娠から育児までのお話など。3月4日(土)9時30分~12時(受け付けは9時15分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着20組。母子健康手帳が必要。■2月3日から健康相談コーナー ☎内線450へ。

共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

331・0039へ。

女性のための法律相談 9日(木)18~20時、レディスもじ(下馬寄)で。定員4組。託児(有料)は固を。■3日9~12時、同施設 ☎371・4649へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談 16日(木)10~12時、レディスもじ(下馬寄)で。定員2組。■14日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

交通事故相談 16日(木)10~15時、門司区役所で。■15日までの9~15時30分に安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

法律人権相談 24日(金)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着18組。■23日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

2月の保健福祉無料相談

①こころの健康相談 10日(金)13時30分~15時30分と※24日(金)14~16時。定員各日2組。

②アルコール相談 10日(金)13時30分~15時30分。定員2組。

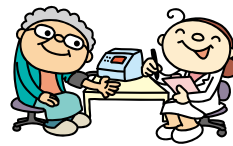
③高齢者・障害者あんしん法律相談 16日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。

④高齢者等住宅相談 高齢者や障害者等のための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門家が応じます。

共通門司区役所で。■①②は8日(※は22日)、③は13日まで、④は随時、門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800へ。

特定健診の受診を忘れずに

生活習慣病を予防するため、市では国民健康保険に加入する40~74歳の人に、無料で特定健診を実施しています。対象者には無料受診券を5月に薄紫色のはがきサイズの封筒に入れて送付しています。利用期限は3月31日までです。無料受診券の再発行など詳細は保健福祉局健康推進課 ☎582・2018へ。



2月の図書館だより

①門司図書館 ☎321・6515

一峰読書会 4日(土)10~12時。

赤ちゃんの絵本タイム 8日(水)10時30~50分。

おりがみ教室 10日(金)10~11時。対象は18歳以上。先着20人。■3日から同館へ。

おたのしみ会 11日(祝)10時30分~11時10分。

郷土会 12日(日)10~12時。

こどものへや「子ども映画会」「おむすびころりん」など。18日(土)14~15時。

おはなしタイム お話2つと折り紙工作。19日(日)14~14時45分。

としょかん広場「つくって! かざろう! おひなさま」 紙皿で作ります。25日(土)10時30分~12時。

②新門司分館 ☎481・1153

なかよしシアター 4日(土)11~11時30分。

わくわくえほん 11日(祝)(対象は3歳以下)・25日(土)(対象は3歳~小学2年生)の11~11時30分。

なかよしひろば アニメ上映「バンビ」。12日(日)14~15時20分。

かみしばいの日 18日(土)11~11時30分。

英語で絵本のよみきかせ 19日(日)11~11時30分。対象は3歳以上。

③大里分館 ☎371・4646

あすなろ子どもの本の集い 1日(水)10~12時。

糸車おはなしの会 4日(土)14時30分~15時。

読書感想会 9日(木)13~15時。

ちびっこえいが会 「ぼくは王さま『たまごがいっぱい』」など。18日(土)10時30分~11時10分。

芽ばえ絵本のよみきかせ 25日(土)10時30分~11時。

④国際友好記念図書館 ☎331・5446 冬のおはなし会 18日(土)11~11時30分。

共通 休館日は毎週月曜日と28日(火)(④は月曜日の館内見学は可)。

健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

食生活相談 健康を考えた食事の相談に応じます。2月21日(火)10~15時。対象は64歳以下。先着8人。■2月3日から健康相談コーナー ☎内線451へ。

ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんのタッチケア・交流会など。2月22日(水)14~15時30分(受け付けは13時50分から)。対象は0歳1~3カ月の乳児と