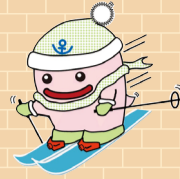


2/15
2017
平成29年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) FAX 331・1805

精神障害者の家族・支援者のための教室

テーマは「障害を持ちつつ地域で生活するために～当事者の体験談」。3月14日(火)14～15時30分、門司区役所で。対象は精神障害者の家族・支援者。定員15人。■3月9日までに門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎331・1881内線485へ。

市立門司病院の健康セミナー

テーマは「冬の皮膚病」。体脂肪・BMI測定、血圧測定とリハビリスタッフによる健康体操など。2月23日(木)14～15時、市立門司病院(南本町)で。問同病院地域医療連携室☎381・3588へ。

無料相談

道路交通法改正相談会 75歳以上のドライバーが交通違反をした場合には認知症の検査を義務づけることなどを盛り込んだ改正道路交通法が、3月12日(日)に施行されます。それに伴い、改正点の説明と質疑応答などに警察官が応じます。2月20日(月)13～16時、門司区役所で。問門司警察署交通課☎321・0110へ。

女性のための相談室 家庭内の悩みに関する相談に応じます。2月22日(水)15～17時、レディスもじ(下馬寄)で。定員2組。■2月17日9～12時、同施設

☎371・4649へ。

人権法律相談 金銭・親族関係などの相談に司法書士が応じます。3月2日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センターで。先着4組。■3月1日9時から同センター☎481・4599へ。

「門司区子どもまつり」の出演団体を募集



4月29日(祝)に旧大連航路上屋で開催する「門司区子どもまつり」のステージ出演団体を募集します。対象はおおむね高校生以下を中心とする団体。演目はダンス、合唱、吹奏楽など。定員6～8組。■2月17～28日。詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線250へ。

「健康マイレージ」の景品応募はお早めに

健康マイレージの応募締切は3月6日(月)です。応募はがきにシールを貼り付け、健診受診日など必要事項をご記入の上、ご応募ください。各市民センター、門司区社会福祉協議会(門司区役所2階)



今年に入って2件、約470万円の詐欺被害が門司区で発生しています! (1月29日現在)

門司区民が狙われています! ご注意ください!
電話で「お金」の話がされたら、「詐欺」を疑い、まずは相談しましょう!
問門司警察署生活安全課☎321・0110内線261へ。



- お** ...スーパーなどのATMにおびき出す
- か** ...取引銀行と残高を確認させる
- し** ...市役所や銀行員を名乗り信用させる
- い** ...今日まで・期限が過ぎていると言って急がせる
- な** ...手続きに失敗したと言ってATMの操作を何度もさせる

の窓口にも応募箱を設置しています。詳細は北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。

門司区文化祭「創作舞踊発表会」



3～100歳以上の総勢約200人の

「四季のグループ」メンバーが創作ダンスを披露します。3月5日(日)14～16時30分、門司市民会館(老松町)で。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線642へ。

関門アートクラフト展

門司・下関で活動するクラフト作家の作品展示・販売。3月4日(土)・5日(日)の10～17時、旧大阪商船(門司港レトロ地区)で。問門司区役所総務企画課☎331・1881内線261へ。

高齢者の交通事故が多発しています!

2・3月は高齢者の交通事故が多い月です。交通安全に心がけましょう。
歩行者「止まって、見て、待って渡る」
夜間外出する際は、明るい色の服や反射材などを着用しましょう。遠回りでも横断歩道を渡りましょう。
運転者「よく見る、早く見つける」
十分な車間距離をとり、道路や周囲の状況に応じた安全な速度で走行しましょう。横断歩道のない交差点でも歩行者が横断することがあるので注意しましょう。

問門司区交通安全推進協議会☎331・1881内線272へ。

健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

①健診で健康チェック

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

骨粗しょう症検診(3月16日だけ)

対象は18歳以上。受診料1000円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 ※3月5日(日)・9日(木)・16日(木)の13時30分～15時(※は9～10時30分)、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。問健康相談コーナー☎内線453へ。

②胃がん検診 3月5日(日)9～10時30分、門司区医師会健診会館で。対象

は35歳以上(妊婦は除く)。先着40人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■2月17日から健康相談コーナー☎内線453へ。

①②の共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は健康相談コーナー☎内線453へ問を。

③元気で長生き食卓相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。3月7日(火)10～15時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は65歳以上。先着8人。

■2月17日から健康相談コーナー☎内線451へ。