

とばた宣隊「ちょうちんジャー」

2/15

2017

平成29年

とばた

編集

戸畑区役所総務企画課

☎871・1501(代表)

☎881・2204

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 固=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

## 夜宮公園 梅林 梅まつり

紅白の梅が見頃を迎えています。夜宮公園にある梅林横ステージでは、北九州市立高校吹奏楽部による演奏やイベントなど。バザーでは、つきたての餅や山菜ご飯、揚げたこ焼きなどの販売。2月26日(日)10～14時、夜宮公園梅林横弓道場跡地(夜宮二丁目)で。花の苗のプレゼント(12時から、限定100個)あり。問天籟寺まちづくり協議会☎881・1028へ。

## とばたチャリティー「芸能フェスティバル」

戸畑の芸達者な皆さんによる歌と踊りのステージイベント。収益金の一部は戸畑区の社会福祉に役立てられます。3月8日(水)10時30分～15時、ウェルとばた大ホール(戸畑駅前)で。入場料500円。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線258へ。

## 高齢社会を考える戸畑区民の集い

大牟田市認知症ライフサポート研究会代表・大谷のみ子さんによる講話「いつでも誰でもどこかに集えるまちづくり」。3月8日(水)18時30分～20時、ウェルとばた中ホール(戸畑駅前)で。問戸畑区役所保健福祉課☎871・1501内線483へ。

## 保健福祉オンブズパーソン事務局巡回相談会

市が実施または所管する保健福祉サービスについて、の苦情などにオンブズパーソン事務局が応じます。相談は匿名でも可(苦情申し立ては匿名不可)。2月28日(火)14～16時、戸畑区役所で。対象はサービスの利用者、利用希望者と家族。先着3組。申2月17日から保健福祉オンブズパーソン事務局☎582・2077へ。

## 「健康マイレージ」の応募はお早めに

平成28年度「健康マイレージ」の応募締切は3月6日(月)です。応募はがきにシールの貼

付、健診受診日と健診機関など必要事項を書いて応募してください。各市民センターと戸畑区社会福祉協議会(戸畑区役所3階)の窓口でも提出ができます。詳細は北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。

## 400ml 献血にご協力を

2月22日(水)13～16時、戸畑区役所で。対象は男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。身分証明書など年齢の分かるものが必要。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線258へ。

## 人権フェスティバル

メンタルアドバイザー・上門和子さんによる講話「心をリフレッシュして地域の友と支え合い!～笑顔がもたらす力で頑張ろう」や作品展示など。2月25日(土)10～15時、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)で。豚汁の振る舞い(12時から)もあり。

## テッポウウオの水鉄砲タイム

水鉄砲のように水を吹いてエサを狙い撃ちする様子を観察します。3月5日(日)11～11時20分、熱帯生態園(若松区大字竹並、グリーンパーク内、☎741・5545)で。同パーク入園料と熱帯生態園入場料が必要。

## 硬式テニス教室

コースは▶初級(月曜、火曜)、初中級(金曜)、中級(月曜、水曜)、中上級(水曜)あり。期間は3～5月。桃園庭球場(八幡東区桃園三丁目)で。対象は18歳以上。先着各コース5人。受講料各コース5回ごとに6700円。申2月18日9時から。日程、時間など詳細は桃園スポーツ施設管理事務所☎671・3503へ。

## 子育てママたちのCome カム Spring in とばた

▲昨年の様子

講師はリトミック講師・一ノ瀬愛さん。戸畑区の子育てサポーターと一緒に小さな楽器を作って、リトミックで交流します。3月6日(月)10～12時、戸畑区役所で。対象は未就園児と保護者。先着20組。申2月17日から戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線641へ。

## 高齢運転者による交通死亡事故が多発しています!

最近、高齢運転者による交通死亡事故が各地で相次いで発生しています。特に、福岡県内では昨年12月21日～26日のわずか6日間で5件もの交通死亡事故が発生しており、亡くなった人全員が65歳以上の高齢者です。

福岡県では、高齢者の皆様が事故に遭わないように、運転免許証の自主返納制度や運転適正相談など、様々な取り組みを行っています。

問戸畑区交通安全推進協議会(戸畑区役所総務企画課内) ☎871・1501内線274へ。

## 健康だより

問戸畑区役所保健福祉課  
☎871・1501(内線452)

### ◆検診を受けましょう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。

受診料1000円。

**※胃がん検診** 対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40歳以上は900円)。

共通3月15日(水)14～15時30分(※は9～10時30分)、一枝市民センターで。申※は必要。2月15日から問先へ。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

### ◆赤ちゃん教室

歯科衛生士の話や家庭でできる手遊び、交流会など。2月23日(土)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳7～11カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

### ◆元気で長生き食卓相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。3月2日(木)10～15時、戸畑区役所で。対象は65歳以上。申2月27日までに問先へ。

本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。 1604001F