

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝石箱」

2/15
2017
平成29年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

若松区民医学講座

社会医療法人共愛会戸畑共立病院内分泌代謝内科部長・三宅育代さんによる講話「糖尿病と上手く付き合うために知っておきたい3つの事」と同病院管理栄養士・末松知絵さんによる講話「どう食べればいいのか? ~血糖を正常に保つ食事とは」。2月25日(土)14~15時40分、若松市民会館で。甲不要。問若松区役所保健福祉課 ☎761・5321内線461へ。

春の火災予防運動連絡会



若松消防署による火災予防のお話と女性消防団員による防火劇など。3月1日(水)14~15時、若松市民会館(若松駅前)で。問若松消防署予防課

☎752・0119へ。

テッポウウオの水鉄砲タイム

水鉄砲のように水を吹いてエサを狙い撃ちする様子を観察します。3月5日(日)11~11時20分、熱帯生態園(大字竹並、グリーンパーク内、☎741・5545)で。同パーク入園料と熱帯生態園入場料が必要。



「健康マイレージ」の景品応募はお早めに

平成28年度「健康マイレージ」の応募締切は3月6日(月)です。応募はがきにシールを貼り健診受診日と健診機関など必要事項を書いて応募してください。各市民センター、若松区社会福祉協議会(若松区役所2階)の窓口でも提出がで



きます。詳細は北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。

「あんしん情報セット」「エンディングノート」のご利用を

万一の場合に大切な情報を伝えるための「あんしん情報セット」、遺された家族に故人の意志や思いを伝えるための「エンディングノート」を若松区役所コミュニティ支援課、同区内の市民センターで配布しています。問同課 ☎761・5321内線265へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

2月28日(火)10時10分~15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲2月24日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

子どもと楽しむはじめての絵本講座

3月8日(水)・15日(水)・22日(水)(全3回)の10時30分~12時、若松図書館(本町三丁目)で。対象は子育て中の人など。定員30人。甲3月3日までに若

松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5321内線644へ。

硬式テニス教室

コースは▶初級月曜、火曜、中級金曜、中級月曜、水曜、中上級水曜あり。期間は3~5月。桃園庭球場(八幡東区桃園三丁目)で。対象は18歳以上。先着各コース5人。受講料各コース5回ごとに6700円。甲2月18日9時から。日程、時間など詳細は桃園スポーツ施設管理事務所 ☎671・3503へ。

寄付金ありがとうございました



昨年12月6日(火)、若松区役所で小松区長に若松法人会・岡本会長から地域社会への貢献を目的とする事業として寄付金をいただきました。寄付金は区内市民センター10館に図書として寄贈しました。問若松区役所総務企画課 ☎761・5321内線204へ。

健康だより

問甲若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

あなたのからだは大丈夫?

健康の第一歩は検診から

- ①**特定健診** 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。
- ②**若者健診** 対象は18~39歳。受診料1000円。
- ③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。
- ④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①~⑦の共通3月23日(木)13時30分~15時、若松中央市民センターで。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

⑧**胃がん検診** 3月10日(金)9時30分~11時、若松中央市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着35人。受診料1000円(40~69歳は900円)。甲2月20日8時30分から問先へ。

⑨**乳がん検診** ▶若松中央市民センター=3月2日(木)・23日(木) ▶青葉市民センター=3月10日(金)。⑨の共通いずれも13時30分~16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各日50人。受診料1000円。甲2月21日8時30分から問先へ。

わいわい子育て相談

小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、栄養士、保健師が応じます。3月8日(水)13~15時、若松区役所で。

対象は心・体の発達が気になる未就学児と保護者。定員6組。甲3月7日までに問先へ。

子育て教室

テーマは「おはなしコンサート~親子で絵本を楽しもう」。3月9日(木)9時50分~11時30分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

パパママ教室

家族で赤ちゃんを迎えるために、夫の役割の話や沐浴実習など。3月12日(日)9時20分~12時、若松区役所で。対象は若松区在住の妊婦、夫など。先着15組。母子健康手帳が必要。甲2月20日から問先へ。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。3月1日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。甲2月24日までに問先へ。

市営バス情報番組「市営バスふれあいバスストップ」を放送中



市営バスの情報や地域のイベント情報を紹介します。職員自らが作り番組進行や司会をします。放送は毎月第2木曜日の16~17時(生放送)、FMラジオ・エアーステーションヒビキ(周波数88.2MHz)に番組提供しています。問交通局運輸課 ☎771・8411へ。