

家庭料理とプチスイーツ入門 講座

4月13日～8月24日の毎月第2・4木曜日(全10回)19～21時、門司勤労青少年ホーム門司区清滝三丁目。...

八幡西勤労青少年ホームの講座

日商簿記3級検定対策講座 4月7日～6月2日のおおむね毎週火・水・金曜日(全22回)19～21時、レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)で。...

ハリウッドヨガ講座

4月10日～7月3日のおおむね毎週月曜日(全12回)19～20時30分、八幡西勤労青少年ホーム(八幡西区南鷹見町)で。...

気軽に楽しむバドミントン講座

4月10日～8月28日のおおむね毎週月曜日(全18回)19～21時、八幡西勤労青少年ホームで。...

若松勤労青少年ホームの講座

日商簿記3級検定対策講座 4月5日～6月9日のおおむね毎週水・金曜日(全20回)19～21時、15歳以上。...

パソコン講座

いずれも4月12日～6月7日のおおむね毎週水曜日(全8回)。パソコン入門10時15分～12時15分。...

若松勤労青少年ホーム若松区浜町二丁目

電話で3月15日まで。若松勤労青少年ホーム若松区浜町二丁目、☎761-7500へ。

ほたる館の講座

ホタルと連鶴の折り紙教室 3月11日(土)。原色押し花しおり教室 3月26日(日)。...

交通公園の講座

親子で自転車教室 補助なし自転車に乗る練習。3月11日(土)、25日(日)の9時30分～10時30分。...

白野江植物公園の講座

ハーブとアロマでできるストレスケア・香油づくり 3月17日(金)13～15時。...

画像加工講座「フォト寺子屋」

4月～来年3月のおおむね毎月第2・4金曜日(全22回)13時30分～15時30分。...

いきがい活動ステーションの講座

楽しみながら脳トレ 3月8日(水)、15日(水)、22日(水)の10時30分～12時。...



たぶレットの楽しみ方教室

3月17日(金)14～15時30分。...

NPO活動発表会「大人の部」

3月23日(休)18時30分～20時、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。...

新生活☆身の回りをいろいろデコパージュ

3月18日(土)13時30分～15時、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。...

大連あかしあ料理教室

中華料理の紹介。3月27日(月)、4月24日(月)の11～13時、大連あかしあ門司港レトロ地区)で。...

北九州パレスの趣味教養講座

いずれも4～6月(※は9月まで)。火曜日※書道(昼の部・夜の部)、...

真鶴会館のカルチャー講座

いずれも4～9月。月曜日パッチワーク・着物のリフォーム(昼)、...

講演会「耳の日記念市民集会」

坂本耳鼻咽喉科院長・坂本直美さんによる講演「聴こえのしくみと難聴」...

風力発電先進都市への挑戦「響灘洋上風力発電プロジェクト」

足利工業大学理事長・牛山泉さんによる基調講演やパネルディスカッションなど。...

難病医療講演会

新小倉病院診療部長・塚本浩さんによる講演「膠原病について」...

門司勤労青少年ホームのスポーツ

リラクゼーションヨガ講座 火曜の部11月11日～9月19日のおおむね毎週火曜日(全20回)。...

風船バレー教室

いずれも4月～来年3月の13～16時。穴生ドーム(八幡西区鉄竜一丁目)で。...

健康ウォーキング

昭和池(小倉南区)など10kmを歩きます。3月27日(月)9時30分、文化記念公園(小倉南区)に集合。...

ハードテニス教室

毎週1回(全8回)、浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。...

はつらつ健康ウォーキング教室

4月12日～5月31日のおおむね毎週水曜日(全6回)10～12時、鞘ヶ谷競技場(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。...

