



3/1  
2017  
平成29年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が相談に応じます。3月9日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センターで。先着6組。甲電話で3月8日9時から同センター☎581・4159へ。

**法律相談** 司法書士が応じます。3月15日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。甲3月3日9時から同センター☎592・1603へ。

**お口の無料相談** 歯科衛生士が電話相談に応じます。対象は療養中、障害がある、要支援・要介護などの理由で歯科医院に通院できない人。電話受け付けは毎週月～金曜日(祝・休日は除く)の9～17時、小倉歯科医師会在宅歯科医療連携室(大手町、☎581・0550)へ。

## 保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。3月16日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②**精神保健福祉相談** 精神科医師が応じます。3月23日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。甲①は3月13日、②は17日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## 京町朝市

藍島の海産物や地元の野菜などを販売。3月18日(土)9～12時、京町銀天街(京町一丁目)で。問京町銀天街協同組合☎981・4986へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

■**「京町朝市」出店者を募集** 毎月第3土曜日に開催。1区画2m×1m。1区画500円。詳細は同組合へ。

## 地域交流センターの講座

①**山田(☎581・4159)** ▶腸セラピー=マッサージなど。3月22日(水)・29日(水)(全2回)10～12時。定員15人 ▶骨盤矯正体操=4月5日～7月26日のおおむね毎週水曜日(全15回)14～16時。定員20人。ヨガマットが必要 ▶はじめてのヨガ=4月5日～7月26日のおおむね毎週水曜日(全16回)19～21時。定員12人 ▶気功法健康=4月6日～7月27日のおおむね毎週木曜日(全15回)13～15時。定員15人 ▶健康体操=4月8日～7月29日のおおむね毎週土曜日(全16回)14～16時。定員15人。

②**下富野(☎521・3266)** ▶囲碁=1000円。  
**大陽がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。  
**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。  
**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。  
**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。  
**骨粗しょう症検診(3月26日の小倉医師会健診センターだけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶小倉北区役所=3月23日(木)13時30分～15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=3月26日(日)9～10時30分。

4月1日～9月16日の毎週第1・3土曜日13時30分～15時30分 ▶手づくりパン=4月5日～9月20日のおおむね第1・3水曜日9時30分～12時 ▶料理=4月6日～9月21日のおおむね第1・3木曜日10～13時 ▶着物着付け=4月6日～9月21日のおおむね第1・3木曜日14～16時 ▶よさこいソーラン=4月6日～9月21日のおおむね第1・3木曜日19～21時 ▶アートフラワー=4月7日～9月15日のおおむね毎週第1・3金曜10～12時 ▶ヨガ・ストレッチ=4月10日～9月25日の第2・4月曜日19～20時30分 ▶ビーズ=4月11日～9月26日の毎週2・4火曜日10～12時 ▶気功=4月11日～9月26日の第2・4火曜日14～16時 ▶洋裁=4月13日～9月21日の毎週第2木曜日10～12時と第4木曜日13～15時 ▶※フラワーアレンジメント=4月27日～9月28日の毎週第4木曜日18～20時。②の共通全12回(※は全6回)。

③**貴船(☎921・5303)** ▶やさしい太極拳=4月5日～9月20日のおおむね毎週水曜日(全17回)10～11時30分。対象は18歳以上。定員15人 ▶さげもん=4月20日～来年1月25日のおおむね隔週木曜日(全20回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上。定員15人。材料費1万

2000円 ▶親子リトミック=4月24日～9月25日のおおむね第2・4月曜日(全10回)10～11時。対象は1～2歳の幼児と保護者。定員15組。

共通甲①は3月15日、②③は17日まで。詳細は各センターへ。

## 小倉北区役所からのお知らせ

3月31日に食堂「レストラン井筒屋」(小倉北区役所8階)を閉店します。問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

## 図書館だより 3月

**中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん**☎571・1481

**ブックスタートおはなし会** 3日(金)11～11時30分。

**かつやまポップおはなし会** 10日(金)11～11時40分。

**おはなしポケットのおはなし会** 11日(土)14時30分～15時。

**森のおはなし会** 17日(金)11～11時30分。

**おりがみであそぼう** 18日(土)14時30分～15時30分。

**ムーミンのおはなし会** 24日(金)11～11時30分。

共通 毎週月曜日(20日は除く)と21日(火)・31日(金)は休館。貸し出し・催しともに無料。

## 健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料

②**胃がん検診** 胃部X線撮影。▶小倉北区役所=3月21日(火)9～10時30分 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=3月26日(日)9～10時30分。

②の共通 対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲3月3日から。

③**パパママスクール** 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。3月14日(火)・21日(火)・28日(火)(全3回)の13時15分～16時、小倉北区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

④**ほやほや赤ちゃん教室** 赤ちゃんのかかり方や絵本の読み聞かせなど。3月21日(火)13時15分～15時、小

倉北区役所で。対象は0歳1カ月～0歳5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑤**離乳食教室** 調理実演と栄養相談。3月24日(金)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳7カ月以上の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑥**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性がある日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。