

3/1

2017
平成29年

こくら南



【平尾台クロスカントリー】
3月19日(日)に行われます。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 市=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

3月の無料相談

行政相談 9日(木)10～15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 15日(木)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は女性の求職者。先着2人。甲電話で3日から同支援センター☎533・6637へ。※**13日までに予約が必要。**

法律人権相談 16日(木)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着24人。甲電話で15日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あしん法律相談 16日(木)13～17時、小倉南区役所。対象は65歳以上で介護の必要な高齢者や障害者、家族など。甲13日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

蟻田地域交流センターの人権法律相談 16日(木)13時30分～16時30分。先着6人。甲電話で15日9時から☎961・0964へ。

交通事故相談 22日(木)10～16時、小倉南生涯学習センターで。甲電話で21日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※**事前に予約が必要。**

「小倉南区子どもまつり」のフリーマーケット出店者を募集

4月29日(祝)10～15時30分、JRA小倉競馬場(北方四丁目)で。先着60区画(1区画は2.5m×2.5m)。出店料3000円。物品販売業者は除く。甲3月3日から。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線643へ。

地域交流センターの講座

①山田(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶腸セラピー=マッサージなど。3月22日(水)・29日(水)(全2回)の10～12時。定員15人 ▶骨盤矯正体操=4月5日～7月26日のおおむね毎週水曜日(全15回)14～16時。定員20人。ヨガマットが必要 ▶はじめてのヨガ=4月5日～7月26日のおおむね毎週水曜日(全16回)19～21時。定員12人 ▶気功法健康=4月6日～7月27日のおおむね毎週木曜日(全15回)13～15時。定員15人 ▶健康体操=4月8日～7月29日のおおむね毎週土曜日(全16回)14～16時。定員15人。

②貴船(☎802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶やさしい太極拳=4月5日～9月20日のおおむね毎週水曜日(全17回)10～11時30分。対象は18歳以上。定員15人 ▶さげもん=4月20日～来年1月25日のおおむね隔週木曜日(全

20回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上。定員15人。材料費1万2000円 ▶※親子リトミック=4月24日～9月25日のおおむね第2・4月曜日(全10回)10～11時。対象は1～2歳の幼児と保護者。定員15組。

③蟻田(☎802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶スマホ入門=基本的な操作方法など。4月6日(木)・13日(木)(全2回)。資料代200円 ▶筆文字アート=4月11日～5月9日の毎週火曜日(全5回)。資料代1500円。筆先の柔らかい筆ペンが必要。③の共通10～12時。対象は18歳以上。定員各15人。

共通甲往復はがき(1人だけ、②の※は1組だけに基本事項を書いて①は3月15日、③は16日(筆文字アートは21日)、②は17日までに各センターへ。

高齢者による交通事故が多発しています!

歩行者のみなさまへ 道路を横断するときは「止まって・見て・待って渡る」を徹底しましょう。また早朝や夕暮れ、夜間の外出時には明るい服装を着用し、反射材を身に着けましょう。

ドライバーのみなさまへ 加齢に伴う身体機能の変化により、「認知」や「判断」に遅れと不確かさが表れます。自分の身体機能をよく理解し、それに応じた安全運転を心がけましょう。

問小倉南区役所総務企画課☎951・

4111内線276へ。

3月の図書館だより 貸し出し・催し無料

問中央図書館☎571・1481
休館日は毎週月曜日(20日は除く)と21日(火)・31日(金)。

企救子どもと母のとしょかん(小倉南生涯学習センター内)☎921・1061
おはなしのひ 4日(土)・18日(土)・25日(土)の14～15時と14日(火)10時30分～11時。

えいがのひ 11日(土)14～15時。
そねっと☎475・0120
おはなし会 9日(木)10時30分～11時。
おはなしひろば 16日(木)・23日(木)・30日(木)の10時30分～11時。

お近くの市民センターをご利用ください

市民センターは地域住民の交流や健康講座、子育てサークル、クラブ活動、趣味の講座などさまざまな地域活動の拠点となる施設です。地域のふれあいの場として、お気軽にご利用ください。問各市民センターへ。

センター	所在地	電話
長行	徳吉西三丁目3-16	☎452・3651
企救丘	徳力四丁目17-5	☎963・3101
北方	北方二丁目16-10	☎951・0133
朽網	朽網西三丁目6-39	☎471・8566
葛原	葛原本町三丁目4-34	☎475・2185
広徳	徳力六丁目3-2	☎964・0031
志井	大字志井279	☎961・1414
城野	富士見三丁目1-3	☎951・0231
曾根	中曾根三丁目9-7	☎475・6050
曾根東	下曾根四丁目22-3	☎471・7710
高蔵	上吉田三丁目1-1	☎472・1775
田原	田原三丁目16-31	☎474・7552
徳力	南方二丁目5-37	☎963・0158
長尾	長行西一丁目1-1	☎451・1620
貫	西貫一丁目11-1	☎475・6070
沼	沼緑町四丁目28-1	☎473・2021
東朽網	大字朽網1215-1	☎475・8861
東谷	大字木下704-1	☎451・0217
守恒	守恒二丁目8-36	☎963・1446
湯川	湯川一丁目8-33	☎941・1751
横代	横代東町四丁目13-1	☎962・1731
吉田	中吉田六丁目27-5	☎471・4603
両谷	徳吉南一丁目6-10	☎451・1138
若園	若園四丁目1-50	☎921・3344

健康だより 申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	-				
若者健診	18～39歳	1000円注1)	-				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	-				
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	-				
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注1)	-				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	-				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	-	3月8日(水)	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	①(甲は不要)
				3月12日(日)	9～10時30分	貫弥生が丘つどいの家	

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。
注2)[特定健診受診券]、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・31111に問を。