

3/1
2017
平成29年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 固=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) FAX 331・1805

400ml 献血にご協力を

3月6日(月)10～12時30分と13時30分～16時、門司駅前ロータリーで。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線257へ。

門司学園吹奏楽部 定期演奏会

門学ヒットパレード2016など。3月29日(水)18時30分～21時、アルモニーサンク北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で。全席自由。前売り一般500円、高校生250円。当日は300～250円増し。前売り券は同ホールなどで発売中。問門司学園吹奏楽部保護者会☎070・4712・8477へ。

ボランティアセンターの講座 「知って安心、災害への備え」

3月17日(金)9時30分～13時、門司区役所で。先着30人。申3月3日から門司区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎322・2966へ。

スポーツ教室無料体験会

▶シニア健康教室=3月22日(水)14～16時 ▶※親子体操教室=3月23日(木)9時30分、10時45分(各1時間)

健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

食生活相談 健康を考えた食事の相談に応じます。3月21日(火)10～15時。対象は64歳以下。先着8人。申3月3日から健康相談コーナー☎内線451へ。
もじっこ赤ちゃん教室 赤ちゃんの健康・発達の講話や離乳食の調理実演・試食など。3月17日(金)13時40分～15時30分(受け付けは13時30分から)。対象は乳児と保護者。母子健康手帳が必要。問健康相談コーナー☎内線455へ。

共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

▶簡単トレーニング&らくらくストレッチ=3月24日(金)12時20分～13時20分
▶健美操=3月27日(月)10～11時 ▶しゃんしゃん動こう体操=3月27日(月)13時50分～14時50分 ▶リフレッシュヨガ=3月27日(月)14時55分～15時55分 ▶ピラティス=3月31日(金)13時40分～14時40分。共通 門司体育館(※は大里柔剣道場)で。先着各教室各回10人。申3月3日から。詳細は同体育館☎381・6445へ。

3月の無料相談

行政相談 8日(水)13～16時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

女性のための法律相談 9日(木)18～20時、レディスもじ(下馬寄)で。定員4組。託児(有料)は問を。申3日9～12時、同施設☎371・4649へ。

相続や遺言、成年後見などに関する相談会 行政書士が応じます。15日(水)13～16時、清見市民センターで。問同センター☎331・3033へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談 16日(木)10～12時、レディスもじ(下馬寄)で。定員2組。申14日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

交通事故相談 16日(木)10～15時、門司区役所で。申15日までの9～15時30分に安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

法律人権相談 24日(金)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着18組。申23日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

3月の保健福祉無料相談

①こころの健康相談 10日(金)13時30分～15時30分と※24日(金)14～16時。定員各日2組。

②アルコール相談 10日(金)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者・障害者あんしん法律相談 16日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。

④高齢者等住宅相談 高齢者や障害

者等のための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門家が応じます。

共通 門司区役所で。申①②は8日(※は22日)、③は13日まで、④は随時、門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

3月の図書館だより

①門司図書館☎321・6515

一峰読書会 4日(土)10～12時。

今日から始めるスケッチ・淡彩画 5日(日)、19日(日)の10～12時。先着各日20人。申3日から同館へ。

赤ちゃんの絵本タイム 8日(水)10時30～50分。

おりがみ教室 10日(金)10～11時。対象は18歳以上。先着20人。申3日から同館へ。

おたのしみ会 11日(土)10時30分～11時10分。

郷土会 12日(日)10～12時。

メンタルヘルス講座「終活考～今を『より良く』生きるために」 18日(土)13～15時。先着20人。申3日から同館へ。

おはなしタイムスペシャル お話2つと折り紙工作。25日(土)10時30分～11時30分。

②新門司分館☎481・1153

なかよしシアター 4日(土)、4月1日(土)の11～11時30分。

わくわくえほん 11日(土)(対象は3歳以下)・25日(土)(対象は3歳～小学2年生)の11～11時30分。

はじめての詩作講座「身近なものに心をよせて」 17日(金)10～12時。対象は15歳以上。先着10人。申3日から



白野江植物公園のカワツザクラ

2月中旬から咲き始める早咲きの桜。蜜を求めるメジロが花に群がり、淡いピンクの花色と合わせて、春の到来を感じます。見頃は3月中旬まで。問白野江植物公園☎341・8111へ。

同館へ。

かみしばいの日 18日(土)11～11時30分。

英語で絵本のよみきかせ 19日(日)11～11時30分。対象は3歳以上。

③大里分館☎371・4646

糸車おはなしの会 4日(土)14時30分～15時。

読書感想会 9日(木)13～15時。

こどものつどい 人形劇「ぐりとぐら」など。11日(土)10時30分～11時30分。

あすなろ子どもの本の集い 15日(水)10～12時。

ちびっこえいが会 「ねずみくんのきもち」など。18日(土)10時30分～11時10分。

芽ばえ絵本のよみきかせ 25日(土)10時30分～11時。

④国際友好記念図書館☎331・5446

共通 休館日は毎週月曜日(20日は除く)と21日(火)(④は除く)・31日(金)(④は月曜日の館内見学は可)。



赤煉瓦プレイスの催し

いずれも3月5日(日)、門司赤煉瓦プレイス(門司駅北側)で。

大里こだわり食市 豊前海一粒かきや大里バーガーなどの販売。10～16時。

旧サッポロビール醸造棟の一般公開 赤煉瓦造りの醸造棟を説明を聞きながら見学します。10時30分～15時。

共通 荒天中止。問門司区役所総務企画課☎331・1881内線262へ。

