

3/15
2017
平成29年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- = 申し込み ☎ = 問い合わせ
- 共通 = 共通の内容 回 = 市の担当課
- ネット = ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎331・1805

門司みなと祭「祝賀パレード」の参加者を募集

5月28日(日)、門司港地区(13時から)・大里地区(15時30分から)でパレードを行います。対象は10人以上の団体。道路使用許可申請手数料が必要な場合もあり。■3月31日まで。詳細は門司みなと祭協賛会 ☎321・2381へ。☎門司区役所総務企画課 ☎331・1881内線261。

市立門司病院の健康セミナー

テーマは「健康寿命 食べてのばそう」。体脂肪・BMI測定、血圧測定とリハビリスタッフによる健康体操など。3月23日(木)14~15時、市立門司病院(南本町)で。☎同病院地域医療連携室 ☎381・3588へ。

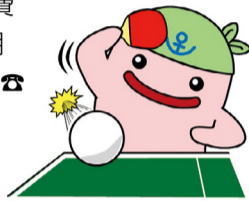
アクアビクス&水泳塾

いずれも4月7日~6月16日のおおむね毎週金曜日(全10回)、新門司温水プールで。▶アクアビクス=14~15時 ▶水泳=15~16時。共通 対象は18歳以上。定員各30人。参加費4620円(両方参加は6780円)。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書

いて3月25日までに同プール(〒800-0115門司区新門司三丁目5、☎481・2707)へ。

新門司卓球教室(初級・中級)

ラケットの握り方から試合運びまでを学びます。4月11日~6月20日のおおむね毎週火曜日(全10回)10~12時、新門司体育館(吉志新町二丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。先着30人。参加費5400円。■3月17日から同館 ☎483・3717へ。



保健福祉オンブズパーソン事務局巡回無料相談会

市が実施または所管する保健福祉サービスの苦情などにオンブズパーソン事務局が応じます。相談は匿名でも可(苦情申し立ては匿名不可)。3月28日(火)14~16時、門司区役所で。対象はサービスの利用者、利用希望者と家族。先着3組。■3月17日から同事務局 ☎582・2077へ。



元気で長生き食卓相談

健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。4月4日(火)10~15時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は65歳以上。先着8人。■3月17日から門司区役所健康相談コーナー ☎331・1881内線451へ。



無料相談

女性のための相談室 家庭内の悩みに関する相談に応じます。3月22日(水)15~17時、レディスもじ(下馬寄)で。定員2組。■3月17日9~12時、同施設 ☎371・4649へ。

人権法律相談 金銭・親族関係などの相談に弁護士が応じます。4月6日(木)13時30分~16時30分、新門司地域交流センターで。先着6組。■4月5日9時から同センター ☎481・4599へ。

予定避難所を新たに指定

災害時に避難が可能な施設である

予定避難所として、門司総合特別支援学校(矢筈町13-1)を新たに指定しました。予定避難所へ自主避難するときは事前に☎が必要。☎門司区役所総務企画課 ☎331・1881(夜間・休日は門司消防署 ☎372・0119)へ。

春の交通安全運動を実施します

4月6日(木)~15日(土)は春の交通安全運動期間です。飲酒運転撲滅や子どもと高齢者の交通事故防止、自転車の安全利用を推進しています。☎門司区交通安全推進協議会 ☎331・1881内線272へ。

門司体育館のスポーツ教室

①**背骨コンディショニング** 4月3日~6月12日のおおむね毎週月曜日13時50分~14時50分。対象は18歳以上。先着25人。参加費5400円。

②**リフレッシュヨガ** 4月3日~6月12日のおおむね毎週月曜日14時55分~15時55分。対象は18歳以上。先着25人。参加費5400円。

③**親子体操教室** 4月6日~6月15日のおおむね毎週木曜日。0~1歳クラス(9時30分~10時30分)と1~3歳クラス(10時45分~11時45分)あり。対象は3カ月~3歳児と保護者。先着各クラス10組。参加費各クラス5400円。

④**ピラティス** 4月7日~6月16日のおおむね毎週金曜日13時40分~14時40分。対象は18歳以上。先着15人。参加費8640円。

⑤**親子でピラティス** 4月7日~6月16日のおおむね毎週金曜日15~16時。対象は3歳以上の未就学児と保護者。先着15組。参加費8640円。

⑥**新体操教室** 4月10日~6月19日のおおむね毎週月曜日17~18時。対象は4歳~新小学2年生。定員15人。参加費5400円。

共通 全10回。門司体育館(③は大里柔剣道場)で。■3月17日から同体育館(高田一丁目、☎381・6445)へ。

☎動物愛護センター ☎581・1800へ。



狂犬病予防注射と飼い犬登録を

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年1回の狂犬病予防接種が必要です。注射料金は1匹3120円(未登録の子犬は別に3000円が必要)。通知ハガキの問診欄に当日の健康状態を記入の上、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。なお、獣医師の判断により注射ができない場合もあります。雨天決行。狂犬病予防注射は動物病院でも接種することができます。

☎動物愛護センター ☎581・1800へ。

4月	時間	場所
4日(火)	10:00~10:30	小森江西小学校
	10:50~11:20	小森江東小学校
	11:40~12:00	葛葉東公園
	13:20~13:50	柳西中学校
5日(水)	14:10~14:40	大川公園
	10:00~10:30	井ノ浦公園
	10:50~11:40	恒見八幡神社
	13:00~13:30	吉志ゆめ公園(吉志西公園隣り)
	13:50~14:30	松ヶ江北小学校

4月	時間	場所
6日(木)	10:00~10:30	旧門司高校跡地
	10:50~11:10	春日町公園
	11:30~11:50	伊川公園
	13:10~13:30	上馬寄公園
	13:50~14:10	藤松中央公園
	14:30~14:50	大里本町公園
7日(金)	10:00~10:30	柳御所
	10:50~11:40	萩ヶ丘公園
	13:00~13:40	永黒公園
10日(月)	14:00~14:30	奥田公園
	10:00~11:10	老松公園
	11:30~12:00	上本町公園
11日(火)	13:20~13:50	田野浦市民センター
	14:10~14:50	清見公園
	10:00~10:30	猿喰公民館
	10:50~11:10	柄杓田市民サブセンター(旧柄杓田校区公民館)
	11:30~11:50	旧喜多久バス停付近
	13:10~13:30	白野江公民館
	13:50~14:10	白野江一丁目公園
	14:30~14:50	大積公民館

