

ムーブの講座

①パソコン講座「仕事に役立つワード&エクセルビジネス活用初級編」4月7日～6月2日のおおむね毎週金曜日全8回18時30分～20時30分。定員20人。料1万2500円。

②働くまでここに贈る！お役立ちワゴンポイントセミナー「ストレスケアの処方箋」5月12日(金)・19日(金)・26日(金)全3回19時30分。定員20人。料10000円。

③介護事務講座 6月6日～7月25日のおおむね毎週火・木曜日全13回(9時45分～12時45分。定員25人。料2万6400円。託児(有料)は問を。

④1エフセル検定講座 ▼3級コース 5月13日～8月26日のおおむね毎週土曜日(全16回)10～12時。定員2000円。▼1級コース 5月13日～9月9日のおおむね毎週土曜日(全18回)13～16時。定員90000円。

レディスもじの講座

①アロハ！フラダンス(初級編) 5月20日～10月7日の毎月第1・3土曜日(全10回)13時30分～15時。定員20人。料5500円。

東部障害者福祉会館の講座

①ワード活用講座 5月7～28日の毎週日曜日(全4回)10～12時。定員20人。料5000円。

②要約筆記者養成講座(パソコンコース) 5月～来年1月のおおむね毎週金曜日全30回10～15時。定員20人。料4400円。

機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて①は4月10日、②は16日までにレディスもじ☎8000・0051門司区下馬寄6-8、☎371・4649へ。

レディスやはたの講座

①アロハ！フラダンス(初級編) 5月20日～10月7日の毎月第1・3土曜日(全10回)13時30分～15時。定員20人。料5500円。

②男性料理教室 時短テクニック！(初級編) 5月28日(日)、6月4日(日)・25日(日)全3回10～13時。定員16人。料26000円。

③バランスボールで骨盤ストレッチ 6月2日(金)・7月7日(金)・8月4日(金)全3回19～20時30分。定員16人。料25000円。

④退職後の年金等の基礎知識 4月20日(木)14～16時、ウエルとばた8階(戸畑駅前)で。定員20人。料4000円。

⑤ハーブも香る♪お家でカフェ風簡単料理&アロマセラピー講座 5月12日～11月10日のおおむね毎月第2金曜日(全6回)18時45分～21時。若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目)で。定員15歳以上。定員7人。料9900円(35歳以下は9000円)。

役所保健福祉相談コーナーなどで配布中。

⑥春の園芸講座 野菜や草花の栽培方法や庭木の管理など。4月20日～5月25日のおおむね毎週木曜日(全5回)14～15時30分。総合農事センターで。定員50人。料実習希望者は実習費(3000円程度)が必要。駐車場は有料。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月10日までに同センター☎8002・0822小倉南区横代東町二丁目6-1、☎61・6045へ。

交通公園の講座

親子で自転車教室 補助なし自転車に乗る練習をします。4月8日(土)・22日(土)の9時30分～10時30分。定員小学生と保護者。定員先着各10組。

外国人のための日本語クラス

日常生活に必要な日本語を学習します。いずれも全40回。▼子どもの館(黒崎駅西側、コムシテイ7階) 4月13日～来年3月15日のおおむね毎週木曜日。▼子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、A・Mビル3階) 4月14日～来年3月16日のおおむね毎週金曜日。定員10人。料1000円程度。託児(有料)は問を。甲4月12日までに北九州

手話に関する養成講座

①手話通訳者養成講座 ▼ステップコース 4月12日～12月6日のおおむね毎週水曜日(全32回) ※ジャンプコース 5月19日～来年3月16日の毎月第3金曜日(全11回) ※ステップコース 6月8日～来年2月22日のおおむね毎週木曜日(全36回) ②手話奉仕員養成講座 5月～来年3月(全45回) ▼八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシテイ内) ③おむね毎週火曜日18時30分～20時30分 ▼ウエルとばた(戸畑駅前) ④おむね毎週水曜日18時30分～20時30分 ▼生生涯学習総合センター(小倉北区大門二丁目) ⑤おむね毎週木曜日10～12時。 ⑥の共通(対手話の初心者で講座修了後

入門アコースティックギター教室

5月13日(土)・27日(土)、6月10日(土)全3回の13～15時、文化記念公園(小倉南区田原五丁目)で。定員先着9人。料3000円。甲4月11日から同施設管理事務所☎473・9230へ。



国際交流協会☎643・5931へ。

NPO活動発表会「国際交流をはじめよう！〜世界とつながる活動を」 4月27日(休)18時30分～20時、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシテイ3階)で。定員先着20人。甲4月3日から同センター☎645・3101へ。

小倉祇園太鼓おぎおん伝承塾

▼商工貿易会館(小倉北区古船場町) 4月16日(日) ▼福岡教育大学附属小学校(小倉北区下富野三丁目) 5月13日(土)。共通14～16時。定員100人。料5000円。甲開催日の3日前まで。詳細は小倉祇園太鼓保存振興会事務局☎562・3341へ。小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

点訳ボランティア養成講座

5月10日～9月13日のおおむね毎週水曜日(全18回)10～12時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシテイ5階)で。定員15人。料10800円。事前説明会(4月12日)10～11時。前日までに電話で甲が必要あり。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月19日までに点字図書館☎806・0021八幡西区黒崎三丁目15-3、☎645・1210へ。

に手話ボランティアとして活動できる18歳以上。定員各会場40人。

⑦訪問看護師養成講習会 6月6日～10月24日(全25回)の9時30分～16時30分、ナースプラザ福岡(福岡市)などで。実習あり。定員訪問看護に従事して3年未満の看護職の人か従事予定の人。定員50人。料5万円。甲4月28日までに福岡県ナースセンター☎092・6331・1221へ。

スポーツ

障害者のための水泳教室

レベルアップ水泳教室 ▼児童の部 5月6日～来年2月17日のおおむね毎月第1・3・5土曜日(全21回)11～12時。定員各種障害者手帳を持つ4～17歳。定員10人。▼大人の部 5月12日～来年2月23日のおおむね毎週金曜日(全40回)18時30分～19時30分。定員各種障害者手帳を持つ18歳以上。定員15人。

ウォーク&スイム教室 5月6日～来年2月24日のおおむね毎週土曜日(全40回)12～13時。定員各種障害者手帳を持つ小学生以上。定員15人。 入門水泳教室 ▼大人の部 5月7日～6月25日の毎週日曜日(全8回)9時30分～10時30分。定員各種障害者手帳を持つ18歳以上。定員10人。▼児童の部 5月11日～6月29日の毎週木曜日(全8回)18時30分～19時30分。定員各種障害者手帳を持つ4～17歳。定員10人。



レクリエーション協会の講座

高齢者と楽しむ認知症予防講座 5月13日(土)13～16時、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借二丁目)総合保健福祉センター5階で。定員先着30人。料5000円。

レクダンススクール 4月3日～来年3月26日のおおむね毎週月曜日(全44回)18時30分～21時、浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。



⑧春の寄せ植え 5月23日(火)13～15時。定員先着20人。料1600円。