

かんたんエフササイズ教室

5月13日～9月9日の毎月第2土曜日(全5回)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑区浅生二丁目)...

介護予防きたぎゅう体操教室

転倒予防などに役立つ運動を行います。5月17日～7月5日の毎週水曜日(全8回)10～11時30分...

公園で運動教室

公園に設置している健康遊具を使って運動します。全4回。▼長野緑地(小倉南区大字長野)...



女性体操教室

いずれも4～10月(8月は除く。全18回)▼曾根体育館(小倉南区下曾根四丁目)...

週木曜日13時30分～15時 ▼浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)...

ダンスうごろう三世交代

4月15日(土)11～12時、いきがい活動ステーション(小倉北区魚町三丁目)...

ジュニアのヨット体験教室

5月14日(日)10～16時、新門司マリナーで。小学生(保護者同伴)...



ボクシング講座

5月9日～来年3月6日のおおむね毎週火曜日(全30回)19～20時45分...

初夏卓球大会

いずれも5月14日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)...

人1種目6000円。4月4日から同施設☎651・4600へ。

体育協会のスポーツ教室

1 初心者ボウリング ▼月曜コース 4月10日～5月15日の毎週月曜日(全6回)...

女子体操教室

4月25日～7月18日のおおむね毎週火曜日(全12回)...

弓道教室

いずれも毎週2回(全12回。各2時間)▼的場池弓道場(八幡西区的場町)...

体育施設の個人利用日

総合体育館(八幡東区八王寺町) ☎652・4001 4月3日(月)～7日(金)...

レクリエーション協会のスポーツ

楽しく踊ろう健康ダンス教室 4月6日～来年3月15日の毎月第1・2・3木曜日...

インディカ健康教室

4月11日～来年3月27日の毎月第2・3・4火曜日(全36回)...

プロ野球公式戦

「福岡ソフトバンクホークス対北海道日本ハムファイターズ」に招待

4月25日(火)18時から、北九州市民球場で。...

若年性認知症介護家族交流会

4月8日(土)13～15時、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借二丁目)...

薬物乱用・依存の問題で悩む家族のための教室

4月12日～9月13日の毎月第2水曜日14～16時...

転入したときや市内で住所を移したときは、必ず区役所市民課出張所に住民異動届を提出してください。

重度障害者のタクシー運賃を助成

【例】次のいずれかに該当する市民税非課税世帯の在宅の人。▼視覚・下肢・体幹・移動機能・内部障害者で身体障害者手帳1・2級を持つ人...

選挙人名簿について

選挙人名簿は、住民基本台帳を基に作成します。住民異動届がないと選挙人名簿に登録されません。

就学援助のご利用を

市立小・中学校と県立の中学校、中等教育学校(前期課程)への就学が困難な家庭に学用品費・給食費などの一部を援助します。

専修学校等技能習得資金のご利用を

【例】次のすべてに該当する人。▼専修学校の専門課程(修業年限1年以上2年未満)...

新規登録希望者向け「すい」やか住宅改造成事業相談員・施工業者」の研修会

4月21日(金)10～16時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借二丁目)で。

自死(自殺)で家族を亡くした人同士で語り合います。4月15日(土)14～16時...

特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者等の遺族で、平成27年4月1日の時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合...

就学援助のご利用を

市立小・中学校と県立の中学校、中等教育学校(前期課程)への就学が困難な家庭に学用品費・給食費などの一部を援助します。

専修学校等技能習得資金のご利用を

【例】次のすべてに該当する人。▼専修学校の専門課程(修業年限1年以上2年未満)...

新規定登録希望者向け「すい」やか住宅改造成事業相談員・施工業者」の研修会

4月21日(金)10～16時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借二丁目)で。