

**4/1**  
2017  
平成29年

こくら南



【合馬たけのこ】  
今が旬です。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) FAX 951・5553

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。  
甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 国=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

### 4月の無料相談

**行政相談** 行政相談委員が応じます。13日(木)10～15時、小倉南区役所で。

**福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談** 専門アドバイザーが応じます。19日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は女性の求職者。先着2人。☎電話で3日から同支援センター☎533・6637へ。※17日までに予約が必要。

**高齢者・障害者あしん法律相談** 弁護士が応じます。20日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象は65歳以上で支援の必要な高齢者や障害者、家族など。☎17日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

**北方地域交流センターの人権法律相談** 弁護士が応じます。20日(木)13時30分～16時30分。先着6人。☎電話で19日9時から☎931・6594へ。

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。25日(火)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着24人。☎電話で24日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**高齢者等住宅相談** 高齢者や障害者等の在宅生活を支援するため、住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門家が応じます。小倉南区役所で。☎随時。事前の☎が必要。☎小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー

☎952・4800へ。

### 地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の**コメ味噌づくり** 4月21日(金)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費1000円。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶CSワード3級検定=5月8日～7月10日の毎週月・木曜日(全19回)13時30分～15時30分。対象はワードの基本操作ができる18歳以上(高校生は除く)。検定料など7700円。検定は7月13日(木) ▶デジタル写真活用=5月9日～6月9日の毎週火・金曜日(全10回)10～12時。対象はパソコンの基本操作ができる人。資料代2260円。②の共通定員各10人。

③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)の**初めてのパソコン** 5月9～26日の毎週火・金曜日(全6回)10～12時。対象はパソコン初心者。定員10人。資料代800円。

④蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶インターネット・電子メール入門=5月11日(木)・15日(月)・18日(木)(全3回)。定員10人。資料代1490円 ▶※筆ペン=5月12日～8月18日のおおむね毎週金曜日(全14回)。定員15人。筆ペンが必要。

④の共通10～12時。対象は18歳以上。共通☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は4月6日、③④は14日(※は21日)、②は17日までに各

### 4月は未成年者飲酒防止強調月間

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者がお酒を飲むと、脳の機能の低下、肝臓等の臓器への障害、性ホルモンの異常などのリスクが高くなります。

☎小倉税務署酒類指導官☎583・1331へ。

お酒は20歳になってから

センターへ。

**自分の体のコリを自分でとりましょう「すっきり整体」**  
4月18日(火)・25日(火)(全2回)の10～11時30分、小倉南生涯学習センター北方分館(北方三丁目)で。先着12人。☎4月4日から同館☎951・0114へ。

**小倉南体育館のスポーツ教室**  
**小倉南シニア健康** 4月11日～6月27日のおおむね毎週火曜日(全11回)14～16時、小倉南体育館(日の出町二丁目)で。対象は65歳以上。先着100人。参加費3861円。

**小倉南シェイプアップ** 4月12日～6月28日のおおむね毎週水曜日(全11回)9～11時、小倉南体育館で。対象は18歳以上。先着40人。参加費5940円。  
**曾根やさしいエアロ&ヨガ** 4月13日～6月29日のおおむね毎週木曜日(全11回)14～16時、曾根体育館(下曾根四丁目)で。対象は18歳以上。先着50人。参加費5940円。

**小倉南親子体操** 4月17日(月)10時30分～12時、小倉南体育館で。対象は2～5歳の幼児と保護者。先着30組。共通☎4月3日から同館☎963・2675へ。

貸し出し・催し無料

### 4月の図書館だより

☎中央図書館☎571・1481  
休館日は毎週月曜日と5月1日(月)・2日(火)。

**企救子どもと母のとしょかん(小倉南生涯学習センター内)**☎921・1061  
**おはなしのひ** 1日(土)・15日(土)・22日(土)の14～15時と13日(木)11～11時30分と18日(火)10時30分～11時と29日(祝)14～14時40分。  
**えいがのひ** 8日(土)14～15時。  
**そねっと**☎475・0120  
**おはなしひろば** 6日(木)・20日(木)・27日(木)の10時30分～11時。  
**おはなし会** 13日(木)10時30分～11時。

### 春の交通安全運動

4月6日(木)～15日(土)

「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本に、春の交通安全運動を実施します。運動の重点は以下のとおりです。

- 飲酒運転の撲滅**  
お花見や歓迎会などで飲酒の機会が増えます。「飲んだら乗らない」を徹底しましょう!
- 歩行中・自転車乗用中の交通事故防止**  
進学や就職などで生活環境が変わる方が増えます。時間と心に余裕を持って出かけましょう!
- 全ての座席のシートベルト着用**  
後部座席のシートベルト着用と、6歳未満の子どもにはチャイルドシートの着用を徹底しましょう!

☎小倉南区役所総務企画課☎951・4111内線276へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458 ②内線457

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲・問
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円	先着各日 45人	5月1日(月)	9～10時30分	曾根東市民センター	4月3日から①へ
		40歳以上 900円注1)		5月12日(金)	9～10時30分	横代市民センター	
食生活に関する相談 (介護・生活習慣病予防の食生活に関する相談)	—	無料	先着12人	4月7日(金)	10～15時	小倉南生涯学習センター	4月3日から②へ
幼児食教室 (幼児期の食生活と歯の講話、試食など)	1歳6カ月頃からの幼児と保護者	無料	—	4月25日(火)	10時15分～12時	小倉南生涯学習センター	②(甲は不要)

注1) 非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に☎を。