八幡 100年 1901 旧八幡市制100周年
4/1 2017 平成29年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎671・0801(代表) FAX 681・0314

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

写真展「八幡、百年の記憶」より

4月の無料相談

❶法律人権相談　13日㈭13時30分～16時。先着18組。申12日㈬8時30分から問先へ。

❷行政相談　6日㈭・20日㈭の13～16時。

❸高齢者・障害者あんしん法律相談　20日㈭13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者や家族など。申17日までに問先へ。

❹こころの健康相談・アルコール相談　11日㈫13時30分～15時。申7日までに問先へ。

❺高齢者等住宅相談　随時。事前の申が必要。

共通八幡東区役所(❷は八幡東区社会福祉センター)で。問❶❷は八幡東区役所総務企画課☎661・0039、❹❺は八幡東区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎671・4800へ。

❻レディスやはたの無料相談　▶法律相談＝13日㈭18～20時。定員4人▶※家庭の悩み相談＝19日㈬15～17時。定員2人。❻の共通レディスやはた(尾倉二丁目)で。対象は女性。託児(有料)は問を。申7日(※は14日)9～12時に同施設☎661・1122へ。

講座

コメ味噌づくり　4月21日㈮10～12時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員10人。材料費1000円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月6日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

講習会「フラワーアレンジメント」　季節の花などを使います。4月30日㈰10～12時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。定員20人。材料代2000円(別に入園料が必要)。事前に申が必要。詳細は同施設☎741・5545へ。

高齢者いきいき相談のご利用を

「地域包括支援センター」は、高齢者のみなさんが、住み慣れた地域でその人らしい生活を安心して送ることができるように保健・医療・福祉・介護に関する幅広い相談に応じる「総合相談窓口」です。月に1回、各市民センターを職員が巡回して相談を受けています。「最近つまずきやすくなってきた」「もの忘れが少し気になる」「介護に疲れてきた」などお困りのことや不安なことはありませんか?　お気軽にご相談ください。4月からの開催日時は右表のとおりです。問地域包括支援センター八幡東1☎0120・719133か同センター八幡東2☎0120・835133へ。

市民センター(所在地)	巡回曜日	時　間
高　見(高見二丁目)	第1月(1月は第3月)	13時30分～14時30分
平　野(桃園四丁目)		
枝光北(枝光二丁目)	第1火(1月は第3火)	9～10時
八幡大谷(中央二丁目)		
槻　田(松尾町)		13時30分～14時30分
前　田(祇園一丁目)		
大　蔵(大蔵二丁目)	第1水(1・5月は第3水)	9～10時
高　槻(中畑二丁目)		
枝　光(日の出一丁目)	第1木(5月は第3木)	9～10時
尾　倉(尾倉一丁目)		
祝　町(宮の町二丁目)		13時30分～14時30分
枝光南(中央三丁目)		

スポーツ

❶ピラティストレーニング教室体験会　4月10日㈪10～11時、桃園球場内スタジオ(桃園四丁目)で。対象は18歳以上。先着5人。参加費1000円。申4月5日から桃園スポーツ施設管理事務所☎671・3503へ。

❷スポーツ教室　▶体幹ヨガ＝4月10日～6月19日のおおむね毎週月曜日11～12時30分　▶コアコンディショニング＝4月11日～6月20日のおおむね毎週火曜日9時30分～10時30分。❷の共通全10回。本城陸上競技場で。対象は18歳以上。定員各10人。保険料など4000円。申往復はがき(2人まで)に基本事項を書いては4月6日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

響ホール ワンコインコンサート

▶バイオリニスト・大森潤子さん＝4月27日㈭　▶ハーピスト・山宮るり子さん＝5月24日㈬。共通いずれも11時45分～12時30分、響ホール(平野一丁目)で。対象は小学生以上。前売り(全席指定)500円。当日も同額。前売り券は同ホールと北九州芸術劇場で発売中。託児(有料)は問を。問響ホール音楽事業課☎663・6661へ。

▼山宮るり子さん

▶大森潤子さん

図書館だより　4月

休館日は毎週月曜日と5月1日㈪・2日㈫。

八幡図書館☎671・1123

おひざにだっこのおはなし会　5日㈬11～11時30分。

わくわく絵本タイム　8日㈯11～11時30分。

歴史講座「井伊家を支えた女城主 井伊直虎の生涯」　9日㈰14～16時。先着50人。申4日から同館へ。

楽器いっぱい! ちいさなおはなし会　15日㈯11～11時30分。

ピヨピヨおりがみ教室　15日㈯11時30分～12時。対象は未就学児。

くろがね読書会　15日㈯13～15時。

成人読書会　18日㈫10～12時。

おはなし交流会　20日㈭13～15時。

おりがみ教室　22日㈯10～12時。先着24人。申4日から同館へ。

さわらび寄席　22日㈯14～15時30分。先着40人。申4日から同館へ。

おめでとうの木　同館の移転1周年を祝って子どもたちからのメッセージを児童室に掲示。22日㈯～5月30日㈫(休館日は除く)の9時30分～19時(土・日曜日、祝・休日は18時まで)。

北九州フィルムコミッション講座「映画でまちおこし～北九州の魅力再発見!」　23日㈰14～15時30分。先着40人。申4日から同館へ。

みずかみかずよコンサート　北九州市少年少女合唱団の合唱など。29日㈷15～15時40分。

春はランランおはなし会　30日㈰14～14時40分。

八幡東こどもと母のとしょかん ☎662・3338

わらべの日おはなし会　9日㈰11～11時45分。

チャレンジ! ひよこおりがみ　9日㈰11時45分～12時。

あかちゃんおはなし会　19日㈬11～11時30分。

えほんタイム「これよんで」　22日㈯14～14時30分。

こどもの読書週間　期間中に2回来館し、貸し出しをした小学生以下にプレゼントを進呈。23日㈰～5月10日㈬(休館日は除く)の9時30分～19時(土・日曜日、祝・休日は18時まで)。

健康だより

まず知ろう!
自分の健康 健診で!

申し込み・問い合わせ先　八幡東区役所☎671・0801(代表)
保健福祉課 ❶内線435 ❷内線439

種　類	対　象	料金	定員	実施日	時　間	会　場	申・問
離乳食教室(前期)(離乳食の話と実演・試食)	0歳6カ月までの乳児と保護者	無料	－	4月12日㈬	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	❶(申は不要)
マタニティークラス1課(妊娠中の歯と栄養のお話)	妊婦(母子健康手帳とエプロンが必要)	無料	－	4月28日㈮	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	❷(申は不要)

本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。1604001F