

レディスもじの講座

①ベビーマッサージ「やさしくスキンシップ」 5月12日(金)・19日(金)・26日(金)(全3回)の13時30分～15時。回2カ月～1歳前後の乳幼児と保護者。回先着10組。回1組500円。

②文章教室 5月16日～7月25日の隔週火曜日(全6回) 10～12時。回学生は除く。回先着15人。回2000円。

③初心者のための仕事に生かすパソコン入門 6月9日～7月14日の毎週金曜日(全6回) 13～15時。回学生は除く。回14人。回5100円。



④ビジネス速習! ワード・エクセル基礎 6月17日～8月5日の毎週土曜日(全8回) 18時30分～20時30分。回ワード・エクセルの基本操作ができる人(学生は除く)。回14人。回1400円。

共通 託児(有料)は回を。回①②は4月18日からレディスもじ回371・4649へ。回③④は往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて回③は4月27日、回④は30日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

レディスやはたの講座

①ハンドメイドでプチ起業 6月3～24日の毎週土曜日(全4回) 13～16時。回女性。回先着20人。回4500円。

②骨盤矯正講座 6月13日～8月8日のおおむね毎週火曜日(全8回) 13時30分～15時30分。回女性。回先着20人。回6000円。

③ファイナンシャル・プランニング技能検定3級講座 6月22日～9月5日のおおむね毎週火・木曜日(全20回) 18時30分～20時30分。回先着15人。回1万5000円。検定は9月10日(日)。

共通 託児(有料)は回を。回①②③は4月19日、回④は20日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、回661・1122)へ。

生涯学習総合センターの講座

①すっきり暮らしたい「モノ」との向き合い方 5月19日～6月16日の毎週金曜日(全5回) 10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。回30人。回1000円。

②文学者と文明批評「作家たちは近代社会に何を見たか」 5月22日～6月26日の毎週月曜日(全6回) 10時30分～12時30分、生涯学習総合センターで。回80人。回5000円。

③おもしろ数学 5月22日～7月31日のおおむね毎週月曜日(全10回) 13～15時、九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)で。回30人。回5000円。

④フランス語とフランス文化を学ぶ 5月26日～7月28日の毎週金曜日(全10回) 14時30分～16時30分、九州共立大学で。回30人。回1万2160円。

共通 回①は5月8日、回③は10日、回②④は12日まで。詳細は回①は生涯学習総合センター回571・2735、回②は梅光学院大学

アルス梅光事務局回(083) 227・1007、回③④は九州共立大学地域連携推進センター回691・6550へ。

八幡西生涯学習総合センターの講座

①争続にならないための相続準備講座 基礎編 5月23日～6月20日の毎週火曜日(全5回) 18～20時。

②もっともっと、もっと知りたいわが街のこと 5月24日～6月21日の毎週水曜日(全5回) 18時30分～20時30分。

③八幡製鐵所と戦後日本経済の歩み 5月25日～7月6日の毎週木曜日(全7回) 18～19時30分。

共通 九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。回30人。回4000円。回①は5月9日、回②は10日、回③は11日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター回631・2203へ。

超初心者のためのワード&エクセル

▶朝コース=5月15日～9月11日のおおむね毎週月曜日(全16回) 10時30分～12時30分 ▶夜コース=5月15日～7月5日の毎週月・水曜日(全16回) 19～21時。**共通** 門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目)で。回15歳以上(学生は除く)。回各コース10人。回9800円(35歳以下は7400円)。回④4月25日までに同施設回331・7177へ。**ネット**も可。



穴生学舎の研修生を募集

来年3月までのおおむね週1回9時30分～15時。回60歳以上。回2万4000円(別に教材費などが必要)。回④随時。詳細は穴生学舎(八幡西区鉄電一丁目、回645・6688)へ。

英米文学の風景と遺産

5月13日～6月17日の毎週土曜日(全6回) 10時30分～12時、北九州市立大学北方キャンパスで。回50人。回3000円。回④はがき(何人でも)に基本事項を書いて4月27日までに同大学地域・研究支援課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、回964・4194)へ。

音訳ボランティア養成講座

5月12日～8月25日のおおむね毎週金曜日(全15回) 10～12時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。回18歳以上。回15人。回864円。事前説明会(4月21日(金)10～12時。前日までに電話で回④が必要)への参加が必要。回④往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機を書いて4月30日までに点字図書館(〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、回645・1210)へ。

平尾台自然の郷の講座

ハーブ教室「白身魚の香草焼き ハーブティー付き」 5月12日(金)10時30分～12時。回先着16人。回1550円。

写真教室 4月26日～来年3月28日のおおむね毎月最終水曜日(全12回) 9～

15時。回先着7人。回3万円。**共通** 回④電話で4月17日から平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目、回452・2715)へ。

「こころ豊かに」太極拳教室

4月27日～7月27日のおおむね隔週木曜日13～14時30分、山田緑地(小倉北区山田町)で。回18歳以上。回先着10人。回各回500円。**回④**電話で4月17日から同施設回582・4870へ。



目からウロコ「食べる」で出来るカラダづくり講座

5月26日(金)、6月30日(金)、7月28日(金)(全3回)の10～12時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。回先着20人。回3000円。回④4月19日から同施設回651・4600へ。

レクリエーション・インストラクター養成講座

6月4日～来年2月4日のおおむね毎月第1日曜日(全10回) 9～17時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)などで。宿泊研修もあり。回18歳以上。回先着30人。回3万円。回④4月17日から北九州市レクリエーション協会回921・2801へ。

講演会

GSWポストカンファレンス

女性のキャリア形成をテーマに海外の女性経営者ほかが講演。いずれも5月15日(月)、ステーションホテル小倉5階(小倉駅ビル)で。▶講演=15～17時10分。回200人 ▶交流会=17時30分～19時45分。回100人。回2000円(大学生以下は無料)。**共通** 回④5月9日までに総務局女性活躍推進課回582・2209へ。**ネット**も可。

洋上風力発電市民セミナー

本市が進める響灘の洋上風力発電の紹介やパネルディスカッションなど。5月13日(日)13～15時、若松市民会館(若松駅前)で。回先着200人。回④4月17日から環境局地域エネルギー推進課回582・2238へ。

成長戦略フォーラム

講師はアジア成長研究所所長・八田達夫さん。4月26日(水)15時30分～17時、小倉リーセントホテル1階(小倉北区大門一丁目)で。回先着100人。回④4月17日からアジア成長研究所回583・6202へ。

脳卒中公開セミナー

テーマは「脳卒中の前触れ発作ってなに?」。4月22日(日)13時30分～15時40分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。回脳卒中協会北九州市支部回471・1121へ。回保健福祉局地域医療課回582・2678。

施設の催し

子どもの館

回642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 回10～19時 回4月26日

①無料開放日 5月5日(祝)は全コーナーに無料で入場できます。

②親子でリトミック教室 5月9日(火) 13～14時。回2・3歳児と保護者。回先着20組。

③子どもクッキング教室「母の日アイシングクッキー」 5月13日(土)13～14時。回小学生。回先着20人。回500円。

④親子リズム体操 5月15日(月)13時30分～14時30分。回1歳児と保護者。回先着25組。

共通 回②～④は必要。電話で回②は4月25日、回④は27日、回③は28日から同館へ。

子育てふれあい交流プラザ

回522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 回10～18時 回第1・3火曜日

①チチロの人形劇 4月23日(日)13、14時30分(各30分間)。回未就学児と保護者。回コーナー入場料が必要。

②元気のもり縁日DX 手作りランチの販売やゲーム(有料)など。4月30日(日)11～15時。回未就学児と保護者。回コーナー入場料が必要。

③親子3B体操 ボールなどの用具を使い、音楽に合わせて体操します。いずれも5月1日(月)。▶Aコース=13～13時30分。回1歳以下と保護者 ▶Bコース=14～14時30分。回2歳以上の未就学児と保護者。回③の**共通** 回先着各15組。

④カンタン! お片付け術 5月10日(水) 13～13時40分。回子育て中の人。回先着30人。

共通 回③④は必要。電話で4月17日から同施設へ。

イノベーションギャラリー

回663・5411

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-11 回9～19時(土・日曜日、祝・休日は17時まで) 回月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①大工の仕事、かんな削り体験 5月4日(祝)10、13時(各2時間)。回小学4年生以上(小学生は保護者同伴)。

②小国杉のアロマサシェづくり 5月20日(土)13、15時(各1時間)。回小学生(保護者同伴)。回先着各回8人。回500円。

③作ろう! 小国杉のうつわ 5月21日(日)10、13時(各2時間)。回中学生以上。回先着各回8人。回2500円。

④講演会「集いの建築、円いの空間」 講師は建築・家具デザイナーの中村好文さん。5月27日(日)14～15時30分。回130人。

共通 回②～④は必要。電話で回②③は4月19日から、回④は5月26日までに同施設へ。