

4/15  
2017  
平成29年

# ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎331・1805

## 門司みなと祭「総おどり」の参加者を募集



5月27日(土)に栄町銀天街で開催する「門司みなと祭 総おどり」で踊ります。  
■5月12日まで。詳細は門司みなと祭協賛会 ☎321・2381へ問を。問門司区役所総務企画課☎331・1881内線261。



## 市立門司病院の健康セミナー

テーマは「料理と健康」。血压測定とリハビリスタッフによる健康体操など。4月27日(木)14~15時、市立門司病院(南本町)で。問同病院地域医療連携室☎381・3588へ。

## 女性のための無料相談室

家庭内の悩みに応じます。4月26日(木)15~17時、レディスもじ(下馬寄)で。定員2組。■4月21日9~12時、同施設☎371・4649へ。

## グランドシニア シャレトネショウ

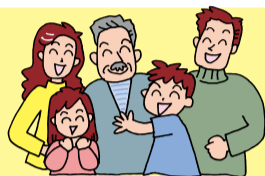
プロがヘアメイクなどを行い、高齢者や障害者が観客に披露するファッションショー。4月22日(土)13~15時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。問R65門司港コミュニティ・ゴールド☎090・6630・5729へ。問門司区役所総務企画課☎331・1881内線260。

## アートフェスタ

絵画・彫刻・染色・弦楽器など約50点を展示。5月3日(祝)~7日(日)の10~17時、門司港美術工芸研究所(門司港レトロ地区、港ハウス2階)などで。団扇の絵付けなどのワークショップあり(3日・4日の10~17時。詳細は問を)。問同施設☎322・1235へ。

## 講座「絵画はじめ」

初歩的なデッサンや水彩の技法など。5月20日~来年2月17日のおおむね毎月第3土曜日(全10回)13~16時、門司港美術工芸研究所(門司港レトロ地区、港ハウス2階)で。対象は18歳以上。先着10人。受講料2万円(材料費が別に必要)。■4月18日から同施設☎322・1235へ。



## お近くの市民センターをご利用ください

市民センターは地域住民の交流や健康講座、子育てサークル、クラブ活動、趣味の講座などさまざまな地域活動の拠点となる施設です。地域のふれあいの場として、お気軽にご利用ください。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線251へ。

センター	所在地	電話
老松	庄司町4-16	☎332-0889
清見	清見三丁目1-1	☎331-3033
古城市民サブセンター	浜町6-25	☎321-5700
小森江西	矢筈町5-42	☎372-6001
小森江東	風師三丁目9-20	☎331-5735
白野江	白野江二丁目13-1	☎341-3221
大里東	下二十町3-7	☎371-4419
大里南	原町別院13-27	☎391-5591
大里柳	高田二丁目2-18	☎381-2328
田野浦	新開6-11	☎331-2025
東郷	黒川西一丁目3-26	☎341-1126
柄杓田市民サブセンター	大字柄杓田1407-14	☎341-0102
錦町	清滝三丁目5-5	☎332-5600
西門司	稲積一丁目3-1	☎381-4927
萩ヶ丘	大里戸上三丁目8-1	☎372-3720
藤松	上藤松二丁目3-31	☎391-6411
松ヶ江北	大字畑903	☎481-5725
伊川市民サブセンター	大字伊川1462-1	☎481-7177
松ヶ江南	吉志新町二丁目1-1	☎481-0290
丸山	長谷一丁目14-28	☎332-1651

## 4月は未成年者飲酒防止強調月間

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者がお酒を飲むと、脳の機能の低下、肝臓等の臓器への障害、性ホルモンの異常などのリスクが高くなります。

問小倉税務署酒類指導官☎583・1331へ。

**お酒は20歳になってから**

## 輝く人がここにいる

## 老人クラブに入会を

老人クラブは、仲間づくりを基に、生きがいづくり・健康づくり・地域づくりを目指す幅広い活動を実践しています。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、自らの健康寿命を伸ばし、同世代同士の見守りや生活支援による支え合いを通じて、行政や関係団体と連携し、共にあたたかな地域づくりを担っていくことを目指しています。いつでも入会ができます。「仲間の輪・地域の輪」を広げ輝く人になりませんか。



また、校区を越えての趣味・文化・スポーツクラブなど所属メンバーで団体として老人クラブへ加入もできます。詳しくは、同会事務局へお問い合わせください。加入希望者の身近なクラブの紹介やクラブ新設のお手伝いをします。

問門司区老人クラブ連合会事務局☎322・1885(月~金曜日の10~16時)へ。

## 健康だより

門司区役所  
☎331・1881(代表)

### ①健診で健康チェック

**特定健診** 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

**若者健診** 対象は18~39歳。受診料1000円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

### 骨粗しょう症検診(5月18日だけ)

対象は18歳以上。受診料1000円。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 ▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=5月18日(木)13時30分~15時 ▶藤松公民館=5月31日(水)13時30分~15時。問健康相談コーナー☎内線453へ。

②胃がん検診 5月15日(月)・26日(金)の9~11時、門司区医師会健診会館で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各日40人。受診料1000円(40~69歳は900円)。■4月17日から健康相談コーナー☎内線453へ。

共通 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は健康相談コーナー☎内線453へ問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。