

㊦=対象 ㊧=定員、定数 ㊨=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) ㊩=開所時間 ㊪=休所日 ㊫=申し込み ㊬=問い合わせ
 ㊭=共通の内容 ㊮=手話通訳 ㊯=要約筆記 ㊰=市の担当課 ㊱=FAX ㊲=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 🔍 検索

穴生学舎のパソコン講座

▶ワード初級
=5月15日～7月24日のおおむね
毎週月曜日(全10回)10～12時。料1万1080円 ▶
インターネット入門・活用=5月16日～7月4日の毎週火曜日(全8回)13～15時。料8800円。共通㊮55歳以上。㊧各24人。
㊫はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月8日までに穴生学舎(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。



あったかプロジェクト

イベント企画の考案や意見交換など。5月27日(土)17～19時、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。㊮中学・高校生。㊧先着20人。㊫5月3日から同施設☎621・0132へ。

市民考古学講座

5月～来年3月のおおむね隔月第4木曜日(全6回)13時30分～15時30分、埋蔵文化財センター(小倉北区金田一丁目)で。㊧30人。料2000円。㊫往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて5月11日までに北九州市芸術文化振興財団埋蔵文化財調査室(〒803-0816小倉北区金田一丁目1-3、☎582・0941)へ。

北九州市立大学の講座

①**市場の達人講座** 5月23日(火)、6月20日(火)、7月18日(火)(全3回)の14時30分～16時、大學堂(小倉北区魚町四丁目)で。㊧20人。
②**周望学舎連携講座「健康づくり講座」** 5月27日～6月24日の毎週土曜日(全5回)13～14時30分、北九州市立大学北方キャンパスで。㊮要支援・要介護認定を受けていない60歳以上。㊧30人。
共通 料3000円。㊫はがき(何人でも)に基本事項を書いて①は5月11日、②は15日までに同大学地域・研究支援課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。▶門司生涯学習センター(門司区栄町)=5月17日(水) ▶八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)=5月30日(火)。共通14～16時。㊧各会場30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。㊫はがき(何人でも)に基本事項を書いて各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎881・6500)へ。



小倉城庭園の茶道講座



表千家子ども茶道講座 おおむね毎月第1土曜日の15～16時30分。㊮小・中学生。㊧先着5人。料月額1500円。
裏千家年長者茶道講座 おおむね毎月第2・4金曜日の14～16時30分。㊮50歳以上。㊧先着5人。料月額3000円。
共通㊫電話で5月3日から小倉城庭園(小倉北区内、☎582・2747)へ。

北九州国際交流協会の講座

①**外国人のための日本語教室「集中コース」** 日本語能力試験N3～N5を目指します。いずれも全10回。▶子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)=5月11日～7月13日の毎週木曜日 ▶子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)=5月12日～7月14日の毎週金曜日。①の共通13～14時30分。㊧各5人。料3000円(別に教材費が必要)。託児(有料)は㊬を。
②**大連あかしあ料理教室** 中華料理の紹介。5月29日(月)、6月26日(月)(全2回)の11～13時、大連あかしあ(門司港レトロ地区)で。㊧15人。料1600円(軽食付き)。
共通㊫①は5月11日まで。詳細は北九州国際交流協会☎643・5931へ。②は往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月15日までに同協会(〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3)へ。

白野江植物公園の講座

健康講座「ハーブのできる体質改善」 5月19日(金)。料2000円。
押し花体験教室「春の花でつくるボールペン」 5月28日(日)。料1000円。



共通13～15時。㊧先着各20人。㊫電話で5月3日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。
■5月4日(祝)・5日(祝)は無料で入園できます(駐車場は有料)。※5・6月は無休。

「血倉山星空案内人®」資格認定講座

6～11月の土曜日(全7回)、血倉山フォトギャラリー(血倉山スロープカー展望台駅横)で。㊮高校生以上。㊧30～40人。料1万5000円(補講は別に1講座2300円が必要)。時間は㊬を。㊫はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月31日までに血倉登山鉄道(〒805-0057八幡東区大字尾倉1481-1、☎671・4761)へ。ネットも可。

笑ってシナプソロジー&元気にレクリエーション

6月11日(日)、7月9日(日)(全2回)の10～16時、介護予防センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。㊮先着25人。料2200円。㊫5月3日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

北九州パレスの講座

①**かんたん足もみ健康講座** 6月1日～8月3日の毎週木曜日(全10回)の13～15時。㊮先着10人。料9000円。
②**ゼロから学ぶ行政書士試験対策講座** 6月2日～9月29日のおおむね毎週火・金曜日(全30回)18時30分～20時45分。㊮先着20人。料2万3000円(34歳以下は1万8000円)。別に教材費が必要。
共通㊫電話で①は5月3日、②は4日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

スポーツ

「ギラヴァンツ北九州」ホームゲーム観戦に親子を招待

サッカーJ3公式戦「ギラヴァンツ北九州対FC東京U-23」戦に親子を招待します。5月28日(日)15時から、ミニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。㊮4歳～中学生と保護者(1組5人以内。保護者は2人まで)。子どもの人数を上回る保護者の参加は不可。㊧250人。㊫往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて5月11日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。

障害者のためのスポーツ教室

①**リズム運動教室** 5月6日～来年2月24日のおおむね毎月第1・3・5土曜日(全22回)10～11時。㊮各種障害者手帳を持つ4歳～おおむね18歳。㊧30人。
②**トレーニング教室** ▶夜コース=5月11日～来年2月22日のおおむね毎月第2・4木曜日(全20回)18時30分～19時30分 ▶朝コース=5月14日～来年2月25日のおおむね毎月第2・4日曜日(全19回)10～11時。②の共通㊮各種障害者手帳を持つ18歳以上。㊧各コース10人。
③**児童スポーツ教室** 5月17日～来年2月21日のおおむね毎月第1・3水曜日(全18回)16～17時。㊮各種障害者手帳を持つ小・中学生。㊧15人。
④**はじめての空手教室** 5月18日～来年2月15日のおおむね毎月第1・3木曜日(全19回)18時30分～19時30分。㊮肢体不自由の身体障害者手帳を持ち、講師の指示が理解できる中学生以上。㊧10人。
共通 障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。㊫5月9日までに同センター☎922・0026、☎922・0041へ。

親子で磯探検とカヌー

6月3日(土)・17日(土)の9～15時、もじ少年自然の家で。㊮小学4年～中学生と保護者。㊧各日30人。料1人400円。㊫はがき

(1家族だけ)に基本事項と性別を書いて5月17日までに同施設(〒801-0812門司区大字喜多784-1、☎341・1128)へ。



玄海親子カヌー教室

6月18日(日)13～16時、玄海青年の家で。㊮小学生以上と保護者。㊧30人。料1人400円。はがき(1家族だけ)に基本事項と性別を書いて5月22日までに同施設(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)へ。

穴生ドームのスポーツ

①**穴生ドーム杯争奪グラウンドゴルフ交歓大会** 個人戦。6月2日(金)9～16時。㊮20歳以上。㊧380人。料500円。
②**ニュースポーツ出前体験** 体育指導員が希望の会場に出向いて指導します(会場は利用者が用意)。7月3日(月)～来年2月28日(水)の10～15時のうち2時間程度。㊮10人以上の団体。
共通㊫①は往復はがき(1人だけ)に基本事項と性別を書いて5月16日までに穴生ドーム(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-2)へ。②は実施日の1カ月前まで。詳細は同施設☎645・6691へ。

ジュニアのヨット体験教室

6月11日(日)10～16時、新門司マリーナで。㊮小・中学生(保護者同伴)。㊧10人。料3000円。㊫往復はがき(何人でも)に基本事項と保護者氏名を書いて5月26日までに同施設(〒800-0113門司区新門司北二丁目1、☎481・6233)へ。



初心者ナイトランニング教室

6月8日～7月27日の毎週木曜日(全8回)18時30分～20時、鞘ヶ谷競技場(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。㊮18歳以上。㊧50人。料4000円。㊫往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月22日までに北九州市体育協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。



体育施設の個人利用日

総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001) 5月8日(月)～11日(木)・15日(月)・16日(火)。