



5/1
2017
平成29年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



新しい区長のあゆみ
あゆみかわのりあき
鮎川典明
です。

4月から区政を担当することになりました。皆さんのご支援とご協力をお願いいたします。

無料相談

人権法律相談 弁護士が相談に応じます。5月11日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センターで。先着6組。☎電話で5月10日9時から同センター☎921・5303へ。

法律相談 司法書士が応じます。5月17日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。☎5月8日9時から同センター☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。5月18日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②精神保健福祉相談 精神科医師が

応じます。5月25日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。■①は5月15日、②は19日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

起点ちゃ! 室町

地元キャラクター「白象くん」が登場。紙芝居、ちびっ子行列など。5月5日(祝)10～16時、常盤橋室町広場(室町二丁目)

周辺で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会事務局☎961・1077へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335。



京町寺小屋講座「川柳教室」

講師は川柳作家・お鶴さん。5月25日(木)15～16時、北九州文学サロン(京町一丁目)で。定員15人。■5月11日までに京町銀天街協同組合☎981・4986へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の管理栄養士が教える家庭料理講座 6月1日～7月13日の毎週木曜日(全7回)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費4900円。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶お腹スッキリ腸セラピー講座=6月1日(木)・8日(木)(全2回)の10～12時、定員15人。ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)が必要 ▶エクセル基礎講座=6月2日～7月4日の毎週火・金曜日(全10回)19～21時。対象はマウス・キーボード操作ができる人。定員10人。教材費1836円 ▶筆文字アート講座=6月13日～8月22日のおおむね毎週火曜日(全10回)13時30分～15時30分。定員15人。教材費3000円。毛筆タイプの筆ペンが必要。

③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266) いずれも6月12日～7月13日の毎週月・木曜日(全10回)。▶ゆっくり学べるワード中級=10～12時。対象はワードの基礎程度のパソコン操作ができる人 ▶ゆっくり学べるエクセル中級=14～16時。対

象はエクセルの基礎程度のパソコン操作ができる人。③の共通定員各9人。テキスト代800円。

共通 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は5月15日、②は18日、③は6月1日までに各センターへ。

点字版・音声版市政だよりのご利用を

目の不自由な人(身体障害者手帳1・2級程度)に点字版、音声版(デジタル)、テキスト版のいずれかの市政だよりを無料で送付します。詳細は広報室広報課☎582・2236へ。

図書館だより 5月

中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん☎571・1481

はじめての絵本おはなし会 5日(祝)11～11時30分。

かつやまポップおはなし会 12日(金)11～11時40分。

おはなしポケットのおはなし会 13日(土)14時30分～15時。

森のおはなし会 19日(金)11～11時30分。

おりがみであそぼう 20日(土)14時30分～15時30分。

ムーミンのおはなし会 26日(金)11～11時30分。

共通 毎週月曜日と2日(火)・31日(水)は休館。貸し出し・催しともに無料。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(5月25日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶霧丘市民センター=5月18日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所と寿山市民センター=5月25日(木)13時30分～15時。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象

にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

②すくすく赤ちゃん教室 赤ちゃんとの上手な関わり方や絵本の読み聞かせ、歯の話や子育てワンポイントアドバイスなど。5月16日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳6カ月～0歳11カ月の乳児と家族。母子健康手帳が必要。

③離乳食教室 調理実演と栄養相談。5月27日(金)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳7カ月以上の乳児の保護者。母子健康手帳が必要。

④両親学級 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。6月4日(日)9時20分～12時、小倉北区役所で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員35組。母子健康手帳が必要。■5月12日まで。



⑤HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性がある日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。