対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　開＝開所時間　休＝休所日　申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　手＝手話通訳　要＝要約筆記　担＝市の担当課　F＝FAX　ネット＝ネット窓口（電子申請）…インターネットで申し込みができます　北九州市　ネット窓口　検索

若者ワークプラザの講座

❶求人情報の探し方「さまざまな情報収集方法を学ぼう」　5月25日㈭、若者ワークプラザ北九州（小倉駅北側、AIMビル2階）で。定5人。

❷面接ロールプレイング　5月26日㈮、若者ワークプラザ北九州・黒崎（黒崎駅西側、コムシティ2階）で。定6人。

共通10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者。申開催日前日までに❶は若者ワークプラザ北九州☎531・4510、❷は若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020へ。

定年前に始める再就職準備

6月11日㈰10～15時、ウェルとばた8階（戸畑駅前）で。定先着20人。申5月18日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

マイテク・センターの講座

基礎から始めるワードとエクセル　6月1日～8月3日の毎週火・木曜日（全19回）13時30分～16時30分。対キーボード・マウス操作ができる人。料3万円。1ソフトだけの受講も可（1万5000円）。

はじめてのiPad

6月2日～7月11日の毎週火・金曜日（全12回）19～21時。対iPadの操作が初めての人。料1万7000円。

エクセル マクロ・VBA　6月3日～8月5日の毎週土曜日（全10回）13時30分～16時30分。対エクセルの基本操作ができる人。料1万8000円。

共通定先着各20人。申電話で5月17日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

訪問看護師養成講習会（公開講座）

7月11日㈫9時30分～16時30分、ナースプラザ福岡（福岡市）で。対訪問看護に従事する看護職の人か従事予定の人。定20人。料4000円。申6月10日までに福岡県ナースセンター☎〈092〉631・1221へ。

採血・注射サポート教室

7月19日㈬13時30分～16時、市立医療センター（小倉北区馬借二丁目）で。対看護職の免許を持ち、現在未就業で6カ月以内に就業を希望する人。定10人。申6月19日までに福岡県ナースセンター☎〈092〉631・1221へ。

講座・教室

認知症カフェマスター研修会

高齢者の身体特性と介護予防やロコモ予防と脳活性化体操など、認知症カフェの運営に関する研修。6月17日㈯・21日㈬・24日㈯・29日㈭、7月2日㈰の14～16時、認知症支援・介護予防センター（小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階）で。問認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

福祉用具プラザの講座

❶作ってみよう！ 福祉用具「リーチャー」　6月13日㈫13時30分～15時、福祉用具プラザ北九州（小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階）で。対介護・医療・福祉の有資格者は除く。定先着10人。

❷はじめての介護講座「これだけは知っておきたい食事介助」　6月20日㈫10～12時、総合保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目）で。定20人。

❸介護予防講座「口からはじめる健康づくり 口腔ケア」　6月27日㈫10～12時、総合保健福祉センターで。定30人。

共通申❶は5月26日から、❷は6月13日、❸は20日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

絵手紙教室

6月21日～11月15日のおおむね毎月第3水曜日（全5回）13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。対各種障害のある人。定15人。料500円。申6月10日までに同館☎645・1300へ。聴覚障害者はF645・1600も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

やさしいコミュニケーション講座

5月27日㈯14時30分～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」（戸畑駅前、ウェルとばた2階）で。対おおむね15～39歳。定先着6人。申5月18日から同センター☎882・0188へ。

母子・父子福祉センターの講座

❶リフレッシュ講座「手芸教室」　6月14日㈬・28日㈬、7月12日㈬（全3回）の18時20分～20時20分。定10人。料材料費700円。

❷パソコンエクセル3級　6月20日～9月26日のおおむね毎週火・金曜日（全27回）。昼コース（14～16時）と夜コース（18時20分～20時20分）あり。定各コース13人。料教材費3130円（別に検定料が必要）。検定は10月1日㈰。

❸パソコンワード2級検定講座　6月22日～9月28日のおおむね毎週月・木曜日（全25回）18時20分～20時20分。定13人。料教材費2050円（別に検定料が必要）。検定は10月1日㈰。

共通対ひとり親家庭の親か寡婦。託児（無料）は問を。申はがき（1人だけ）に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて❶は5月15日、❷❸は25日までに母子・父子福祉センター（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。

地域で学ぶボランティアセミナー

6月21日㈬13時30分～15時、いきがい活動ステーション（小倉北区魚町三丁目）で。定先着40人。申5月17日から同施設☎967・3420へ。

ムーブのパソコン講座

エクセル入門　6月1日～7月13日のおおむね毎週木曜日（全6回）14～16時。料9000円（別にテキスト代が必要）。

インターネット入門　6月6日㈫・13日㈫・20日㈫（全3回）の10時30分～12時30分。料4500円。

ワード&エクセルスキルアップ　6月7日～7月26日の毎週水曜日（全8回）10時30分～12時30分。料1万2000円（別にテキスト代が必要）。

ワード3級検定対策　6月9日～7月28日の毎週金曜日（全8回）10時30分～12時30分。料1万2000円（別にテキスト代が必要）。検定は8月6日㈰。

共通定先着各20人。託児（有料）は問を。申電話で5月17日からムーブ（小倉北区大手町、☎288・6262）へ。

レディスもじの講座

❶話し方基礎講座「好印象・魅力アップ」　6月10日～7月15日のおおむね毎週土曜日（全5回）13～15時。定先着20人。料1500円。

❷ファイナンシャルプランニング技能士検定3級講座　6月13日～8月31日のおおむね毎週火・木曜日（全20回）18時30分～20時30分。対学生は除く。定先着20人。料1万円。検定は9月10日㈰。

❸アドラー心理学とコミュニケーション　6月18日㈰10～12時。対学生は除く。定先着30人。

❹シニアのためのゼロからパソコン　7月5日～8月9日の毎週水曜日（全6回）13時30分～15時30分。対パソコン初心者（学生は除く）。定14人。料5100円。

共通託児（有料）は問を。申❶～❸は5月17日からレディスもじ☎371・4649へ。❹は往復はがき（1人だけ）に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて5月28日までに同施設（〒800-0051門司区下馬寄6-8）へ。

レディスやはたの講座

❶魅力がアップする話し方講座「入門編」　7月22日～8月26日のおおむね毎週土曜日（全5回）13～15時30分。定20人。料1000円。託児（有料）は問を。

❷日商簿記2級検定講座　7月23日～11月12日のおおむね毎週日曜日（全14回）10～16時。対日商簿記3級程度の人。定先着20人。料9900円。検定は11月19日㈰。

共通申❷は5月17日からレディスやはた☎661・1122へ。❶は往復はがき（1人だけ）に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて6月9日までに同施設（〒805-0059八幡東区尾倉二丁目6-6）へ。

生涯学習総合センターの講座

❶健康・病気を「科学の目で」見てみましょう　6月7日～7月19日のおおむね毎週水曜日（全5回）15～17時、産業医科大学（八幡西区医生ケ丘）で。定20人。料3000円。

関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

下関市立美術館所蔵品展「巴里、憧れのフランスと魅惑の日本」

▶展示＝日本美術に感化された19世紀末ポスターやガレの工芸品など。6月25日㈰までの9時30分～17時（入館は16時30分まで）。料一般200円、大学生100円。18歳以下、70歳以上、北九州市在住の65歳以上は無料（身分証明書などの提示が必要）

▶国際博物館の日ワークショップ「ストーンペインティング」＝5月20日㈯・21日㈰の14～16時。共通問下関市立美術館（下関市長府黒門東町、☎〈083〉245・4131）へ。

▲竹内栖鳳《平潮》