



6/1  
2017  
平成29年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が相談に応じます。6月8日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センターで。先着6組。☎電話で6月7日9時から同センター☎581・4159へ。

**法律相談** 司法書士が応じます。6月21日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。☎6月5日9時から同センター☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

**①高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。6月15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

**②精神保健福祉相談** 精神科医師が応じます。6月22日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

**③高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。☎①は6月12日、②は16日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## 京町朝市

藍島の海産物や地元の野菜などを販売。6月17日(土)9～12時、京町銀天街

(京町一丁目)で。☎京町銀天街協同組合☎981・4986へ。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

■「京町朝市」出店者を募集 毎月第3土曜日に開催。1区画2m×1m。1区画500円。詳細は同組合へ。



## 小倉北アカデミー～素敵に生きる

シナプソロジー教育トレーナー・尾中美穂さんによる講話「笑って笑って1・2・3 元気に元気に4・5・6」と体操。6月30日(金)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着40人。受講料500円。☎6月5日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## セタコンサートのタベ

響ホール室内合奏団によるクラシック演奏。終了後、ワインを飲みながらの交流会あり。7月7日(金)19～20時30分、下富野地域交流センターで。対象は20歳以上。先着70人。参加費300円。

☎6月5日から。詳細は同センター☎521・3266へ。



## 京町寺小屋講座「川柳教室」

講師は川柳作家・お鶴さん。6月15日(木)15～16時、北九州文学サロン(京町一丁目)で。定員15人。☎6月8日までに京町銀天街協同組合☎981・4986へ。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

## 地域交流センターのパソコン講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶60歳以上の初級ワード=6月30日～9月22日のおおむね毎週金曜日(全12回)10～12時。対象はマウス・キーボード操作ができる60歳以上 ▶ワード実践=7月7日～8月8日の毎週火・金曜日(全10回)19～21時。対象はワードソフトでの文字入力ができる人。①の共通 定員各10人。教材費2160円。

②下富野(〒802-0023小倉北区下

## 富野五丁目17-17、☎521・3266)

いずれも7月18日～8月4日の毎週火・金曜日(全6回)▶パソコンで絵手紙=10～12時 ▶はじめてのパソコン=14～16時。対象はエクセルの基礎程度のパソコン操作ができる人。②の共通 定員各9人。テキスト代800円。

共通 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は6月14日、②は7月6日までに各センターへ。

## 図書館だより 6月

中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん☎571・1481

はじめての絵本おはなし会

2日(金)11～11時30分。

かつやまポップおはなし会

9日(金)11～11時40分。

おはなしポケットのおはなし会

10日(土)14時30分～15時。

森のおはなし会

16日(金)11～11時30分。

おりがみであそぼう

17日(土)14時30分～15時30分。

ムーミンのおはなし会

23日(金)11～11時30分。

共通 毎週月曜日

と30日(金)は休館。

貸し出し・催しとも

に無料。



## 健康ひろば

☎小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 6月22日(木)13時30分～15時、小倉北区役所と南丘市民センターで。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。



**②胃がん検診** 6月23日(金)9～10時30分、寿山市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。

☎6月5日から。

**③ほやほや赤ちゃん教室** 赤ちゃんのかかわり方や絵本の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイスなど。6月20日(火)13時15分～15時、小倉北区役所。対象は0歳1カ月～0歳5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

**④食育月間イベント** 食育におけるパネルやフードモデルの展示、野菜料理の紹介など。6月16日(金)10～13時、小倉北区役所。

### ⑤マタニティスクール

妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。6月13日(火)・20日(火)・27日(火)(全3回)の13時15分～16時、小倉北区役所。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

**⑥HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所。対象は感染の可能性がある日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。