



6/1
2017
平成29年

やはた東

旧八幡市制100周年 編集 八幡東区役所総務企画課 ☎671-0801(代表) ☎681-0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 市=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



写真展「八幡、百年の記憶」より

無料相談

① **こころの健康相談・アルコール相談** 6月13日(火)13時30分～15時。

② **高齢者・障害者あんしん法律相談** 6月15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要介護高齢者や家族など。

共通 八幡東区役所で。甲①は6月9日、②は12日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎671-4800へ。

市民公開講座「おしこの話」

市立八幡病院泌尿器科部長・松本博臣さんによる講話「頻尿とおもらしについて」。6月24日(土)13～14時30分、市立八幡病院(西本町四丁目)で。定員80人。甲6月16日までに同病院医療連携室 ☎662-6565へ。

「虹のふもと」サテライト

地域高齢者の居場所づくりとしてレインボープラザにある「虹のふもと」の出張イベント。福祉用具等の展示、

介護予防ひまわり太極拳など。6月14日(水)～16日(金)の10～15時、中央町商店街もがるか(中央二丁目)で。問北九州市福祉事業団 ☎682-0001へ。

八幡東区役所保健福祉課の催し

① **「食」について考えてみませんか?** 適塩味噌汁の試飲、汁物(希望者は持参)の塩分濃度チェック、栄養相談など。6月15日(木)10～15時。

② **シニア料理教室** 低栄養予防のための食生活の講話と調理実習・試食。6月30日(金)10～12時30分。先着20人。

共通 八幡東区役所東別館で。甲②は必要。6月5日から八幡東区役所保健福祉課 ☎671-0801内線435へ。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。6月26日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1～3歳児と保護者(父母か祖父母)。先着15組。受講料1組300円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。甲6月5日から。詳細は北九

ギラヴァンツ体感シリーズ 八幡東区民感謝デー



ギラヴァンツ北九州クラブマスコットギラン

サッカー J3公式戦「対 AC長野パルセイロ」に優待価格で入場できます。6月25日(日)14時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。優待席種はホームC自由席。甲試合当日に八幡東区民(在住・在勤・在学も含む)であることを証明できるもの(免許証・保険証・社員証・学生証など)を「区民感謝デーチケット受け付け窓口」で提示後、優待価格(入場料一般500円、小学～高校生100円)でチケットを購入できます。問市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582-2395へ。

州市福祉事業団 ☎682-0001へ。

図書館だより 6月

休館日は毎週月曜日と30日(金)。

八幡図書館 ☎671-1123

くろがね読書会 6日(火)13～15時。

おひざにだっこのおはなし会 7日(水)11～11時30分。

わくわく絵本タイム 10日(土)11～11時30分。

健康講座「がんとの賢い付き合い」講師は新小文字病院院長・甲斐秀信さん。10日(土)14～16時。先着40人。

甲3日から同館へ。

歴史講座「彦根藩祖・井伊侍従直政の

波乱の生涯」11日(日)14～16時。先着50人。甲3日から同館へ。

おはなし交流会 15日(木)13～15時。

朗読講座「思いを声にのせて」17日(土)10～12時。対象は18歳以上。先着30人。甲3日から同館へ。

楽器いっぱい! ちいさなおはなし会 17日(土)11～11時30分。

ピヨピヨおりがみ教室 17日(土)11時30分～12時。対象は未就学児。

ふくろうの森 紙芝居の読み聞かせ。17日(土)16～16時30分。

成人読書会 20日(火)10～12時。

長月の会ワークショップ 布えほんを作ります。20日(火)13～15時。先着20人。材料費1200円。甲3日から同館へ。

おりがみ教室 24日(土)10～12時。先着20人。甲3日から同館へ。

郷土史講座「写真で見る軍艦島の真実」25日(日)14～16時。先着40人。

甲3日から同館へ。

八幡東子どもと母のとしょかん ☎662-3338

大人折り紙教室 「ハスの花」と「カエル」を作ります。10日(土)11～12時。

わらべの日おはなし会 11日(日)11～11時45分。

チャレンジ! ひよこおりがみ 11日(日)11時45分～12時。

雑誌リサイクル 16日(金)9時30分～なくなり次第終了。

あかちゃんおはなし会 21日(水)11～11時30分。

えほんタイム「これよんで」24日(土)14～14時30分。



健康だより

まず知ろう! 自分の健康 健診で!

申し込み・問い合わせ先

八幡東区役所 ☎671-0801(代表) 保健福祉課 ①内線433 ②内線435 ③内線439

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲・問
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰検査は900円注1)		6月22日(木)14～15時		尾倉市民センター(尾倉一丁目15-2)	① (甲は不要)
肝炎ウイルス検査	過去末検査者	無料	-				
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円注1)	50人	6月26日(月)	9～11時	枝光北市民センター	6月23日までに①
離乳食教室(前期) (離乳食の話と実演・試食)	0歳6カ月までの乳児と保護者	無料	-	6月14日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	② (甲は不要)
パパママ学級 (赤ちゃんのお風呂の入れ方や妊婦体験など)	新しく赤ちゃんを迎えるパパとママ	無料	先着20組	7月2日(日)	9時10分～11時40分	八幡東区役所東別館	6月3日から③
マタニティークラス3課 (妊娠の経過・出産準備、リラクゼーションなど)	妊婦 (母子健康手帳が必要)	無料	-	6月23日(金)	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	③ (甲は不要)

注1) 70歳以上(年齢のわかるものが必要)や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651-3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。