

入会してみたいけれど、私にもできることがあるかしら？



掃除・洗濯等の家事や、野菜の収穫等の農業支援など、経験を生かせる仕事を探してみましょう。

施設管理や事務整理、植木の^{せんてい}剪定や大工仕事、育児支援や農業支援など、会員それぞれの知識や能力を生かせる仕事がたくさんあります。普段の生活で行っている掃除や炊事も仕事になります。入会后、仕事内容や働く時間など、会員の生活に合わせて詳細を決めていくので、無理なく働くことができます。「配分金」としての報酬があります。

どうしたら入会できるのかな？



👉 **まずは入会説明会へ参加を。** 入会説明会に参加後、個別面接を受けた上で入会となります。年会費は2400円です。

入会説明会

- ① **シルバー人材センター本部**(小倉北区片野新町一丁目、☎922・4801) = 月～金曜日10～16時。事前に**申**が必要。
- ② **高齢者就業支援センター「ウィル」**(ウェルとばた8階、☎882・5400) = 月～金曜日9～16時(12～13時は除く)。
- ③ **福岡県70歳現役応援センター北九州オフィス**(小倉北区船場町) = 火曜日10～15時30分(12～13時は除く)。
- ④ **門司・若松・八幡西区役所** = 毎月第1火曜日10～12時、13時30分～15時30分。
共通 いずれも祝・休日は除く。個別面接通知用のはがき1枚を持参してください。③④の**問**はシルバー人材センター本部☎922・4801へ。

シルバー人材センターに

入会したい人は



仕事を依頼したい人は



離れて暮らす両親の手伝いがしたいけれど、仕事が忙しくて行けないなあ…



「親孝行代行サービス(有料)」を利用してみませんか。

①食事の支度や掃除等の家事、②病院に通院する際の同行等の日常生活支援、③タブレット端末を使用した近況報告などいろいろなサービスがあります。まずは相談を。料金は、1回2～3時間で2500円程度です。

実家が空き家になっていて心配。建物の様子を確認したり、草刈りを頼める人はいないかな…



遠くにいても安心「空き家・空き地安心サポート事業(有料)」があります。

①空き家を訪問し、不法侵入がないかの確認、②郵便物のチェック・回送、③建物の現状確認と確認写真の送付などを行います。他にも空き地での草刈りや剪定、見回りなど、遠く離れて住む人のサポートをします。

家事・育児・仕事で忙しいけれど、もっと子どもと過ごす時間が欲しいなあ…



「子育てママ応援サービス(有料)」を利用してみませんか。

忙しいママやパパに代わって経験豊かな会員が掃除、洗濯、買い物などの家事をします。料金は2時間で3000円(2回目以降は2400円)です。**問**子育てママ応援サービス専用ダイヤル☎922・5511へ。

どうやって仕事の依頼をするの？



下記に電話を。費用の見積もりを作成します。

● **シルバー人材センター本部**
 (小倉北区片野新町一丁目1-6 ☎922・4801)
 開8時30分～17時15分 休土・日曜日、祝・休日