

㊦=対象 ㊦=定員、定数 ㊦=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) ㊦=開所時間 ㊦=休所日 ㊦=申し込み ㊦=問い合わせ  
㊦=共通の内容 ㊦=手話通訳 ㊦=要約筆記 ㊦=市の担当課 ㊦=FAX ㊦=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口 🔍 検索

## ムーブの講座

**①夏休み 父と子の料理教室「地元野菜を食べよう」** 7月29日(土)10～13時30分。㊦4歳～小学4年生と男性の保護者(1組子ども2人、保護者1人まで)。㊦12組。㊦1000円(子どもは1人600円)。

**②エプロン男子「中級編」** 8月5日～9月16日の毎月第1・3土曜日(全4回)。午前の部(10～13時)と午後の部(14～17時)あり。㊦男性。㊦各部16人。㊦5000円。

㊦共通 託児(有料)は㊦問を。㊦②は電話で7月10日までにムーブ㊦288・6262へ。㊦①は、はがき(1組だけ)に基本事項と食品アレルギーの有無と食品名、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて7月11日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。㊦ネットも可。

## 傾聴ボランティア養成講座

8月1日(火)・2日(水)(全2回)の9時30分～16時、小倉北区役所で。㊦30人。㊦700円。㊦7月7日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター㊦881・6321へ。

## 骨盤体操講座

8月22日～10月24日のおおむね毎週火曜日(全8回)13時30分～15時30分、レディスやはたで。㊦女性。㊦20人。㊦6000円。託児(有料)は㊦問を。㊦往復はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて7月12日までに同施設(〒805-0059八幡東区尾倉二丁目6-6、㊦661・1122)へ。

## ハープ研究会

おおむね毎月2回(約40分)、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。㊦10歳以上。㊦月額1万5000円。㊦随時。詳細は同施設㊦662・4010へ。

## レクリエーション協会の講座

**レク理論に基づくアンチエイジング法スキルアップ講座** 7月23日(日)10～16時、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。㊦先着20人。㊦2000円。

**おやこで自然体験教室** 森林でのネイチャーゲームやスイカ割りなど。7月23日(日)10時、足立青少年の家(小倉北区寿山町)に集合。15時、同所で解散。㊦小学生以下と保護者。㊦先着15組。㊦1組1000円(3人以上は1人200円増し)。

㊦共通 ㊦6月18日から北九州市レクリエーション協会㊦921・2801へ。

## 講演会

### 高齢者0620講演会

テーマは「安心・快適なおむつケア」。6月29日(木)18時30分～20時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。㊦60人。㊦・㊦が必要な場合は㊦問を。㊦6月26日までに福祉用具プラザ北九州㊦522・8721へ。

### 国連講演会「難民～国際人道支援」

講師は外務省国際協力局緊急・人道支援課事務官の田北多絵さん。6月30日(金)13～14時30分、九州国際大学(八幡東区平野一丁目)で。㊦先着100人。㊦6月17日から北九州観光コンベンション協会㊦551・4111へ。

### イノベーションギャラリーの講演会

**①技術革新セミナー「再生医療のインパクト」** 講師は京都大学iPS細胞研究所教授・長船健二さん。7月1日(土)13～14時30分。㊦100人。

**②市民セミナー映像上映会「鉄の進化を支えた炉材革命」** 講師は黒崎播磨・佐藤信博さん。7月13日(木)14～15時。㊦80人。

㊦共通 ㊦電話で㊦①は6月30日、㊦②は7月12日までに北九州イノベーションギャラリー(八幡東区東田二丁目、㊦663・5411)へ。

### 発達支援セミナー

テーマは「思春期発達障害の問題点とライフスキル」。講師は大阪教育大学名誉教授・竹田契一さん。7月2日(日)10～13時、北九州学術研究都市(若松区ひびきの)で。㊦400人。㊦1000円。㊦はがき(4人まで)に基本事項を書いて7月1日までに小池学園(〒808-0132若松区大字小敷583-1、㊦601・2261)へ。

### 国連ウィメン日本協会北九州講演会

「男女共同参画と防災・減災」をテーマに、男女共同参画と災害・復興ネットワーク代表の堂本暁子さんの講演と団体の活動報告。7月2日(日)13時30分～16時、

ムーブ(小倉北区大手町)で。㊦500人。㊦6月27日まで。詳細はアジア女性交流・研究フォーラム㊦583・3434へ。

## スポーツ

### 「ギラヴァンツ北九州」ホームゲーム観戦に親子を招待

サッカーJ3公式戦「ギラヴァンツ北九州対ブルージャズ福岡」の観戦に親子を招待します。7月8日(土)18時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。㊦4歳～中学生と保護者(1組5人以内。保護者は2人まで)。子どもの人数を上回る保護者の参加は不可。㊦250人。㊦往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて6月26日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(㊦582・2395)へ。

### 総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、6月19日(月)・20日(火)・22日(水)～30日(金)、7月2日(日)の9～21時。㊦使用料が必要。利用可能な種目・時間は㊦問を。㊦総合体育館(八幡東区八王寺町、㊦652・4001)へ。

### プールをオープン

屋外市民プール(15カ所)を開場します。7月1日(土)～8月31日(木)の9時30分～17時。ただし、桃園市民プール(八幡東区桃園三丁目)の屋外50mプールは同期間休止、木屋瀬プール(八幡西区大字野面)の25mプールは7月1～19日(17日(祝)は除く)の月～金曜日は利用休止。㊦2時間一般240円、中学生130円、小学生以下70円。㊦市民文化スポーツ局スポーツ振興課㊦582・2395へ。

### 総合体育館の健康教室

**のんびり健康教室** 7月4日～8月8日の毎週火曜日(全6回)。㊦18歳以上(学生は除く)。㊦25人。㊦3000円。

**中級者向けエアロビクス教室** 7月27日～8月31日のおおむね毎週木曜日(全5回)。㊦18歳以上の女性(学生は除く)。㊦15人。㊦2500円。

㊦共通 10～12時。㊦往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月3日までに総合体育館(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、㊦652・4001)へ。

### 親子でかぐめよしダムカヌー

7月15日(土)9～15時、かぐめよし少年自然の家で。㊦小学3年～中学生と保護者。㊦20人。㊦1人1100円。㊦はがき(1家族だけ)に基本事項と性別を書いて6月29日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、㊦451・3111)へ。

### 体育協会のスポーツ教室

**①夏休みジュニアソフトテニス教室** いずれも7・8月のおおむね毎週火・木・

土曜日(全12回)。▶紫川河畔庭球場(小倉南区徳力新町一丁目)=11～13時 ▶香月中央庭球場(八幡西区香月西四丁目)=8時30分～10時30分 ▶浅生スポーツセンター庭球場(戸畑区浅生二丁目)=9～11時。㊦①の㊦共通㊦6000円。

**②陸上競技教室** 7月26日～8月2日の月・火・水・金曜日(全5回)16～18時、鞘ヶ谷競技場(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。㊦2500円。

㊦共通 ㊦小学3～6年生。㊦各教室各会場30～50人。㊦往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月3日までに北九州市体育協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、㊦652・5007)へ。

### 夏休みジュニア水泳教室

7月24日(月)～8月5日(土)(7月30日は除く。全12回)の9～10時、若松体育館プールで。㊦小学1～4年生。㊦30人。㊦4500円。㊦往復はがき(1人だけ)に基本事項と性別、参加経験の有無を書いて6月30日までに同体育館(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、㊦761・1983)へ。



### ハリウッドヨガ講座

7月31日～11月6日のおおむね毎週月曜日(全12回)19～20時30分、八幡西勤労青少年ホーム(八幡西区南鷹見町)で。㊦15歳以上(中学生は除く)。㊦20人。㊦5400円(35歳以下は3600円)。㊦6月28日までに同施設㊦601・2684へ。㊦ネットも可。

## お知らせ

### 住宅・建築物の耐震改修工事費等を補助

㊦昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅、分譲・賃貸マンション、特定建築物に、現行の耐震基準に適合する耐震改修を行う所有者、マンション管理組合。㊦事前に相談が必要。補助要件など詳細は建築都市局建築指導課㊦582・2531へ。

### 「女性活躍・ワークライフバランス表彰」の候補を募集

女性の職業生活における活躍やワーク・ライフ・バランスの推進に積極的に取り組む企業・団体、個人などを表彰し、広くPRします。㊦7月21日まで。詳細は総務局女性活躍推進課㊦582・2209へ。

### 女性の就業に関するアンケートにご協力を

女性の就業・キャリアアップ・創業などのさらなる支援につなげるため、6月に無作為に抽出した25～44歳の市内の女性2万人と事業者3000社に対し、郵送によるアンケート調査を実施します。ご協力をお願いします。㊦総務局女性活躍推進課㊦551・0091へ。

関門連携コーナー

## 海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

### 「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」到着・出発式典

伝統芸能の披露や鏡開きなど。

- ▶到着式典=6月18日(日)15～16時
- ▶出発式典=6月19日(月)8時30分～9時30分。㊦共通 下関駅で。㊦下関市観光政策課㊦(083)231・1350へ。