

福祉用具プラザの講座

①作ってみよう 福祉用具「簡易筆談帳」

7月11日(火)13時30分～15時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。関介護・医療・福祉の有資格者は除く。定先着10人。

②はじめての介護講座「すっきり入浴」

7月18日(火)10～12時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定20人。

③介護予防講座「自分らしいセカンドライフのつくり方」 7月25日(火)10～12時、総合保健福祉センターで。定30人。

共通 ①は6月23日から、②は7月11日、③は18日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と 印・要 など介助必要の有無を記入)。

パソコン講座「フォトタッチ」

7月12日～9月20日のおおむね毎週水曜日(全8回) 10～12時、穴生学舎で。関55歳以上。定24人。料8800円。①はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月30日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄電一丁目5-1、☎645・6688)へ。

韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」

7月12日～8月9日の毎週水曜日(全5回) 18～20時、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。関ハングルが読める人。定30人。料4000円。①6月28日まで。詳細は同センター ☎631・2203へ。

西部障害者福祉会館の講座

①異文化交流講座「簡単な英語にふれよう!」 7月8日(土)13時30分～15時。関各種障害のある人。定15人。

②盲ろう者通訳・ガイドヘルパー養成講座 7月20日～11月9日のおおむね毎週木曜日(全16回) おおむね14～16時。関20歳以上で手話・点訳・音訳・要約筆記等の支援活動に従事している人など。定20人。

共通 ①6月28日まで。①は電話で西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は ☎645・1600も可(基本事項と 印・要 など介助必要の有無を記入)。②の詳細は聴覚障害者情報センター ☎645・1216へ。

東部障害者福祉会館の講座

①クッキング教室 7～12月のおおむね毎月第4日曜日(全5回) 10～12時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。関各種障害のある人。定15人。料3500円。

②エクセル活用講座 7月27日～8月17日の毎週木曜日(全4回) 13時30分～15時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。関エクセルの基本操作ができる各種障害のある人。定8人。料500円。

共通 ①電話で①は7月12日、②は13日までに東部障害者福祉会館 ☎883・5550へ。聴覚障害者は ☎883・5551も可(基本事項と 印・要 など介助必要の有無を記入)。

ワード&エクセル 目指そう レベルアップ

7月19日～9月13日のおおむね毎週月・水曜日(全16回) 19～21時、門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目)で。関15歳以上(学生は除く)。定10人。料1万円(35歳以下は7600円)。①6月29日までに同施設 ☎331・7177へ。ネットも可。



周望学舎の講座

①シニアサマーカレッジ テーマは「ココロとカラダに活力を! ～出会いと学び」。7月21日～9月29日のおおむね毎週金曜日(全10回) 9～12時15分、西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部(小倉北区井堀一丁目)で。定60人。料5000円。

②パソコン講座「ワード中級」 7月21日～9月8日のおおむね毎週金曜日(全6回) 12時50分～15時、周望学舎で。定24人。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。

共通 ①55歳以上。②はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月30日までに周望学舎(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

レディスもじの講座

①「思いを伝える」絵手紙講座 7月21日(金)10～12時。定先着16人。料500円(はがき代は実費)。

②TOEIC検定講座 目標スコア500点以上を目指します。8月10日～11月16日の毎週木曜日(全15回) 18時30分～20時30分。関学生は除く。定先着20人。料1万1300円。検定は11月19日(日)。

共通 ①託児(有料)は 印を。②電話で6月20日からレディスもじ(門司区下馬寄、☎371・4649)へ。

図書館ボランティア養成講座

7月21日(金)・28日(金)、8月4日(金)(全3回)の13時30分～15時30分、中央図書館で。関20歳以上。定30人。①往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月27日までに同館奉仕課(〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・1481)へ。



北九州パレスの講座

①夏休みジュニア卓球教室 7月21日～8月29日のおおむね毎週火・金曜日(全10回) 15～17時。関小学3～6年生。定先着16人。料6000円。

②夏休みジュニアヒップホップダンス教室 7月25日～8月22日のおおむね毎週火曜日(全4回) 10～11時30分。関小学生。定先着20人。料2400円。

③TOEIC講座「就職やキャリアアップを目指す」 7月28日～11月17日のおおむね毎週金曜日(全15回) 18時30分～20時30分。関高校生以上。定先着20人。料1万円(34歳以下は8000円)。別に教材費が必要。

共通 ①電話で6月18日から北九州

パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

初心者洋裁教室

ギャザースカートを作ります。7月21日(金)9～12時30分、戸畑高等専修学校で。関高校生以上。定40人。①往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月22日までに同校(〒804-0093戸畑区沢見一丁目3-47、☎871・4794)へ。

松ヶ江の風土と歴史を写す 建物巡り

7月22日(土)9時30分、門司駅北口に集合。15時30分、同所で解散。関18歳以上。定20人。料1200円(昼食付き)。①はがき(1人だけ)に基本事項と性別を書いて7月5日までに同じ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

実践起業塾

創業の基礎知識など。7月22日(土)・23日(日)(全2回)の10～16時、北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。関おおむね1～2年以内の創業予定者や創業して間もない経営者。定30人。料2000円。①7月14日まで。詳細は中小企業支援センター ☎873・1430へ。

なるほど 関門学講座 「海峡往来編」

7月22日(土)、8月26日(土)、9月16日(土)、10月28日(土)(全4回)の10～12時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。定先着50人。料2000円。①6月17日から門司港レトロ総合インフォメーション ☎321・4151へ。

市民公開講座「耳鼻咽喉科」

7月22日(土)14～16時、商工貿易会館2階(小倉北区古船場町)で。 印を希望する人は6月30日までに 印を。 印市立医療センター事務局管理課 ☎541・1831、☎533・8693へ。

母子・父子福祉センターの講座

①親と子のふれあい講座「夏休みの思い出づくり」 パソコンでオリジナルアイロンプリント作りとダンボールクラフト。7月23日(日)、8月20日(日)(全2回)の10～12時。関ひとり親家庭の親と小学生以上。定10家族。

②日商簿記3級検定講座 7月24日～11月16日のおおむね毎週月・木曜日(全30回) 18時20分～20時20分。関ひとり親家庭の親が寡婦。定15人。料教材費1890円(別に検定料が必要)。検定は11月19日(日)。託児(無料)は 印を。

③色彩検定3級講座 7月26日～11月8日のおおむね毎週水曜日(全12回) 18時20分～20時20分。関ひとり親家庭の親が寡婦。定20人。料教材費2900円(別に検定料が必要)。検定は11月12日(日)。託児(無料)は 印を。

共通 ①はがき①は1家族、②③は1人だけに基本事項と②③の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて6月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

①親子3B体操 ボールなどの用具を使い、音楽に合わせて体操します。いずれも7月3日(月)。▶Aコース=13～13時30分。関1歳以下と保護者 ▶Bコース=14～14時30分。関2歳以上の未就学児と保護者。①の共通 定先着各15組。

②ファンタスティック☆パパ講座 「夏」をテーマとしたふれあい遊び。7月8日(土)10時30分～12時。関1・2歳児と男性の保護者。定先着15組。

③ママ必見! おうちごはん 「野菜たっぷりラタトゥウ&マンゴープリン」を作ります。7月10日(月)11～13時。関子育て中の人。定先着12人。料500円。

共通 ①電話で6月17日から同施設へ。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①おはなしワールド 絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど。6月24日(土)14～14時30分。関未就学児は保護者同伴。

②こども落語教室 7月23日～12月10日の毎月1回日曜日(全6回) 10～12時。関小学3年～中学生。定先着10人。料500円。

共通 ①②は必要。電話で6月17日から同館へ。

児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)



①キッズプラネタリウム「たなばたの星をさがそう!」 7月2日(日)・9日(日)の13～13時30分。料入場料が必要(7月9日は小・中学生は無料)。

②天体写真入門講座 7月9日(日)13～15時。関小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)。定先着20人。料200円。デジタルカメラかスマートフォンが必要。

③身近な生き物講座「へびのヒミツをさぐろう!」 7月16日(日)13時30分～15時30分。関小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定20人。料200円。

共通 ①②③は必要。②は電話で6月24日から同館へ。③は往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて6月29日までに同館へ。