



6/15 こくらきた

2017 平成29年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 6月22日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。☎電話で6月21日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

行政相談 6月26日(月)10～15時、小倉北区役所で。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

きこえとことばの教育相談 聴覚障害に関する各種相談に教育相談担当が応じます。施設見学も可。毎週火・金曜日の9～17時、小倉聴覚特別支援学校(三郎丸二丁目)で。対象は聞こえや言葉の発達で悩んでいる、困っている子どもを持つ保護者など。事前に☎が必要。☎同学校☎921・3600(土・日曜日、祝・休日を除く8時30分～17時)、FAX931・9904へ。

保健福祉無料相談

いずれも7月13日(木)13時30分～15時30分。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます ▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。☎小倉北区役所で。定員各2組。☎7月7日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

65歳になったら介護保険料の納め方が変わります

65歳になったばかりの人は、年金天引きが始まるまでの当分の間、区役所から届く納付書で納める必要があります。納め忘れを防ぐために、便利な口座振替をお勧めしています。詳細は小倉北区役所保健福祉課☎582・3433へ。

男女共同参画地域フォーラム

テーマは「今日まで生きてきた人生～56歳で歌手デビュー」。7月1日(土)13時30分～15時、北小倉市民センター(中井一丁目、☎571・3270)で。

室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを

販売。フリーマーケットもあり。6月24日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。☎室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

地域交流センターの講座

職人が教える和菓子入門 7月15日～9月16日の毎月第1・3土曜日(全5回)10～12時、山田地域交流センターで。定員12人。材料費3000円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月30日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

写真整理と動画編集入門 8月22日～9月5日の毎週火・金曜日(全5回)14～16時、下富野地域交流センターで。定員9人。テキスト代1500円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月27日までに同センター(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

小倉祇園太鼓競演大会の観覧席入場券を販売

7月15日(土)、小倉城大手門前広場(城内)で行われる大会を観覧できます。予約席2000円(記念品付き)。当日席500円もあり。☎小倉祇園太鼓保存振興会☎562・3341へ。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

ファミリーバドミントン大会

7月2日(日)9時30分～13時、小倉北体育館で。対象は小学生以上(1チーム3～6人)。保険料1人50円。☎6月22日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

小倉北体育館のスポーツ

- ①産後ピクス&ベビーマッサージ 7月4日～9月26日のおおむね毎週火曜日(全12回)12時30分～13時30分。対象は0歳1～8カ月の乳児と女性の保護者。先着10組。参加費6480円。
- ②骨盤体操&ヨガ 7月4日～9月26

ギラヴァンツ体感シリーズ 小倉北区民感謝デー



サッカー J3公式戦「対 ブルージャ盛岡」に優待価格で入場できます。7月8日(土)18時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。優待席種はCホーム自由席。☎試合当日に小倉北区民(在住・在勤・在学も含む)であることを証明できるもの(免許証・保険証・社員証・学生証など)を「区民感謝デーチケット受け付け窓口」で提示後、優待価格(入場料一般500円、小学～高校生100円)でチケットを購入できます。☎市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ。

日のおおむね毎週火曜日(全10回)14～16時。対象は18歳以上。先着35人。参加費5400円。

- ③親子体操 ▶火曜日コース=7月4日～9月26日のおおむね毎週火曜日(全10回)16～17時。参加費5400円 ▶木曜日コース=7月6日～9月28日のおおむね毎週木曜日(全12回)13～14時。参加費6480円。③の共通定員各コース12組。対象は歩ける乳児～未就学児と保護者。

④ソフトエアロ&ストレッチヨガ 7月6日～9月21日のおおむね毎週木曜日(全8回)10～12時。対象は18歳以上。先着35人。参加費4320円。

⑤ピラティス 7月6日～9月28日のおおむね毎週木曜日(全12回)。Aコース(18時30分～19時30分)とBコース(19時45分～20時45分)あり。対象は16歳以上。各コース12人。参加費1万368円。☎共通小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。☎6月21日から同館☎923・0823へ。

健康ひろば

☎小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

- ①健診に行こう
- 特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。
- 若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
- 大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
- 結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。
- 肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。
- 前立腺がん検診 対象は50歳以上

の男性。受診料1000円。**骨粗しょう症検診(7月13日の小倉北区役所だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

- ①の共通 ▶桜丘市民センター=7月6日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=7月13日(木)13時30分～15時。
- ②胃がん検診 胃部X線撮影。7月10日(月)9～10時30分、桜丘市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。☎6月19日から。
- ③元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。7月3日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。☎6月28日まで。
- ④離乳食教室 調理実演と栄養相談。7月5日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。
- ⑤食生活相談 栄養士が応じます。7月7日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。☎7月4日まで。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。