



7/1  
2017  
平成29年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**人権法律相談** 7月13日(木)13時30分～16時30分、下富野地域交流センターで。先着6組。☎電話で7月12日9時から同センター☎521・3266へ。

**法律相談** 7月19日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。☎7月3日9時から同センター☎592・1603へ。

**調停相談会** 民事調停委員と家事調停委員が応じます。7月27日(木)10時30分～15時、コレット/1m10階で。☎小倉調停協会☎561・3431内線2480へ。

## 保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 7月20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②**精神保健福祉相談** 7月27日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

共通 小倉北区役所。☎①は7月14日、②は21日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## 「小倉うまかロボ大作戦!」参加店舗を募集

期間は10月1日(日)～11月30日(木)。対象は小倉北区内で小倉のご当地グルメ(焼うどん、丸腸料理、角打ち、ロールケーキ、ぼたもち)を提供し、食べ歩きラリーに協力(シールの貼り付けなど)できる店舗。参加料1000円。

☎7月3～21日。詳細は、小倉の食の魅力発信実行委員会☎541・9300へ。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

## 男女共同参画地域フォーラム

八幡西区女性団体連絡会議会長・岡本悦子さんによる講話「女性が輝く社会づくり～女性と防災」。7月12日(水)13時30分～15時30分(受け付けは13

時から)、霧丘市民センター(黒原二丁目、☎922・7365)で。対象は18歳以上。

## 京町朝市

藍島の海産物や地元の野菜などを販売。7月15日(土)9～12時、京町銀天街(京町一丁目)で。☎京町銀天街協同組合☎981・4986へ。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

■「京町朝市」出店者を募集 毎月第3土曜日に開催。1区画2m×1m。1区画500円。詳細は同組合へ。

## 京町寺小屋講座「川柳教室」

講師は川柳作家・お鶴さん。7月20日(木)15～16時、北九州文学サロン(京町一丁目)で。定員15人。☎7月13日までに京町銀天街協同組合☎981・4986へ。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

## 小倉北アカデミー～素敵に生きる

小倉昭和館館主・樋口智巳さんによる講話「小倉昭和館今昔～創業78年を迎えて」。7月27日(木)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。受講料500円。☎7月3日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## ディスコン大会

6枚の円盤を投げてポイントへの近さを競います。7月30日(日)9時30分～12時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム3人)。保険料1人50円。☎7月20日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 地域交流センターの講座

①**山田**(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶骨盤矯正体操=8月2日～11月22日のおおむね毎週水曜日(全16回)14～16時。定員20人。ヨガマットが必要 ▶はじめてのヨガ=8月2日～11月22日のおおむね毎週水曜日(全16回)19～21時。

定員12人 ▶気功法健康=8月3日～11月16日のおおむね毎週木曜日(全14回)13～15時。定員15人 ▶健康体操=8月5日～11月25日のおおむね毎週土曜日(全12回)14～16時。定員15人。①の共通対象は18歳以上。

②**下富野**(☎802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)

いずれも8月21日～9月7日の毎週木曜日(全6回)。▶デジタルカメラ活用=10～12時。デジタルカメラが必要 ▶インターネットとメール入門=14～16時。②の共通対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員各9人。テキスト代800円。

共通 ☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は7月14日、②は8月9日までに各センターへ。

## 夏の交通安全運動

7月10日(月)～19日(水)

### 運動の重点

- ・子どもと高齢者の交通事故防止～横断歩道マナーアップの推進
  - ・飲酒運転の撲滅
  - ・自転車の安全利用の推進
- ☎小倉北区交通安全推進協議会☎582・3339へ。

## 図書館だより 7月

中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん☎571・1481

はじめての絵本おはなし会

7日(金)11～11時30分。

おはなしポケットのおはなし会

8日(土)14時30分～15時。

かつやまポップおはなし会

14日(金)11～11時40分。

おりがみであそぼう

15日(土)14時30分～15時30分。

森のおはなし会

21日(金)11～11時30分。

ムーミンのおはなし会

28日(金)11～11時30分。

共通 毎週月曜日(17日は除く)と18日(火)、8月1日(火)は休館。貸し出し・催しともに無料。

## 健康ひろば

☎☎小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(7月23日の西小倉市民センターだけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶中井市民センター=7月20日(木)13時30分～15時 ▶西小倉市民センター=7月23日(日)9～10時30分 ▶小倉北区役所と清水市民センター=7月27日(木)13時30分～15時。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

②**胃がん検診** 胃部X線撮影。7月23日(日)9～10時30分、西小倉市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。☎7月3日から。

③**離乳食教室** 調理実演と育児相談。7月28日(金)13時15分～15時、小倉北区役所。対象はおおむね0歳7カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

④**幼児食教室** 幼児食のお話・試食・相談。7月19日(水)10時15分～12時、小倉北区役所。対象は1歳6カ月～2歳11カ月の幼児と保護者。母子健康手帳が必要。☎7月11日まで。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。