

# 7/1

2017  
平成29年

# こくら南



【アドベンチャープール】  
7月8日(土)開園

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) ☎951・5553

## 7月の無料相談

**行政相談** 13日(木)10~15時、小倉南区役所。☎小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**法律人権相談** 14日(金)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター。先着24人。☎電話で13日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**交通事故相談** 18日(火)10~16時、小倉南区役所。☎電話で17日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

**福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談** 19日(水)10~12時、小倉南生涯学習センター。対象は子育て中の女性の求職者。先着2人。☎電話で3日から同支援センター☎533・6637へ。**※14日までに予約が必要。**

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 20日(木)13~17時、小倉南区役所。対象は65歳以上で支援の必要な高齢者や障害者、家族など。☎14日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

## 北方地域交流センターの人権法律相談

20日(木)13時30分~16時30分。先着6人。☎電話で19日9時から同センター☎961・0964へ。

## サルに注意

この季節は、野生サルがエサなどを求めて、山から市街地へ出てくる場合があります。遭遇したときは、以下の点に気をつけて行動してください。  
▶近づかない ▶目を合わせない  
▶大きな声を出さない、驚かせない  
▶絶対にエサを与えない、エサを見せない ▶戸締りを徹底し、家への侵入を防ぐ ☎小倉南区役所総務企画課☎951・4111内線276へ。

## 少年キャンプ

自衛隊の体験入隊など。7月29日(土)~30日(日)(1泊2日)、陸上自衛隊小倉駐屯地で。対象は傷害保険に加入している小学5・6年生(1人2500円)と保護者(1人2000円)。定員30人。☎往復はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて7月15日までに同施設広報室(〒802-8567小倉南区北方五丁目

1-1、☎962・7681内線228)へ。

## 民踊講習会

8月19日(土)16~21時、志井公園で開催される「まつりみなみ」に向けての総踊り講習。曲目は「燃えろみんなの北九州」「小倉南音頭」「炭坑節」など。いずれも7月25日(火)。▶若園市民センター=10~12時 ▶東谷市民センター=14~16時。☎共通飲み物と室内シューズが必要。☎小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線642へ。

## 講演会

▶家庭教育学級リーダー等講演会=臨床心理士・吉村春生さんによる講話「心ががせをひくととき~安心感と自立」。7月8日(土)。先着350人 ▶みなみ市民塾わがまち講演会=平野塾代表・出俣谷通保さんほか2人による講話「未来に残す戦争の記憶と記録」。7月19日(水)。先着50人。参加費500円。☎共通いずれも10~12時、小倉南生涯学習センター。☎7月3日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線641へ。

## デジタル写真活用講座

8月18日~9月26日のおおむね毎週火・金曜日(全12回)10~12時、蜷田地域交流センター。対象はパソコンの基本操作ができる人。定員10人。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月20日までに同センター(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)へ。

## スポーツ

▶小倉南シニア健康=7月11日からおおむね毎週火曜日(全11回)14~16時。対象は65歳以上。先着100人 ▶小倉南シェイプアップ=7月12日からおおむね毎週水曜日(全11回)9~11時。対象は18歳以上。先着40人 ▶スローエクササイズ=7月13日から毎週木曜日(全12回)14時15分~15時45分。対象は50歳以上。先着12人 ▶※曾根やさしいエアロ&ヨガ=7月13日からおおむね毎週木曜日(全11回)14~16時。対象は18歳以上。先着50人 ▶小倉南親子体操=7月18日からおおむね毎週火曜日(全10回)。0~1歳クラス(9時30分~10時30分)と1歳~3歳クラス(10時30分~11時30分)あり。先着各クラス12組。☎共通小倉南体育館(日の出町二丁目)で。※は曾根体育館(下曾根四丁目)。☎7月3日から。参加費など詳細は小倉南体育館☎963・2675へ。

## 健康だより 申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458 ②内線457

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	-	7月5日(水)	13時30分~15時	貫市民センター 東谷市民センター	①(申)は不要
				7月9日(日)	9~10時30分	朽網市民センター	
				7月12日(水)	13時30分~15時	小倉南生涯学習センター	
※他の検診などについては問を。							
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	-	7月9日(日)	9~10時30分	朽網市民センター	②(申)は不要
				7月12日(水)	13時30分~15時	小倉南生涯学習センター	
食生活に関する相談 (介護・生活習慣病予防の食生活に関する相談)	-	無料	先着12人	8月4日(金)	10~15時	小倉南生涯学習センター	7月3日から②へ
離乳食教室(前期) (離乳食の話と試食)	0歳3~7カ月頃の乳児の保護者(母子健康手帳が必要)	無料	-	7月11日(火)	13時30分~14時30分	小倉南生涯学習センター	②(申)は不要
離乳食教室(後期) (離乳食の話と試食)	0歳7カ月~1歳頃の乳児の保護者(母子健康手帳が必要)	無料	-	7月25日(火)	13時30分~14時30分	小倉南生涯学習センター	②(申)は不要

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。  
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

## 7月の図書館だより 貸し出し・催し無料

☎中央図書館☎571・1481  
休館日は毎週月曜日(17日は除く)と18日(火)、8月1日(火)。  
**企救こどもと母のとしょかん(小倉南生涯学習センター内)☎921・1061**  
**えいがのひ** 8日(土)14~15時。  
**おはなしのひ** 11日(火)10時30分~11時と15日(土)・22日(土)の14~15時と29日(土)14~14時40分。  
**そねっと☎475・0120**  
**おはなしひろば** 6日(木)・20日(木)・27日(木)の10時30分~11時。  
**おはなし会** 13日(木)10時30分~11時。